

# INHALT

- RÜKSICHTSVOLL REISEN 6**
- DIE REISE PLANEN 8**
- Geschichte & Kultur 13**
  - Portugal heute 14
  - Portugal damals 20
  - Special: Essen & Trinken 32
  - Kunst & Kultur 34
- Lissabon 47**
  - Erster Überblick 48
  - Rundgang: Durch die Alfama 54
  - Special: Der Fado 58
  - Special: Azulejos 70
- Porto & die Region Norte 73**
  - Erster Überblick 74
  - Rundgang: Durch die Ribeira 82
  - Special: Portugiesische Weine 92
  - Mit dem Auto: Der Parque Nacional da Peneda-Gerês 106
- Centro 111**
  - Erster Überblick 112
  - Mit dem Auto: Die befestigten Dörfer der Serra da Marofa 126
  - Special: Wohnen wie der Adel 132
- Die Region Lissabon 135**
  - Erster Überblick 136
  - Special: Sintras englische Exzentriker 164
- Der Alentejo 173**
  - Erster Überblick 174
  - Special: Portugals sephardische Juden 182
  - Mit dem Auto: Das Guadiana-Tal 192
- Die Algarve 199**
  - Erster Überblick 200
  - Special: Golf – Tradition an der Algarve 212
  - Mit dem Auto: Cabo de São Vicente 216
- Madeira 219**
  - Erster Überblick 220
  - Special: Madeiras Pflanzenwelt 228
- REISEINFORMATIONEN 231**
  - Hotels & Restaurants 239
  - Einkaufen 256
  - Unterhaltung 259
  - Outdoor-Aktivitäten 260
  - Sprachführer 263
- REGISTER 265**
- BILDNACHWEIS 270**