

# INHALT

## **RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6**

### **DIE REISE PLANEN 8**

#### ■ **Geschichte & Kultur 13**

Portugal heute 14

Portugal damals 20

Special: Essen & Trinken 32

Kunst & Kultur 34

#### ■ **Lissabon 47**

Erster Überblick 48

Rundgang: Durch die Alfama 54

Special: Der Fado 58

Special: Azulejos 70

#### ■ **Porto & die Region Norte 73**

Erster Überblick 74

Rundgang: Durch die Ribeira 82

Special: Portugiesische Weine 92

Mit dem Auto: Der Parque Nacional da Peneda-Gerês 106

#### ■ **Centro 111**

Erster Überblick 112

Mit dem Auto: Die befestigten Dörfer der Serra da Marofa 126

Special: Wohnen wie der Adel 132

#### ■ **Die Region Lissabon 135**

Erster Überblick 136

Special: Sintras englische Exzentriker 164

#### ■ **Der Alentejo 173**

Erster Überblick 174

Special: Portugals sephardische Juden 182

Mit dem Auto: Das Guadiana-Tal 192

#### ■ **Die Algarve 199**

Erster Überblick 200

Special: Golf – Tradition an der Algarve 212

Mit dem Auto: Cabo de São Vicente 216

#### ■ **Madeira 219**

Erster Überblick 220

Special: Madeiras Pflanzenwelt 228

## **REISEINFORMATIONEN 231**

Hotels & Restaurants 239

Einkaufen 256

Unterhaltung 259

Outdoor-Aktivitäten 260

Sprachführer 263

**REGISTER 265**

**BILDNACHWEIS 270**