

# Inhalt

Jede Reise hat eine Vorgeschichte – dies ist meine	11
Ein Kindheitstraum wird neu erweckt	15
Von der Theorie zur Praxis: Träume wollen gelebt werden	23
Die Vorboten meines Ausstiegs auf Zeit	27
Das Abenteuer Afrika beginnt	33
Mein erster Tag im Busch	43
Wer ein Ranger werden will, muss Regel Nummer eins kennen	53
Die Vögel und ich	58
Wie blind sind wir eigentlich?	63
Tierische Begegnungen	71
Der Elefant vor dem Auto	76
Mein Freund der Baum	81
Der unsichtbare Löwe	87
Die Sache mit der Angst	95
Die Kunst des Zuhörens oder: Wie ich lernte, die Vögel zu lieben	100
Lektionen fürs Leben, Teil 1	107

Lektionen fürs Leben, Teil 2	116
Lektionen fürs Leben, Teil 3	120
Elefanten:	
Giganten mit ungeahnten Talenten	124
Der Alltag im Busch oder:	
Warum Burnout hier ein Fremdwort ist	130
Halbzeit: Der erste (und einzige) freie Tag	136
Die Nacht unter Sternen	141
Hyänen, die heimlichen Königinnen der Savanne	149
Hilfe, sie spricht!	
Meine innere Stimme wird wach	155
Leben heißt lernen	160
Auf den Spuren der Löwen: Lektionen	
für Führungskräfte und Vielbeschäftigte	164
Überraschende Fähigkeiten beim Schießen	170
Elefantenalarm	175
Wasser im Zelt	181
Die große Erkenntnis oder:	
Die Sache mit der Freiheit	188
<i>Waka Waka</i> – der große Prüfungstag ist da	192
Der Kreis schließt sich:	
Mein Treffen mit Intombi	202
Der letzte Morgen im Busch	209
Rückkehr in die Zivilisation	215
Tschüs Afrika, hallo Berlin!	223
Nachwort	228
 Danksagung	 234
Weiterführende Links	236