

Inhalt

Über die Autoren	10		
Symbole & Abkürzungen	11		
Vorwort	12		
Die Pilgerreise nach Santiago	14		
Die Geschichte des Jakobsweges	15		
Gründe für die Pilgerschaft	17		
Die Jakobsmuschel	19		
Der Pilgerausweis	20		
Der Pilgerstab	21		
Reise-Infos von A bis Z	22		
An- und Abreise	23	Klima und Reisezeit	42
Ausrüstung	25	Landkarten	43
Diplomatische Vertretungen	31	Medizinische Versorgung	44
Einkaufen	31	Notruf	44
Essen und Trinken	32	Öffentlicher Nahverkehr	45
Etappen und Unterkünfte	33	Sprache	45
Fahrradfahrer	37	Stromspannung	46
Feiertage und Ferien	39	Telekommunikation	46
Geld	39	Tiere	47
Gepäcktransport	40	Updates	49
Information	41	Wegmarkierungen	49
Via Podiensis	51		
Le Puy-en-Velay - Tallode	9,9 km		54
Tallode - Montbonnet	6,8 km		63
Montbonnet - Saint-Privat-d'Allier	6,4 km		65
↳ Variante über Bains	8,5 km		67
Saint-Privat-d'Allier - Monistrol-d'Allier	6,9 km		69

Monistrol-d'Allier - Saugues	11,0 km	71
Saugues - Le Falzet	10,3 km	74
Le Falzet - Le Villeret d'Apchier	1,0 km	74
Le Villeret d'Apchier - Domaine du Sauvage	7,7 km	76
Domaine du Sauvage - Saint-Alban-sur-Limagnole	13,2 km	77
Saint-Alban-sur-Limagnole - Les Estrets	6,6 km	81
Les Estrets - Aumont-Aubrac	7,9 km	82
Aumont-Aubrac - Lasbros	6,9 km	85
Lasbros - Finieyrols	8,5 km	86
Finieyrols - Nasbinals	10,2 km	87
Nasbinals - Aubrac	8,7 km	90
Aubrac - Saint-Chély-d'Aubrac	7,0 km	92
Saint-Chély-d'Aubrac - Saint-Côme-d'Olt	15,4 km	95
Saint-Côme-d'Olt - Espalion	7,0 km	99
Espalion - Bessuéjols	3,7 km	103
Bessuéjols - Estaing	8,3 km	103
Estaing - Golin hac	13,8 km	105
Golin hac - Espeyrac	8,5 km	107
Espeyrac - Sénergues	2,7 km	108
Sénergues - Conques	10,4 km	108
Conques - Noailhac	6,2 km	113
Noailhac - Decazeville	11,9 km	114
Decazeville - Livinhac-le-Haut	5,0 km	117
Livinhac-le-Haut - Montredon	5,0 km	118
Montredon - Figeac	18,7 km	119
↳ Variante nach Rocamadour		125
Figeac - La Cassagnole	5,3 km	125
La Cassagnole - Faycelles	3,0 km	126
Faycelles - Mas de la Croix	3,6 km	127
Mas de la Croix - Gréalou	8,1 km	128
Gréalou - Cajarc	9,1 km	130
Cajarc - Limogne-en-Quercy	17,3 km	133

Limogne-en-Quercy - Varaire	7,4 km	138
Varaire - Le Pech	19,5 km	139
↳ Variante Mas de Vers - Lalbenque - Lhospitalet		143
Le Pech - Cahors	13,8 km	143
Cahors - Les Mathieux	4,1 km	147
Les Mathieux - Lascabanes	15,8 km	148
Lascabanes - Montcuq	8,9 km	152
Montcuq - Lauzerte	14,1 km	154
Lauzerte - L'Auberge de l'Aube Nouvelle	10,6 km	158
L'Auberge de l'Aube Nouvelle - Saint Martin	3,5 km	159
Saint Martin - La Baysse	1,2 km	160
La Baysse - Moissac	10,5 km	160
Moissac - Malause	11,3 km	165
Malause - Espalais	7,5 km	166
Espalais - Auvillar	1,7 km	167
Auvillar - Saint-Antoine	8,0 km	170
Saint-Antoine - Miradoux	8,6 km	170
Miradoux - Castet-Arrouy	4,7 km	171
Castet-Arrouy - Lectoure	10,5 km	172
Lectoure - Marsolan	9,5 km	176
Marsolan - La Romieu	9,8 km	177
La Romieu - Castelnau-sur-l'Auvignon	4,4 km	180
Castelnau-sur-l'Auvignon - Condom	9,4 km	180
Condom - Montréal-du-Gers	16,0 km	182
↳ Variante über Séviac		187
Montréal-du-Gers - Lamothe	8,8 km	188
Lamothe - Eauze	7,9 km	189
Eauze - Manciet	10,9 km	192
Manciet - Nogaro	8,6 km	194
Nogaro - Aire-sur-l'Adour	27,0 km	196
Aire-sur-l'Adour - Miramont-Sensacq	17,9 km	201
Miramont-Sensacq - Arzacq-Arraziguet	15,2 km	204
Arzacq-Arraziguet - Poms	20,8 km	208
Poms - Arthez-de-Béarn	9,4 km	210
Arthez-de-Béarn - Maslacq	9,8 km	213

Maslacq - Sauvelade	8,4 km	214
Sauvelade - Navarrenx	13,5 km	216
Navarrenx - Lichos	15,2 km	217
Lichos - Aroue	3,9 km	220
Aroue - Ostabat-Asme	23,4 km	222
↳ Variante nach Saint-Palais		227
Ostabat-Asme - Larceveau	3,4 km	229
Larceveau - Bussunarits	12,4 km	230
Bussunarits - Saint-Jean-le-Vieux	2,1 km	232
Saint-Jean-le-Vieux - Saint-Jean-Pied-de-Port	4,3 km	233

 Übersichtskarten	52-55
---	-------

Kleiner Sprachführer	238
----------------------	-----

Index	251
-------	-----