

INHALTSVERZEICHNIS

Auftakt – Unterwegs in der Schweiz

Appenzellerland und St. Gallen

1 Kurven, Käse und Schoggi

Durchs Appenzellerland

4

2 Deine Welt sind die Berge

Vom Fürstentum Liechtenstein durch Heidis Heimat

8

20

Graubünden

3 Unter Steinböcken

Von Chur durch Graubünden über Davos nach Arosa

30

4 Höchste Eisenbahn

Rätische Alpen, Oberengadin, Zügenschlucht

40

5 Vier Pässe für ein Halleluja

Vom Engadin zum Stilfser Joch

50

6 Gipfel, Schluchten, Panoramen

Via Mala, Splügen-, Maloja- und Julierpass

60

Oberitalienische Seen

7 Risotto und Rösti

Luganersee, Comer See, San Bernardino und Splügenpass

70

8 Im kargen Winkel

Durchs Malcantone

80

INHALTSVERZEICHNIS

Tessin

- | | | | |
|----|-------------------------------|---|-----|
| 9 | Gletschereis und Rautenstrand | Über den Simplon- und Nufenenpass | 92 |
| 10 | Auf die harte Tour | Lukmanier-, St. Gotthard- und Oberalppass | 104 |

Zentralschweiz und Bern

- | | | | |
|----|----------------------|---|-----|
| 11 | Legendärer Schwur | Durch die Urkantone Schwyz, Uri und Unterwalden | 116 |
| 12 | Wunderbares Töföland | Emmental und Berner Oberland | 128 |

Der Nordwesten, Genfer See und Wallis

- | | | | |
|----|--------------------------|---|-----|
| 13 | Übergangswelten | Von Bern durchs Solothurner Land nach Basel | 140 |
| 14 | Let's Swing! | Rund um den Genfer See | 154 |
| 15 | Zwischen Himmel und Erde | Großer St. Bernhardpass und das Wallis | 166 |

- | | |
|----------------------------------|-----|
| Kleiner Sprachführer Französisch | 178 |
| Kleiner Sprachführer Italienisch | 182 |
| Nützliche Adressen | 186 |
| Register | 188 |
| Impressum und Bildnachweis | 190 |