

INHALTSVERZEICHNIS

Auftakt – Unterwegs in der Schweiz	4
Appenzellerland und St. Gallen	
1 Kurven, Käse und Schoggi	8
2 Deine Welt sind die Berge	20
Graubünden	
3 Unter Steinböcken	30
4 Höchste Eisenbahn	40
5 Vier Pässe für ein Halleluja	50
6 Gipfel, Schluchten, Panoramen	60
Oberitalienische Seen	
7 Risotto und Rösti	70
8 Im kargen Winkel	80

INHALTSVERZEICHNIS

Tessin

9	Gletschereis und Palmenstrände	Über den Simplon- und Nufenenpass	92
10	Auf die harte Tour	Lukmanier-, St. Gotthard- und Oberalppass	104

Zentralschweiz und Bern

11	Legendärer Schwur	Durch die Urkantone Schwyz, Uri und Unterwalden	116
12	Wunderbares Töffland	Emmental und Berner Oberland	128

Der Nordwesten, Genfer See und Wallis

13	Übergangswelten	Von Bern durchs Solothurner Land nach Basel	140
14	Let's Swing!	Rund um den Genfer See	154
15	Zwischen Himmel und Erde	Großer St. Bernhardpass und das Wallis	166

Kleiner Sprachführer Französisch	178
Kleiner Sprachführer Italienisch	182
Nützliche Adressen	186
Register	188
Impressum und Bildnachweis	190