

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse und Karten	8
Die Regionen im Überblick	10

Ecuador

■ Quito

Die Altstadt	16
Die Neustadt	37
Praktische Infos A–Z	39
Ausflüge	67

■ Im Hochland (Sierra)

Route A 1	79
Calderón	80
Sonnenuhr von Quitsato	82
Cayambe	82
Otavalo	85
Ibarra	96
Tulcán	103
Maldonado	107

Route A 2	109
Sangolquí	109
Bosque Protector Pasochoa	110
Tambillo	112
Machachi	112
Rund um Lasso	114
Latacunga	116
Nationalpark Cotopaxi	123
Ambato	126
Nationalpark Llanganates	132
Baños	132
Ulba	151

Route A 3	153
Riobamba	153
Alausí	165
Cañar	170
Azogues	171
Cuenca	174

Route A 4	193
Saraguro	193
Loja	195
Nationalpark Podocarpus	202
Von Loja nach Peru	204
Vilcabamba	206

■ In Amazonien (Oriente)

Route B 1	211
Papallacta	212
Baeza	212
Lago Agrio	215

Route B 2	223
Coca	223
Tena	229
Misahuallí	234
Puyo	241
Von Puyo nach Baños	244

Route B 3	247
Canelos	247
Macas	247
Sucúa	251
Von Sucúa nach Zamora	252
Zamora	256

■ An der Küste (Costa)

Route C 1	259
San Lorenzo	261
Limones	263
Von Limones nach Esmeraldas	263

Esmeraldas	265	Veranstalter, Bergführer, Vereine	355
Tonsupa	269	Preise	358
Atacames	269		
Súa	271	Bergrouuten	
Same	271	Paschocha	359
Tonchigüe	272	Corazón	362
Playa Escondida	272	Iliniza Norte	363
Muisne	273	Iliniza Sur	364
Mompiche	274	Cotopaxi	364
Cojimies	275	Rucu Pichincha	366
Pedernales	275	Guagua Pichincha	368
		Tungurahua	368
Route C 2	277	Weitere Berge	368
Santo Domingo de los Colorados	278		
Bahía de Caráquez	283		

Route C 3	291		
Manta	291	Die Inseln	
Montecristi	295		
Portoviejo	296	Isla Fernandina	373
Quevedo	301	Isla Isabela	374
Jipijapa	303	Isla Bartolomé	380
Puerto López	304	Sombrero Chino	381
Montañita	311	Isla Santiago	381
Manglaralto	313	Isla Rábida	382
La Libertad	314	Isla Daphne	383
Salinas	315	Isla Seymour Norte	384
Playas	318	Isla Mosquera	385
Guayaquil	320	Isla Baltra	385
		Isla Plaza Sur	385
Route C 4	341	Isla Santa Cruz	386
Machala	341	Isla Santa Fé	393
Puyango	344	Isla San Cristóbal	394
Pasaje	344	Isla Española	399
Huaquillas	345	Isla Floreana	400
		Isla Genovesa	403

■ Bergwandern in Ecuador

Geografie und Klima	347		
Verhalten vor und auf Bergtouren	349	Anreise	405
Ausstatter	354	Archipelbinnenverkehr	406
Karten	355	Nationalparkkosten und Naturführer	408

Reiseinformationen

Exkurse

Quito

Die geheimnisvollen Patios	33
----------------------------	----

Hochland (Sierra)

Die Otavalo-Indianer	89
Alexander von Humboldt	113
Der Panamahut	172
Die Saraguros	194

Amazonien (Oriente)

Francisco de Orellana oder: Wie der Amazonas zu seinem Namen kam	227
Der Widerstand der Shuar	253

Galápagos-Inseln

Charles Darwin	390
Charles Darwin über die Galápagos-Inseln	417

Land und Leute

Die neue Verfassung – ein Kreuzzug zum „guten Leben“	536
Die Banane – ein Exportschlager	542
Offener Brief der Huaorani- Indianer an die Regierung	545
Schamanen und Heiler	552

Karten

Ecuador	Umschlag vorn
Ecuador, geografische Lage	505
Ecuador, Routen	10

Quito

Altstadt	24
Neustadt	36
Nördliche Umgebung	69
Nord-Quito	22
Süd-Quito	20

Hochland (Sierra)

Alausí	164
Ambato	128
Baños	136
Baños, Zentrum	138
Baños, Umgebung	148
Cuenca	178
Ibarra	98
Inka-Trail	167
Latacunga	118
Loja	198
Otavalo	86
Riobamba	156
Tulcán	104

Amazonien (Oriente)

Lago Agrio	216
Macas	250
Puyo	240
Tena	228

Küste (Costa)

Bahía de Caráquez	284
Esmeraldas	266
Guayaquil	326
Guayaquil, Zentrum	327
Manta	294
Portoviejo	298
Quevedo	300
Salinas	316
Santo Domingo de los Colorados	280

Galápagos-Inseln

Galápagos	Umschlag hinten
Galápagos-Archipel, Strömungsverhältnisse	421
Isla Santa Cruz	386
Puerto Ayora (Isla Santa Cruz)	388
Puerto Baquerizo Moreno (Isla San Cristóbal)	396

Fotografieren	408	Rauschgift	480
Tauchen auf Galápagos	408	Reisen in Ecuador	481
Kreuzfahrten	410	Reisezeit	486
Tagestouren	413	Sicherheit und Kriminalität	487
Insellandungen	413	Souvenirs	489
		Strom	490
		Telefonieren	490
		Toiletten	493
		Trinkgeld	493

Landeskunde

Lage und Größe	415	Unterkunft	493
Entdeckung des Archipels	416	Verhalten Bettlern gegenüber	495
Entstehung des Archipels	418	Versicherungen	496
Klima	420	Zeitverschiebung	499
Meeresströmungen	421	Zoll in Europa	499
Besiedlung	422		
Evolution	423		
Pflanzenwelt	424		
Tierwelt	427		

■ Praktische Reisetipps A–Z

An-/Einreise	440	Naturraum	502
Ausrüstung	444	Klima	507
Botschaften und Konsulate	447	Pflanzenwelt	510
Dokumente und		Tierwelt	519
Einreisebestimmungen	448	Natur- und Umweltschutz	521
Essen und Trinken	451	Geschichte	523
Feiertage, Feste und Märkte	455	Politik	532
Fotografieren	459	Wirtschaft	538
Frauen allein unterwegs	460	Bevölkerung	549
Fremdenführer	460	Religionen	558
Gastfreundschaft	462	Kunst und Kultur	560
Geld und Finanzen	463		
Gesundheit	467		
Informationen	476		
Medien	477		
Notrufe und Notfälle	478		
Öffnungszeiten	479		
Post	479		

■ Land und Leute

Naturraum	502
Klima	507
Pflanzenwelt	510
Tierwelt	519
Natur- und Umweltschutz	521
Geschichte	523
Politik	532
Wirtschaft	538
Bevölkerung	549
Religionen	558
Kunst und Kultur	560

■ Anhang

Sprache	570
Reise-Gesundheitsinformationen	574
Literaturtipps	576
Kartentipps	578
Register	588
Der Autor	600

■ Atlas 601