

Inhalt

Zur Einstimmung	7
Einführung	9
Das Paradies suchen – Energie aktivieren	17
Das Paradies liegt neben dir – Perspektivenwechsel	35
Wir können uns das Leben zum Paradies machen – vom Umgang miteinander	59
Im Paradies ist alles da – Großzügigkeit und Gastfreundschaft	85
Stolpersteine gibt es auch im Paradies – den Weg nicht verlieren	109
Sich auf den Weg machen – zur Weisheit finden	163
Eine Seligpreisung auf dem Weg	189