

# Inhalt

Vorwort von André Ackermann	13
Jeder Mensch ist ein Fall für sich	14
Ein Wort zuvor	16
Das sollten Sie wissen	17
Einleitung	19
Gleichgewicht von Gesundheit und Krankheit	20
Körper und Soziologie	20
Körper und sinnliche Wahrnehmung	21
Das ist der Schlüssel	22
Gesellschaft unter der Haut	23
Wie der Herr bzw. die Frau des Hauses	24
Unser Glauben	27
Die fünf sozialen Körpersysteme	29
Gerüst des Körpers	29
Gerüst des Körpers – Rückhalt und Bewegung	33
Knochen – Die Handwerksstube	34
Schmerzen der Knochen, Knochenbeschwerden, Rachitis, Osteoporose, Knochenkrebs, Schwellung der Knochen, Knochenmarkinsuffizienz, Rückgratverkrümmungen (Skoliose), Rückenschmerzen (Nacken), Rückenschmerzen (Brust), Rückenschmerzen (Lende), Rückenschmerzen	

(Kreuzbein), Rückenschmerzen (Steißbein), Beckenschmerzsyndrom, Wirbelentzündungen	
Muskeln – Die Arbeiter	36
Muskelatrophie (Muskelschwund), Muskeldystrophien (Muskelschwäche), Muskelschmerz, Muskelsteifheit, Rheuma, Fibromyalgie	
Sehnen und Bänder – Das Bündnis	37
Achillessehnenriss, Achillessehnenentzündung, Kreuzbandriss	
Gelenke – Die bewegte Gemeinschaft	38
Arthrose, Arthritis (Gelenkentzündung), Gelenkschwellungen, Gelenkschwellung, chronisch, Gelenkschwellung, schmerzlos (Knie), Knacken der Gelenke, Gicht, Gicht der Hände, Ellbogengicht	
Bindegewebe – Die Bindungsbeziehungen	40
Lipohypertrophie, Bindegewebsschwäche, Magersucht, Bulimie, Übergewicht, Lipome	
Schleimhaut – Die Handlungspotenziale	41
Magenschleimhautentzündung, Blasenschleimhautentzündung, Nasenschleimhautentzündung (Rhinitis), Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis), Polypen (Adenome)	
Rhythmus des Körpers	43
Zentralnervensystem – Der Vater bzw. die Männlichkeit	44
Multiple Sklerose, Hirnhautentzündung, Parkinson, Schlaganfall, Epilepsie, Morbus Alzheimer, Migräne, Kopfschmerzen, Gehirntumor	
Peripheres Nervensystem – Die Mutter	45
Trigeminusneuralgie, Neuroborreliose, Pseudo-, Krämpfe, Polyneuropathie, Neuropathischer Schmerz	

Versorgungssysteme des Körpers	47
Verdauungssystem	47
Speiseröhre – Der Drücker	48
Sodbrennen, Speiseröhrenkrebs	
Magen – Das Empfangszimmer (Oval Office)	49
Magenkrämpfe, Magenschmerzen, Appetitlosigkeit, Magenblähungen, Magenkrebs, Magenentzündung (Gastritis), Magengeschwür	
Gallenblase – Der Lösungsvermittler	50
Gallensteine, Gallenblasenkrebs	
Bauchspeicheldrüse – Der Beziehungstifter	51
Bauchspeicheldrüsenkrebs, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Bauchspeicheldrüseninsuffizienz, Diabetes mellitus Typ I	
Dünndarm – Der Eigenbrötler	52
Zwölffingerdarmgeschwür, Darmverschluss, Divertikel im Dünndarm, Krämpfe des Darms, Dünndarmentzündung (Enteritis), Durchfall (Diarrhoe), Morbus Crohn, Histamin-Intoleranz, Laktose-Intoleranz, Gluten-Intoleranz, Sulfid-Intoleranz	
Dickdarm – Der Macher	54
Dickdarmkrebs, Divertikel im Dickdarm, Colitis ulcerosa, Dickdarminfektion, Dickdarmentzündung, Reizdarmsyndrom, Polypen (Adenome)	
Leber – Der Steuermann	55
Hepatitis, Lebertumor, Leberentzündung, Leberfibrose, Leberzirrhose (Schrumpfleber), Fettleber	
Harntraktsystem	57
Niere – Der Buchhalter der Emotionen	57
Nierensteine, Nierenentzündung (Nephritis), Schrumpf-	

niere, Nierenschmerzen, Nierenbeckenentzündung, Nierenschwäche, allgemein, Nierenkrebs, Nierenversagen (Chronische Niereninsuffizienz)	
Harnleiter – Die emotionale Verbindung	59
Harnleiterentzündung	
Harnblase – Der emotionale Sprecher	59
Blasenentzündung (Zystitis), Blasenkrebs, Blasengeschwür, Harninkontinenz, Harndrang (häufig), Bettnässen (Enuresis)	
Harnröhre – Die Blockade	60
Entzündung der Harnröhre, Harnröhrenkarunkel, Schmerz der Harnröhre	
Herz-Kreislauf-System mit Lymphe	62
Blut – Der Treibstoff	63
Anämie (Blutarmut), Leukämie (Blutkrebs), Bluthochdruck, Blutungsneigung	
Herz – Der Widerstandskämpfer	63
Herzschwäche (Herzinsuffizienz), Herzschmerzen (Angina Pectoris), Herzklopfen (Herzrasen), Herzinfarkt, Herzbeutelentzündung, Herzrhythmusstörungen	
Blutbahnen – Der Bluttransport	65
Arteriosklerose, Krampfadern, Venenentzündung, Thrombose der Venen, Aneurysma	
Lymphgefäß – Das Recyclingsystem	66
Lymphödem, Lymphdrüsenentzündung, Lymphdrüsenkrebs, Pfeiffer'sches Drüsenfieber	
Lymphknoten – Die Trennung	67
Harte Lymphknoten, Lymphome, gutartig	
Milz – Der Lumpensammler	68

Milztumor, Milzschmerz, Schwellung der Milz, Milzentzündung, Milzstiche

Atmungssystem	69
Nase – Die Verbindung	70
Niesen (häufig hintereinander), Nasenbluten, Schnupfen	
Kehlkopf – Der Tonangebende	70
Kehlkopfentzündung (Laryngitis), Kehlkopfkrebs, Kehlkopfreizung/Räuspern, Sprachverlust	
Schilddrüse – Die Expansion	71
Schilddrüsenüberfunktion, Schilddrüsenunterfunktion, Morbus Basedow, Schilddrüsenentzündung (Hashimoto Thyreoiditis), Schilddrüsenkrebs, Struma (Kropf), Heißer Knoten (Autonomes Adenom), Kreisrunder Haarausfall	
Luftröhre – Der Trieb	73
Entzündung der Luftröhrenschleimhaut (Katarrh)	
Bronchien – Der Stamm	74
Bronchitis, Asthma bronchiale	
Lunge – Der Blätterwald	74
Schlafapnoe-Syndrom, Lungenembolie (Pulmonalembolie), Lungenemphysem, Lungenkrebs, Lungenentzündung (Pneumonie)	
Wahrnehmung des Körpers	76
Augen – Die Handlung	77
Bindehautentzündungen, Augenschmerzen (allgemein), Morbus Basedow, Tränensack, Trockenheit der Augen, Augenkreb, Blindheit, Augenzucken, Grüner Star (Glau-	

kom), Grauer Star (Katarakt), Augenzittern, Kurzsichtigkeit (Myopie), Weitsichtigkeit (Hyperopie)	
Ohren – Der Druck	78
Mittelohrentzündung, Knalltrauma, Hörsturz, Tinnitus	
Nase – Die Lust	79
Nasenfurunkel, Tumor der äußeren Nase, Nasenschleimhautentzündung (Rhinitis), Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis), Niesen (häufig hintereinander), Nasenbluten, Schnupfen (hartnäckig)	
Zunge – Der Aufbau	80
Geschmacksstörung, Zungenkrebs, Zungenentzündung (Glossitis)	
Haut – Die Mechanik	81
Melanom (schwarzer Hautkrebs), Blutschwamm, Braune Hautflecken, Haarausfall, Neurodermitis, Lippenherpes (Herpes simplex), Akne, Pilze (Flechten), Schuppenflechte (Psoriasis), Gürtelrose (Herpes zoster), Weißfleckenkrankheit (Vitiligo), Lupus Rosacea, kreisrunder Haarausfall	
Fortpflanzung des Körpers	84
Hoden – Streben nach Begegnung	85
Hodenkrebs, Hodenentzündung, Schwäche der Spermien, Hodenhochstand, Hodenschmerz, Impotenz, Verhärtung der Hoden	
Prostata – Der Sozialarbeiter	86
Prostatakrebs, Prostatavergrößerung, Prostatainfektion, Prostataentzündung	
Penis – Der Prahler	87
Erektile Dysfunktion, Phimose, Eichelentzündung (Balanitis), Infektion des Penis	

Die weiblichen Geschlechtsorgane	89
Eierstock – Die Praktikerin	89
Eierstockentzündung, Eierstockschmerzen	
Eileiter – Auf dem Weg	90
Eileiterentzündung	
Gebärmutter – Die Höhle	90
Endometriose, Gebärmutterentzündung (Metritis), Myom, Gebärmuttervorfall (Prolaps), Menstruation (stark), Menstruation (schwach), Gebärmutterhalskrebs, Papillomviren	
Brust – Die Sozialarbeiterin	91
Brustentzündung, Brustkrebs, Brustschmerz, Brustwar- zen (eingezogen), Brustwarzenschwellung, Hypertrophie der Brust	
 Allgemeines & Einzelnes	 93
Allgemeines	93
Allergien, Zittern, Zucken, Gefühllosigkeit, Depression, Ängste, Panik, Infektion (bakteriell), Infektion (viral), In- fektion (parasitär), Pilzinfektion, Zwangserkrankung	
 Systemtheorie und Soziologie des Körpers in der Präventionsberatung	 95
Soziale Gesundheitsförderung	97
Soziologische Systemtheorie	99
Systemische Mehrgenerationsperspektive	99
Störungen als Prozesssymptome erkennen	100
Systemorientierte Prävention	102
 Anhang	 104