

# INHALT

## TIPPS UND EXTRAS

---

**Umschlagklappe vorne:**

Vegane Tauschbörse

- 4 Vegan backen – ein Kinderspiel
- 5 Grundrezept: Veganer Rührteig
- 6 Grundrezept: Süßer Hefeteig
- 7 Grundrezept: Quicheteig
- 64 Vegane Back-Basics – selbst gemacht

**Umschlagklappe hinten:**

Vegane Spezialzutaten

Deko-Tipps

## 8 LECKERE KLEINIGKEITEN

---

- 10 Warme Birnen-Hefe-Schnecken
- 12 Quarkbällchen
- 13-14 Mangotörtchen ohne Backen
- 14 Cupcakes
- 15 Mousse-au-Chocolat-Cups
- 15 Vanille-Buttercreme-Cups
- 16 Buchteln mit Pflaumen
- 18 Schneewittchen-Muffins
- 20 Ernussbutter-Cups
- 21 Mandelbutter-Cups

- 21 Cashew-Cranberry-Cups
- 22 Weihnachtsplätzchen
- 23 Vanillekipferl
- 24 Triple-Chocolate-Cookies
- 27 Nussecken

## 28 KUCHEN UND TORTEN

---

- 30 Rhabarber-Streuselkuchen
- 33 Apfel-Nusskuchen
- 34 Schwedische Apfeltorte
- 36 Biskuitrolle mit Blaubeercreme
- 38 Maronen-Vanille-Torte
- 40 Vanilletarte mit Quitten
- 42 Apfelstrudel
- 44 Käsekuchen mit Tofu
- 46 Avocado-Limetten-Torte
- 47 Avocado-Schoko-Torte

## 48 BROT UND QUICHE

---

- 50 Pizzabrot mit Kräutern
- 52 Tomaten-Rosmarin-Brot
- 53 Möhren-Walnuss-Brot
- 54 Spinat-Champignon-Quiche
- 56 Süßkartoffel-Pilz-Quiche
- 58 Tarte mit Birnen und Nusskäse
  
- 60 Register
- 62 Impressum