

Land und Leute

Stadt am Meer	7
Strandleben	9
Beach-Sport	10
Kinder	11
Einzigartig: Das Watt – nicht Meer, nicht Land	11
Wattlaufen	14
Ausflug nach Neuwerk	16
Die »Wattenpost«	17

Feste feiern	19
---------------------------	-----------

Geschichte

Der immerwährende Kampf mit dem Meer	23
Ein Haus namens Cuxhaven	26
Ein Seebad mit großer Marine- und Fischereigeschichte	28
Kanonendonner	31
Stadt Cuxhaven	33
Daten zur Geschichte Cuxhavens	36

Fisch in Cuxhaven

Cuxhaven – Stadt der Hochseefischerei	39
--------------------------------------------------------	-----------

Fisch ist gefragt	42
Eine Auswahl an Fischgastronomie	43
Immer fein in Schale	45

Unterwegs

Stadtbummel durch Cuxhaven	51
Schloss Ritzebüttel	53
Ringelnatz-Museum	54
Nordersteinstraße	54
Woher kommt der Name Alte Liebe?	57
»Elbe 1«: Position der Stürme	59
Zwischen Semaphor und Klappbrücke	60
Lotsenviertel	62
Pinguinmuseum	62
Döse	63
Fort Kugelbake	64
Duhnen	65
Grimmershörn	68

Entdeckungstour durch den Hafen	70
--------------------------------------------------	-----------

Ausflüge in die Ortsteile	79
Altenbruch	79
Lüdingworth	84

Altenwalde	87
Holte-Spangen	89
Sahlenburg	90
Stickenbüttel	93

Ausflüge in die Umgebung ... 94

Nordholz – Grüß mir die Flieger ...	94
Bremerhaven – Hafen, Container und die schönsten Museen	95
Auf den Spuren der Auswanderer	98
Bad Bederkesa – die Perle am See	101
Otterndorf – ideal für Urlaub mit Kindern	103

Ein Meer – zwei Inseln:

Neuwerk	107
----------------------	------------

Friedhof der Namenlosen	109
Scharhörn – Insel auf Abruf	110
Nigehörn – Insel von Menschenhand	111
Die Brunsbüttel-Fähre	111

Helgoland – Fels in der

Brandung	112
-----------------------	------------

Cuxland – ein Paradies für

Tourenradler	120
---------------------------	------------

Von A bis Z

Von A bis Z	125
Register	140
Impressum	144