

Land und Leute

Stadt am Meer	7
Strandleben	9
Beach-Sport	10
Kinder	11
Einzigartig: Das Watt – nicht Meer, nicht Land	11
Wattlaufen	14
Ausflug nach Neuwerk	16
Die »Wattenpost«	17
Feste feiern	19

Geschichte

Der immerwährende Kampf mit dem Meer	23
Ein Haus namens Cuxhaven	26
Ein Seebad mit großer Marine- und Fischereigeschichte	28
Kanonendonner	31
Stadt Cuxhaven	33
Daten zur Geschichte Cuxhavens	36

Fisch in Cuxhaven

Cuxhaven – Stadt der Hochseefischerei	39
--	-----------

Fisch ist gefragt	42
Eine Auswahl an Fischgastronomie	43
Immer fein in Schale	45

Unterwegs

Stadtbummel durch Cuxhaven	51
Schloss Ritzebüttel	53
Ringelnatz-Museum	54
Nordersteinstraße	54
Woher kommt der Name	
Alte Liebe?	57
»Elbe 1«: Position der Stürme	59
Zwischen Semaphor und Klappbrücke	60
Lotsenviertel	62
Pinguinmuseum	62
Döse	63
Fort Kugelbake	64
Duhnen	65
Grimmershörn	68
Entdeckungstour durch den Hafen	70
Ausflüge in die Ortsteile	79
Altenbruch	79
Lüdingworth	84

Altenwalde	87
Holte-Spangen	89
Sahlenburg	90
Stickenburg	93
Ausflüge in die Umgebung ...	94
Nordholz – Grüß mir die Flieger ...	94
Bremerhaven – Hafen, Container und die schönsten Museen	95
Auf den Spuren der Auswanderer	98
Bad Bederkesa – die Perle am See	101
Otterndorf – ideal für Urlaub mit Kindern	103
Ein Meer – zwei Inseln:	
Neuwerk	107
Friedhof der Namenlosen	109
Scharhörn – Insel auf Abruf	110
Nigehörn – Insel von Menschenhand	111
Die Brunsbüttel-Fähre	111
Helgoland – Fels in der Brandung	112
Cuxland – ein Paradies für Tourenradler	120
Von A bis Z	
Von A bis Z	125
Register	140
Impressum	144