

<b>WILLKOMMEN AUF ISLAND</b>	9
<b>I. LAND UND LEUTE</b>	10
<b>Island auf einen Blick</b>	11
<b>Zahlen, Daten, Fakten</b>	11
<b>Historischer Überblick</b>	12
<b>Entdeckung und Besiedlung</b>	12
Die Frühzeit – Wikinger, Landnahme, Bürgerkrieg 13 ·	
Die Wikinger 14 · Besiedlung und Bauernrepublik 19	
<b>Das Mittelalter – nach dem Aufstieg der Fall</b>	21
<b>Die Neuzeit – 300 Jahre des Leidens</b>	22
<b>Das 20. und 21. Jahrhundert</b>	25
Der Weg zur Unabhängigkeit 25 · Parteien und Regierung 26 ·	
Zeittafel 27	
<b>Landschaftlicher Überblick</b>	29
<b>Die Entstehung des Landes</b>	29
<b>Die Feuerinsel – Vulkane, Geysire und Solfatare</b>	31
Vulkane und Vulkanformen 33 · Vulkanausbrüche 33 · Erdbeben 35 ·	
Solfatare und Fumarolen 36 · Heiße Quellen und Geysire 37	
<b>Die Eisinsel – Gletscher, Seen, Wasserfälle</b>	38
Gletscher 38 · Gletscherläufe 39 · Lawinen 39 · Treibeis 40 ·	
Seen 40 · Flüsse und Wasserfälle 40	
<b>Einzelne Landschaften</b>	42
Die Küste 42 · Das Inland 44 · Die Berge 45	
<b>Flora und Fauna</b>	46
Tierwelt 46 · Pflanzenwelt 56	
<b>Klima und Reisezeit</b>	58
Klima 58 · Reisezeit 61	
<b>Mitternachtssonne und Polarlicht</b>	62
<b>Kultureller Überblick</b>	64
<b>Die isländische Sprache</b>	64
Sprachpurismus 64 · Namensgebung 65	
<b>Die isländische Literatur</b>	65
Mittelalterliche Literatur 66 · Literatur der Kolonialzeit 70 ·	
Neue Literatur 71	
<b>Architektur</b>	74
<b>Bildende Kunst, Musik und Film</b>	78
Bildende Kunst 78 · Musik 80 · Film 81	
<b>Wirtschaft und Gesellschaft</b>	82
<b>Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur</b>	82
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	84
Fischerei 86 · Landwirtschaft 88 · Industrie und Energie-	
gewinnung 90 · Tourismus 93 · Transport- und Verkehrswesen 93	

<b>Bildungswesen</b>	95
<b>Religion</b>	95
<b>Gesellschaft</b>	96
Man kennt sich ... 96 · Familie und Stellung der Frau 97 · Genlabor Island 98	
<b>2. ISLAND ALS REISEZIEL</b>	100
<b>Allgemeine Reisetipps von A-Z</b>	101
<b>Das kostet Sie das Reisen in Island</b>	137
<b>Reisen in Island</b>	140
<b>3. REYKJAVÍK UND UMGBUNG</b>	142
<b>Reykjavík – die nördlichste Hauptstadt der Welt</b>	143
Überblick	141
Reykjavík erkunden 146 · Redaktionstipps 147	
Stadtspaziergänge im Zentrum	148
Das alte Reykjavík 148 · Das Universitätsviertel 155	
Spaziergang durch Laugardalur	156
Weitere Sehenswürdigkeiten	160
Zentrumsnahe Attraktionen 160 · Entferntere Attraktionen 161 · Die Halbinsel Seltjarnarnes 164	
<b>Der Golden Circle: Tagesausflug Þingvellir – Geysir – Gullfoss</b>	174
Überblick	174
Von Reykjavík bis Þingvellir	175
Þingvellir 175 · Rund um den Þingvallavatn 180	
Von Þingvellir zum Geysir-Gebiet	182
Laugarvatn 182	
Abstecher zum Gullfoss	184
Rückfahrt über Skálholt	186
Skálholt 186 · Von Skálholt zurück zur Ringstraße 188	
Varianten zur Rück- oder Weiterfahrt	188
Über Eyrarbakki 189 · Östliche Variante 189	
<b>Tagesausflug Reykjanes (Hafnafjörður – Blaue Lagune – Grindavík – Keflavík)</b>	190
Überblick	163
Reykjavík – Hafnarfjörður	191
Redaktionstipps 191 · Kópavogur 191 · Hafnarfjörður 192	
Hafnarfjörður – Grindavík	196
Blaue Lagune (Blue Lagoon, Bláa Lónið) 196 · Grindavík 197	
Grindavík – Keflavík	199
Keflavík/Njarðvík 200 · Die Nordspitze der Halbinsel 200	
Grindavík – Krísuvík – Kleifarvatn	202
Grindavík – Þorlákshöfn	203
Þorlákshöfn 204 · Eyrarbakki 204 · Hveragerði 205 · Über die S 39 zurück nach Reykjavík 205	

<b>4. DIE RINGSTRASSE (MIT ALTERNATIVSTRECKEN)</b>	206
<b>Von Reykjavík nach Skaftafell</b>	207
Redaktionstipps	207
<b>Überblick</b>	207
<b>Keflavík/Reykjavík – Selfoss</b>	210
Hveragerði 211 · Selfoss 213	
<b>Abstecher nach Stöng und Rundfahrt Landmannalaugar</b>	214
Stöng 215 · Þjóðveldisbærinn 216 ·	
Alternativen zur Weiterfahrt 216	
<b>Selfoss – Vík í Mýrdal</b>	217
Hella 217 · Hvolsvöllur 219 · Alternativstrecke über	
Hlíðarendi 220 · Zum südlichsten Punkt des isländischen	
Festlands 222 · Vík í Mýrdal 223 · Abstecher Þórsmörk 225	
<b>Vík í Mýrdal – Skaftafell</b>	226
Kirkjubæjarklaustur 227 · Die Sanderfläche Skeiðarársandur 229	
<b>Skaftafell</b>	229
Wanderungen im Skaftafell 230	
<b>Von Skaftafell nach Egilsstaðir</b>	233
<b>Überblick</b>	233
<b>Skaftafell – Höfn</b>	233
Redaktionstipps 233 · Höfn 236	
<b>Höfn – Egilsstaðir auf der Ringstraße</b>	238
Djúpivogur 239 · Egilsstaðir 241 · Rund um den Lögurinn-See 242	
<b>Alternativstrecke: Nach Egilsstaðir über die Ostfjorde</b>	244
Abstecher nach Eskiþjörður und Neskaupstaður 245	
<b>Abstecher Seyðisfjörður</b>	247
<b>Abstecher Borgarfjörður/Loðmundarfjörður</b>	249
<b>Von Egilsstaðir nach Akureyri</b>	251
Redaktionstipps 251	
<b>Überblick</b>	251
<b>Ausflug nach Húsey</b>	251
<b>Über die Ringstraße zum Mývatn</b>	255
<b>Alternativstrecke 1: Über Dettifoss und Húsavík nach Mývatn</b>	256
Der östliche Weg (S 864) 257 · Der westliche Weg (F 862) 259 ·	
Um die Halbinsel Tjörnes 260 · Húsavík 260 · Weiterfahrt	
nach Reykjahlíð 263	
<b>Alternativstrecke 2: Rundfahrt in den Nordosten über Vopnafjörður, Þórshöfn und Dettifoss</b>	264
Abstecher Langanes 265	
<b>Das Mývatn-Gebiet</b>	267
Der Mývatn-See 268 · Das Krafla-Gebiet 270 · Die Solfatare	
von Hverarönd 272 · Reykjahlíð 272	
<b>Mývatn – Akureyri</b>	276
Goðafoss 276	

<b>Akureyri</b>	278
Redaktionstipps 278 · Lage und Geschichte 278 · Akureyri sehen und erleben 280 · Sehenswertes in der Umgebung 285	
<b>Ausflug zur Insel Hrísey</b>	292
<b>Ausflug zur Insel Grímsey</b>	293
<b>Von Akureyri nach Borgarnes</b>	296
Redaktionstipps 296	
<b>Überblick</b>	296
<b>Akureyri – Varmahlíð</b>	297
<b>Abstecher Sauðárkrókur/Glaumbær</b>	298
Varmahlíð 299 · Abstecher in den Süden 299	
<b>Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Tröllaskagi</b>	300
Nach Ólafsfjörður 301 · Nach Siglufjörður 302 ·	
Nach Hofsós 304 · Hölar 305	
<b>Varmahlíð – Blönduós</b>	306
Blönduós 307	
<b>Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Skagi</b>	308
Glaumbær 308 · Sauðárkrókur 310 · Bis Skagaströnd 311	
<b>Blönduós – Borgarnes</b>	312
Abstecher ins Hinterland 313 · Borgarnes 315	
<b>Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Vatnsnes</b>	317
Hvammstangi 318	
<b>Von Borgarnes nach Reykjavík</b>	319
<b>Überblick</b>	319
<b>Borgarnes – Akranes</b>	320
Akranes 321	
<b>Abstecher/Rundfahrt Reykholt</b>	322
Reykholt 323	
<b>Akranes – Reykjavík</b>	325
<b>5. TOUREN DURCH'S HOCHLAND</b>	328
<b>Überblick</b>	329
<b>Das Befahren der Hochlandpisten</b>	330
Öffnungszeiten der Hochlandpisten 332 · Umweltschutz 332	
<b>Die Sprengisandur-Route: Süd-Nord-Durchquerung zwischen Hofsjökull und Vatnajökull</b>	333
<b>Þórisvatn – Goðafoss</b>	333
Alter Sprengisandurvegur 334 ·	
Die Hochlandpiste Gæsavatnaleið 335	
<b>Vom Þórisvatn zum Skagafjörður oder nach Akureyri</b>	336
<b>Die Kjölur-Route: Nord-Süd-Durchquerung von Blönduós zum Gullfoss</b>	337

<b>Hveravellir</b>	338
<b>Abstecher Kerlingarfjöll</b>	339
<b>Zur Herðubreið, zur Askja und zum Kverkfjöll</b>	341
Zur Askja über die Kverkfjöll-Route	341
Zum Kverkfjöll	342
Das Askja-Gebiet	342
Von der Askja zur Ringstraße über die F 88	345
<b>Zur Eldgjá und nach Landmannalaugar</b>	347
Die Eldgjá-Schlucht	347
Landmannalaugar	348
Von Landmannalaugar zur S 26 über Landmannaleið	351
Die Hekla	351
<b>Die Kaldidalur-Route: Am Westrand des Langjökull</b>	352
Abstecher und Wanderungen	353
<b>Vom Lögurinn-See zum Snæfell</b>	354
<b>Von der Ringstraße zur Laki-Spalte</b>	355
<b>6. ALTERNATIVE ROUTEN IM WESTEN UND NORDWESTEN</b>	356
<b>Die Halbinsel Snæfellsnes</b>	357
Redaktionstipps	357
Überblick	357
Von der Ringstraße nach Stykkishólmur	360
Von Norden 361 · Von Süden 361 · Stykkishólmur 362	
Rund um die Halbinsel	364
Búðir 365 · Arnarstapi 366 · Der Snæfellsjökull 366 · Hellissandur 368 · Ólafsvík 369 · Grundarfjörður 369	
<b>Die Westfjorde</b>	372
Redaktionstipps	372
Überblick	372
Von der Ringstraße nach Ísafjörður	374
Hólmavík 374 · Abstecher in den Norden 375 · Weiter Richtung Ísafjörður 376 · Ísafjörður 377	
Abstecher Hornstrandir	379
Abstecher Bolungarvík 381	
Ísafjörður – Patréksfjörður	382
Abstecher Suðureyri 382 · Abstecher Flateyri 382 · Patreksfjörður 385	
Patréksfjörður – Búðardalur (- Stykkishólmur)	385
Abstecher zum Rauðasandur und Latrabjarg 386	

<b>Zu den Inseln im Breiðafjörður</b>	391
Überblick	391
Besuch auf Flatey	392
<b>7. DIE WESTMÄNNERINSELN</b>	394
<b>Überblick</b>	395
Lage und Entstehung der Inseln	395
Redaktionstipps 395 · Der Ausbruch von 1973	397
Kurze Geschichte der Westmännerinseln	398
Fischerei: die wirtschaftliche Grundlage	401
Seevögel und ihre Bedeutung für die Inseln	401
<b>Inselrundfahrt/-rundgang Heimaey</b>	404
Die Stadt Heimaey	404
Die Insel Heimaey	407
Mit dem Ausflugsboot um Heimaey	410
<b>ANHANG</b>	414
Aussprache und Betonung	414
Wörterbuch	415
Literatur (Auswahl)	420
Stichwortverzeichnis	422
Bildnachweis	427
Kartenverzeichnis	428

### Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

Das Wikingerschiff	15
Ist Island ein skandinavisches Land?	46
Das Islandpferd	48
Isländische Eiderdaunenproduktion	54
Halldór Laxness – Leben und Werk	72
Die Isländer und ihre übernatürlichen Nachbarn	98
Wer war Jón Sveinsson (Nonni)?	283
Der Atlantische Lachs ( <i>salmo salar</i> )	327
Die Herðubreið – Entstehung eines Tafelvulkans	345
Katastrophenjahr 1995: Lawinen in den Westfjorden	383
Surtsey – die Geburt einer Insel	396
Papageientaucher – die Clowns des Nordatlantiks	402
Ein tierischer Filmstar	411