

# INHALT

Geheimnisse aus der Pflanzenwelt 8

Pflanzen sind mehr als sie scheinen 11

Das Kraut mit 500 Namen 18

Löwenzahn (*Taraxacum officinale*)

Frühlingsbote und Muntermacher 20

Scharbockskraut (*Ranunculus ficaria*)

Urwesen und Lichtträger 22

Riesenschachtelhalm (*Equisetum telmateia*)

Gefährlich wie ein Wolf 24

Stinkende Nieswurz (*Helleborus foetidus*)

Das Kraut der Hexer 26

Adlerfarn (*Pteridium aquilinum*) – Frühlingstrieb

Indianergemüse und Flohkraut 28

Adlerfarn (*Pteridium aquilinum*) – Sommertrieb

Die Beseelte 30

Rote Heckenkirsche (*Lonicera xylosteum*)

Verführer des Fliegenvolks 32

Aronstab (*Arum maculatum*)

Zuhause bei Nixen und Nymphen 34

Gold-Milzkraut (*Chrysosplenium alternifolium*)

Astralisiertes Walpurgiskraut 38

Hohler Lerchensporn (*Corydalis cava*)

Leben wie ein Pilz 42

Nestwurz (*Neottia nidus-avis*)

Vergessenes, neu entdecktes Wundmittel 44

Rote Pestwurz (*Petasites hybridus*)

Gesundheitsbringer der „armen Leute“ 50

Knoblauchsrauke (*Alliaria petiolata*)

Schweben im ewigen Jetzt 52

Gebirgshahnenfuß (*Ranunculus aconitifolius*)

**Voller Weisheit und Kraft 54**  
Waldengelwurz (*Angelica sylvestris*)

**Das Kraut der Redner und Sänger 56**  
Wohlfriechender Odermennig (*Agrimonia procera*)

**Uraltes Schutzkraut, der Venus geweiht 58**  
Gefleckte Taubnessel (*Lamium maculatum*)

**Männlein und Weiblein schön getrennt 60**  
Waldbingelkraut (*Mercurialis perennis*)

**Die runde Blüte gab den Namen 62**  
Trollblume (*Trollius europaeus*)

**Im Einklang mit den Sonnenrhythmen 64**  
Rauer Kälberkropf (*Chaerophyllum hirsutum*)

**Von sanftem und gütigem Wesen 66**  
Weiße Taubnessel (*Lamium album*)

**Der „Herr des Heims“ ist besser als Spinat 68**  
Guter Heinrich (*Chenopodium bonus-henricus*)

**Den Rhythmus harmonisieren 70**  
Ufer-Wolfstrapp (*Lycopus europaeus*)

**Der Teufel zwickt die Wurzel ab 72**  
Gewöhnlicher Teufelsabbiss (*Succisa pratensis*)

**Heilwasser aus dem Venusbecken 74**  
Wilde Karde (*Dipsacus fullonum*)

**Lichtpflanze der Urgöttin 76**  
Wilde Möhre (*Daucus carota*)

**Wider Knoten, Huckel und Schwellungen 80**  
Knotige Braunwurz (*Scrophularia nodosa*)

**Blauer Schlüssel am Bund der Freya 82**  
Alpenglöckchen (*Soldanella alpina*)

**Bei Alpträumen und Liebeswahn 84**  
Betonie, Heilziest (*Betonica officinalis*)

**Vom Schlänglein zum Drachen 86**  
Ackerwinde (*Convolvulus arvensis*)

**Gut für den Körper, schlecht für die Seele? 88**  
Kohl-Lauch, Wilder Knoblauch (*Allium oleraceum*)

**Mit Himmel und Erde verbunden 90**  
Teufelskrallen (*Phyteuma* sp.)

**Er macht die Butter gelb 92**  
Sumpf-Hornklee (*Lotus uliginosus*)

**Feuerpflanze mit Liebe zum Wasser 94**  
Zottiges Weidenröschen (*Epilobium hirsutum*)

**Den Schreck wegwaschen 96**  
Kohldistel (*Cirsium oleraceum*)

**Wider Würmer und Dämonen 100**  
Rainfarn (*Tanacetum vulgare*)

**Kräftig in Wurzel und Dorn 102**  
Dornige Hauhechel (*Ononis spinosa*)

**Natürliches Aspirin ohne Nebenwirkungen 104**  
Mädesüß, Wiesengeißbart (*Filipendula ulmaria*)

**Auf Seelenreise verwandelt zum Wolf 106**  
Wolfseisenhut (*Aconitum vulparia*)

**Aufschäumendes, erweichendes „Wendekraut“ 108**  
Taubenkropf-Leimkraut (*Silene vulgaris*)

**Kirkes Zauberpflanze 110**  
Mittleres Hexenkraut (*Circaea x intermedia*)

**Augensüß, Augenkлар, Augentrost... 112**  
Wiesen-Augentrost (*Euphrasia rostkoviana*)

**Zart und edel, für Seele und Herz 114**  
Sumpfhierblatt (*Parnassia palustris*)

**Ein Bär unter den Pflanzen 116**  
Wiesenbärenklau (*Heracleum sphondylium*)

**Saturnisch blau und weit entfernt 120**  
Schwalbenwurz-Enzian (*Gentiana asclepiadea*)

**Drachenwurz, Giftwurz, Hundewürger 122**  
Schwalbenwurz (*Vincetoxicum hirundinaria*)

**Das Kraut der Frauen 140**  
Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*)

**Sinnbild der universalen Dreifaltigkeit 142**  
Bergwiesenkee (*Trifolium montanum*)

**Gegen Kälte und Nässe gefeit 144**  
Mittleres Wintergrün (*Pyrola media*)

**Amazonenarmee auf dem Vormarsch 146**  
Japanischer Staudenknöterich (*Fallopia japonica*)

**Was die Pflanzen offenbaren – Meine Verbindung  
zu unseren grünen Verwandten 148**

**Inspirationen einer verführerischen Frau 124**  
Tollkirsche (*Atropa belladonna*)

Personenregister 150

**Heidnisches Wundkraut in feuchten Wäldern 126**  
Fuchsgreiskraut, Hainkreuzkraut (*Senecio fuchsii*)

Sachregister 151

Porträts Autor und Fotograf 156

**Geschenk indischer Lebenskraft 128**  
Indisches Springkraut (*Impatiens glandulifera*)

**Magisches Zwischenwesen der Fruchtbarkeit 132**  
Weiße Mistel (*Viscum album*)

**Himmelsstrahlen und Erdenleuchten 136**  
Sterndolde, Strenze (*Astrantia major*)

**Feuerwurz aus südlichen Gefilden 138**  
Schmerwurz (*Tamus communis*)