

Über die Autorin	9
------------------	---

Symbole und Abkürzungen	9
-------------------------	---

Vorwort	10
---------	----

Einleitung	12
------------	----

Der Régordaneweg	13
------------------	----

Der Régordaneweg und seine Landschaftsvielfalt	16
--	----

Saint Gilles - der Heilige Ägidius	19
------------------------------------	----

Reise-Infos von A bis Z	21
-------------------------	----

Anforderungen	22	Klima und Reisezeit	37
---------------	----	---------------------	----

An- und Rückreise	22	Landkarten und	
-------------------	----	----------------	--

Ausrüstung	24	Wegmarkierungen	38
------------	----	-----------------	----

Diplomatische Vertretungen	28	Literatur/Reiseführer	40
----------------------------	----	-----------------------	----

Einkaufen	29	Medizinische Versorgung	41
-----------	----	-------------------------	----

Elektrizität	29	Notruf	42
--------------	----	--------	----

Esel und Eselverleih	30	Post und Telefon	42
----------------------	----	------------------	----

Etappen	32	Sprache	43
---------	----	---------	----

Feiertage	35	Unterkunft	43
-----------	----	------------	----

Geld	35	Updates	46
------	----	---------	----

Gepäcktransport	35	Wasser	46
-----------------	----	--------	----

Information	36		
-------------	----	--	--

Die Etappen des Régordaneweges	47
--------------------------------	----

Etappe 1: Le Puy-en-Velay - Costaros	58
--------------------------------------	----

Etappe 2: Costaros - Landos	64
-----------------------------	----

Etappe 3: Landos - Pradelles	67
------------------------------	----

Etappe 4: Pradelles - Langogne	71
--------------------------------	----

Etappe 5: Langogne - La Bastide-Puylaurent	77
--	----

Etappe 6: La Bastide-Puylaurent - Villefort	86
---	----

Etappe 7: Villefort - Génolhac	98
Etappe 8: Génolhac - Chamborigaud	104
Etappe 9: Chamborigaud - Le Pradel	107
Etappe 10: Le Pradel - Alès	113
Etappe 11: Alès - Vézénobres	123
Etappe 12: Vézénobres - Moussac	128
Etappe 13: Moussac - Russan	134
Etappe 14: Russan - La Calmette	138
Etappe 15: La Calmette - Nîmes	140
Etappe 16: Nîmes - Saint-Gilles-du-Gard	151

Streckenvarianten 162

Anschluss-etappe: Saint-Gilles-du-Gard - Arles	163
Variante: Rogleton - Trappistenkloster Notre-Dame-des-Neiges - La Bastide-Puylaurent	174
Rundtour ab Génolhac: Sentier de la Coste	176

Kleiner Sprachführer 179

Index 191
