

- 9 Erste Anzeichen und Diagnose**
  - 9 Was ist Demenz?
  - 12 Beim Arzt: Die Diagnose der Demenz
  
- 31 Demenz ist nicht immer Alzheimer**
  - 31 Die unterschiedlichen Formen der Demenz
  - 32 Durchblutungsstörungen im Gehirn:  
Die vaskuläre Demenz
  - 36 Mischformen
  - 38 Demenz bei einer Parkinson-krankheit
  - 39 Reversible (behandelbare) Demenzen
  - 43 Demenz oder Depression?
  
- 47 Alzheimer: Entstehung und Symptome**
  - 47 Was konnte Alois Alzheimer feststellen?
  - 49 Die Rolle der Botenstoffe
  - 51 Ist Alzheimer erblich?
  - 53 Die Symptome der Alzheimer-krankheit
  
- 65 Alzheimer behandeln**
  - 65 Die Rolle der hausärztlichen Betreuung
  - 66 Die zwei Säulen der Behandlung
  - 67 Die Behandlung mit Medikamenten
  - 68 Antidementiva
  - 76 Antidepressiva
  - 79 Antipsychotika (Neuroleptika)
  
- 81 Weitere Therapieformen**
  - 81 Psychotherapie
  - 84 Musik-, Kunst- und Tanztherapie
  - 85 Bewegungstherapie
  
- 87 Wie es weitergeht**
  - 87 Der Verlauf der Alzheimerkrankheit
  - 88 Der individuelle Verlauf
  - 89 Die Stadien des Vergessens
  
- 99 Das Leben neu organisieren**
  - 99 Die richtigen Entscheidungen treffen
  - 111 Mit Demenz allein in der eigenen Wohnung leben
  - 119 Die Wohnung gestalten – die Umgebung sichern

## **131 Den Alltag gestalten**

- 131 Die Welt der Demenzkranken verstehen
- 132 Kommunikation
- 142 Essen und Trinken
- 158 Körperpflege und Hygiene
- 165 Tag und Nacht gestalten
- 172 Soziales Umfeld
- 176 Mit Demenz im Krankenhaus
- 181 Gefährliches Verhalten

## **185 Konflikte bewältigen**

- 185 Die täglichen Herausforderungen
- 198 Entlastung für Angehörige

## **203 Angebote zur Pflege und Betreuung**

- 203 Qualitätskriterien
- 206 Betreuungsdienste
- 208 Ambulante Pflegedienste
- 212 Hauswirtschaftliche Hilfen
- 214 Rund-um-die-Uhr-Betreuung
- 217 Ehrenamtliche Hilfen
- 218 Tages-/Nachtpflege
- 221 Kurzzeitpflege
- 223 Pflegeheim

- 225 Betreutes Wohnen für ältere Menschen

- 228 Wohngemeinschaften für Pflegebedürftige und Demenzkranke

- 231 Beratungs- und Anlaufstellen

## **239 Finanzielle Hilfen nutzen**

- 239 Krankenversicherung
- 244 Pflegeversicherung
- 263 Sozialhilfe
- 270 Schwerbehinderung

## **273 Richtig vorsorgen**

- 273 Bürgerrechte bei Demenz
- 279 Rechtliche Betreuung
- 284 Vollmachten und Verfügungen

## **296 Service**

- 296 Literatur
- 300 Register
- 304 Impressum