

9 Erste Anzeichen und Diagnose

- 9 Was ist Demenz?
- 12 Beim Arzt: Die Diagnose der Demenz
- 31 Demenz ist nicht immer Alzheimer**
- 31 Die unterschiedlichen Formen der Demenz
- 32 Durchblutungsstörungen im Gehirn: Die vaskuläre Demenz
- 36 Mischformen
- 38 Demenz bei einer Parkinson-krankheit
- 39 Reversible (behandelbare) Demenzen
- 43 Demenz oder Depression?

47 Alzheimer: Entstehung und Symptome

- 47 Was konnte Alois Alzheimer feststellen?
- 49 Die Rolle der Botenstoffe
- 51 Ist Alzheimer erblich?
- 53 Die Symptome der Alzheimer-krankheit

65 Alzheimer behandeln

- 65 Die Rolle der hausärztlichen Betreuung
- 66 Die zwei Säulen der Behandlung
- 67 Die Behandlung mit Medikamenten
- 68 Antidementiva
- 76 Antidepressiva
- 79 Antipsychotika (Neuroleptika)

81 Weitere Therapieformen

- 81 Psychotherapie
- 84 Musik-, Kunst- und Tanztherapie
- 85 Bewegungstherapie

87 Wie es weitergeht

- 87 Der Verlauf der Alzheimerkrankheit
- 88 Der individuelle Verlauf
- 89 Die Stadien des Vergessens

99 Das Leben neu organisieren

- 99 Die richtigen Entscheidungen treffen
- 111 Mit Demenz allein in der eigenen Wohnung leben
- 119 Die Wohnung gestalten – die Umgebung sichern

131 Den Alltag gestalten

- 131 Die Welt der Demenzkranken verstehen
- 132 Kommunikation
- 142 Essen und Trinken
- 158 Körperpflege und Hygiene
- 165 Tag und Nacht gestalten
- 172 Soziales Umfeld
- 176 Mit Demenz im Krankenhaus
- 181 Gefährliches Verhalten

185 Konflikte bewältigen

- 185 Die täglichen Herausforderungen
- 198 Entlastung für Angehörige

203 Angebote zur Pflege und Betreuung

- 203 Qualitätskriterien
- 206 Betreuungsdienste
- 208 Ambulante Pflegedienste
- 212 Hauswirtschaftliche Hilfen
- 214 Rund-um-die-Uhr-Betreuung
- 217 Ehrenamtliche Hilfen
- 218 Tages-/Nachtpflege
- 221 Kurzzeitpflege
- 223 Pflegeheim

- 225 Betreutes Wohnen für ältere Menschen

- 228 Wohngemeinschaften für Pflegebedürftige und Demenzkranke

- 231 Beratungs- und Anlaufstellen

239 Finanzielle Hilfen nutzen

- 239 Krankenversicherung
- 244 Pflegeversicherung
- 263 Sozialhilfe
- 270 Schwerbehinderung

273 Richtig vorsorgen

- 273 Bürgerrechte bei Demenz
- 279 Rechtliche Betreuung
- 284 Vollmachten und Verfügungen

296 Service

- 296 Literatur
- 300 Register
- 304 Impressum