

Verzeichnis der Karten und Pläne	12
<b>1 Alles über Reisen in Israel und Palästina</b>	<b>13</b>
Verstehen und Verständnis	13
Einstimmen und Vorbereiten auf die Reise	16
Internet & Smartphone	23
Touristische Informationen	27
Papierkram – Pass Visum	30
Reiseziele und -routen	32
Was man außerdem unternehmen kann	34
Klima und Reisezeit	38
Ausrüstung	38
Anreise	41
Wie man gesund bleibt	41
<b>2 In Israel und Palästina zurechtkommen</b>	<b>43</b>
<b>Ankunft und Einreise</b>	<b>43</b>
Ben Gurion Airport	43
Vom Flughafen weiterkommen	45
Ausreise	46
Einreise von/nach Jordanien oder Ägypten	47
Sich in Israel und Palästina informieren	48
Sich fortbewegen –	
unterwegs in Israel und Palästina	50
Taxi	52
Mietwagen	53
Mit dem Fahrrad unterwegs	59
Ein Platz für die Nacht	60
Hotel-Beschreibungen in diesem Buch	60
Übernachten	61
Ein paar grundsätzliche Anmerkungen	63
Essen und Trinken	64
Sicherheit	67
Wie schützt man sich gegen unliebsame Überraschungen?	68
Alleinreisende Frauen	69
Schwule und lesbische BesucherInnen	70
Geld und Währung	70
Shopping Öffnungszeiten	72
Feier- und Festtage	74
Telefon Internet Post Elektrizität	81
Die Medien	85

Unterhaltung Sport	85
--------------------	----

<b>3 Land und Leute</b>	<b>87</b>
Der Präsident und sein Land	88
Israel – Staat der Juden	99
Palästina –	
künftiger Staat der Palästinenser	106
Menschen in Israel und Palästina	115
Drei monotheistische Religionen	120
Landschaften Israels	126
Flora und Fauna	128
Kultur	130
Wirtschaft	131
<b>4 Jerusalem und Umgebung</b>	<b>133</b>
Jedem seine Stadt	133
Jerusalem kennenlernen	137
Vom Ölberg zum Zionstor	140
Die Altstadt	144
Die Souk-Straßen der Altstadt	146
Vom Jaffator zum Tempelberg	146
Tempelberg mit Felsendom	152
Die Via Dolorosa	158
Die Grabeskirche	161
Umgebung der Grabeskirche	164
Von der Westmauer zum Jaffator	165
Umgebung der Altstadt	171
Berg Zion	171
Die Stadt Davids	173
Vom Damaskustor nach Norden und Osten	175
Westjerusalem	179
Beiderseits der Yafo Street	179
Das moderne Stadtzentrum	183
Regierungsviertel Israel Museum	186
Herzl Berg und Yad VaShem	188
Umgebung von Jerusalem	193
Jerusalem – Tel Aviv	193
Abu Gosh	194
Latrun Interchange	195
Praktische Informationen	197
Adressen für den Notfall	200
Sicherheit in Jerusalem	201
Verkehr	202
Was man unternehmen kann	205
Nightlife	207
Shopping	207

Essen und Trinken . . . . .	210
Übernachten in Jerusalem . . . . .	212
<b>5 Tel Aviv und Umgebung . . . . .</b>	<b>219</b>
Ein Strand mit Stadt . . . . .	219
Tel Aviv kennenlernen . . . . .	221
Die Strände . . . . .	225
Südlich des Zentrums . . . . .	226
Nördlich des Zentrums . . . . .	230
Östlich des Stadtzentrums . . . . .	234
Jaffa . . . . .	235
Praktische Informationen . . . . .	237
Verkehrsverbindungen . . . . .	238
Was man unternehmen kann . . . . .	243
Essen und Trinken . . . . .	247
Übernachten . . . . .	248
Umgebung von Tel Aviv . . . . .	252
Yarkon Nationalpark & Tel Afeq . . . . .	253
Lod / Lydda . . . . .	254
Ramla . . . . .	255
Süd- und südwestlich von Tel Aviv . . . . .	257
Rishon LeZion . . . . .	257
Yavne Rekhevot und Maskeret Batya . . . . .	257
<b>6 Die Mittelmeerküste . . . . .</b>	<b>257</b>
Ashdod . . . . .	259
Ashkelon . . . . .	260
Von Ashkelon nach Süden und Osten . . . . .	264
Yad Mordekhai . . . . .	264
Lakhish . . . . .	265
Bet Guvrin und Tel Maresha . . . . .	266
Von Tel Aviv nach Haifa . . . . .	268
Herzliya . . . . .	268
Netanya . . . . .	271
Caesarea . . . . .	275
Kibbuz Ma'agan Mikhael . . . . .	279
Zikhron Ya'akov . . . . .	280
Dor . . . . .	280
En Hod . . . . .	281
Haifa – schönste Stadt Israels . . . . .	283
Die Unterstadt . . . . .	286
Die Mittelstadt Hadar . . . . .	288
Oberstadt Karmel Center . . . . .	289
Beit HaGefen . . . . .	289
Der Glaube der Baha'i . . . . .	290
Praktische Informationen . . . . .	292

Essen und Trinken . . . . .	296
Übernachten . . . . .	297
Umgebung von Haifa . . . . .	298
Karmel Nationalpark . . . . .	299
Drusendörfer Isfiya Daliyat AlKarmel . . . . .	299
Sehenswertes . . . . .	300
Bet Shearim . . . . .	301
Zippori Nationalpark . . . . .	301
Nördliche Goldküste: . . . . .	303
Akko (Acre) . . . . .	303
Nes Ammim . . . . .	310
Nahariya . . . . .	311
Akhsiv . . . . .	312
Montfort . . . . .	313
Rosh HaNikra . . . . .	314
Galiläa und der Golan . . . . .	315
Tefen . . . . .	316
Peki'in . . . . .	317
Nationalpark Bar'am . . . . .	317
Meron . . . . .	318
Safed / Zefat / Tzfet . . . . .	318
Stadt am See: Tiberias . . . . .	322
Der Jordan und der See Genezareth . . . . .	324
Praktische Informationen . . . . .	327
Übernachten . . . . .	329
Rund um den See Genezareth (Kinneret) . . . . .	330
Berg der Seligpreisungen . . . . .	332
Tabgha . . . . .	332
Kapernaum . . . . .	333
HaYarden (Jordan) Park . . . . .	334
Kursi . . . . .	334
En Gev . . . . .	336
Hammam Gader . . . . .	337
Kibbuz Deganya Alef . . . . .	338
Yardenit . . . . .	338
Von Tiberias zum . . . . .	
Mount Tabor und nach Nazareth . . . . .	339
Tabor/Har Tabor . . . . .	339
Nazareth . . . . .	340
Kafr Kana . . . . .	346
Von Tiberias in den Norden und auf den Golan . . . . .	347
Korazim (Korazim) . . . . .	347
Rosh Pina . . . . .	348
Tel Hazor / Khatsor . . . . .	349
Hula Nature Reserve . . . . .	350

Metulla .....	352	Elat und Umgebung .....	410
Nakhal Ayun/lyon Nature Reserve .....	353	Umgebung von Elat .....	417
Hurshat Tal Nature Reserve .....	353	Essen und Trinken .....	424
Tel Dan Nature Reserve .....	353	Übernachten .....	424
Golan .....	354		
Banias/Nakhal Hermon Reserve .....	355	<b>9 Palästina – künftiger Staat der Paläs-</b>	
Festung (Qala'at/Mivzar) Nimrod .....	356	<b>tinenser .....</b>	<b>427</b>
Birket (See) Ram .....	358	Reisen in palästinensischen Gebieten .....	427
Qazrin (Katzrin) .....	359	In arabischer Umgebung unterwegs .....	428
Ya'ar Yehudiya Nature Reserve .....	360	Informationen für die Praxis – unterwegs in	
Gamla .....	360	der Westbank .....	428
See Genezareth –		Jerusalem – Ramallah - Nablus – Jenin ..	430
Bet Shean – Megiddo .....	362	Nebi Samwil / Nabi Samuel .....	430
Kreuzfahrerburg Belvoir .....	363	Ramallah .....	431
Bet Shean .....	364	Besuch eines Flüchtlingslagers .....	435
Bet Shean – Jericho direkt .....	367	Übernachten .....	436
Bet Alfa Gilboa-Berge .....	369	Birzeit .....	437
Bet Alfa .....	370	Nablus / Shkhem .....	438
Ma'ayan Harod Nationalpark .....	370	Samaria / Shomron /Sebastiye .....	442
Tel Megiddo Nationalpark .....	371	Jenin .....	444
<b>Der Süden .....</b>	<b>373</b>	Jerusalem – Jericho .....	445
Jerusalem – Totes Meer – Arad .....	373	AlAsariya (Bethanien) .....	445
Qumran .....	374	Ma'ale Adummim .....	446
Das Tote Meer .....	376	Jericho .....	449
En Gedi .....	378	Übernachten .....	454
Massada .....	381	Jerusalem – Bethlehem – Hebron .....	454
En Boqeq .....	384	Bethlehem / Beit Lakhm .....	456
Sodom .....	385	Übernachten .....	461
Arad .....	387	Abstecher von Bethlehem aus .....	463
Tel Arad .....	388	Mar Saba .....	463
Beer Sheba .....	389	Herodeion .....	465
Praktische Informationen .....	391	Hebron / Khevron / AlKhalil .....	467
Umgebung von Beer Sheba .....	393	Gazastreifen .....	473
Rahat .....	394	UNRWA .....	474
Beer Sheba – Mizpe Ramon – Elat .....	394	Gaza City .....	475
Mamshit .....	396	Praktische Informationen .....	477
HaMaktesh HaKatan .....	396		
HaMaktesh HaGadol .....	397	<b>Anhang .....</b>	<b>479</b>
Shivta .....	398	Glossar .....	479
En Avdat Nationalpark .....	400	Minilexikon .....	480
Avdat Nationalpark (Oboda) .....	401	Bibelstellenverzeichnis .....	482
Mizpe Ramon .....	402	Index .....	492
Kibbuz Lotan .....	408	Schreiben Sie uns bitte .....	500
Kibbuz Yotvata .....	408	Reise Know-How Verlag Tondok .....	501
Hai Bar Yotvata Reserve .....	408	Ortsnamen arabisch und hebräisch .....	502
Timna Park .....	408	Kilometer- & Fahrtzeit-Tafel .....	504