

# Inhalt

Verzeichnis der Karten und Pläne .....	12	Unterhaltung Sport .....	85	9
<b>1 Alles über Reisen in Israel und Palästina .....</b>	<b>13</b>	<b>3 Land und Leute .....</b>	<b>87</b>	
Verstehen und Verständnis .....	13	Der Präsident und sein Land .....	88	
Einstimmen und Vorbereiten auf die Reise .....	16	Israel – Staat der Juden .....	99	
Internet & Smartphone .....	23	Palästina –		
Touristische Informationen .....	27	künftiger Staat der Palästinenser .....	106	
Papierkram – Pass Visum .....	30	Menschen in Israel und Palästina .....	115	
Reiseziele und -routen .....	32	Drei monotheistische Religionen .....	120	
Was man außerdem unternehmen kann .....	34	Landschaften Israels .....	126	
Klima und Reisezeit .....	38	Flora und Fauna .....	128	
Ausrüstung .....	38	Kultur .....	130	
Anreise .....	41	Wirtschaft .....	131	
Wie man gesund bleibt .....	41			
<b>2 In Israel und Palästina zurechtkommen .....</b>	<b>43</b>	<b>4 Jerusalem und Umgebung .....</b>	<b>133</b>	
<b>Ankunft und Einreise .....</b>	<b>43</b>	Jedem seine Stadt .....	133	
Ben Gurion Airport .....	43	Jerusalem kennenlernen .....	137	
Vom Flughafen weiterkommen .....	45	Vom Ölberg zum Zionstor .....	140	
Ausreise .....	46	Die Altstadt .....	144	
Einreise von/nach Jordanien oder Ägypten .....	47	Die Souk-Straßen der Altstadt .....	146	
Sich in Israel und Palästina informieren .....	48	Vom Jaffator zum Tempelberg .....	146	
Sich fortbewegen –		Tempelberg mit Felsendom .....	152	
unterwegs in Israel und Palästina .....	50	Die Via Dolorosa .....	158	
Taxi .....	52	Die Grabeskirche .....	161	
Mietwagen .....	53	Umgebung der Grabeskirche .....	164	
Mit dem Fahrrad unterwegs .....	59	Von der Westmauer zum Jaffator .....	165	
Ein Platz für die Nacht .....	60	Umgebung der Altstadt .....	171	
Hotel-Beschreibungen in diesem Buch .....	60	Berg Zion .....	171	
Übernachten .....	61	Die Stadt Davids .....	173	
Ein paar grundsätzliche Anmerkungen .....	63	Vom Damaskustor nach Norden und Osten .....	175	
Essen und Trinken .....	64	<b>Westjerusalem .....</b>	<b>179</b>	
Sicherheit .....	67	Beiderseits der Yafo Street .....	179	
Wie schützt man sich gegen unliebsame		Das moderne Stadtzentrum .....	183	
Überraschungen? .....	68	Regierungsviertel Israel Museum .....	186	
Alleinreisende Frauen .....	69	Herzl Berg und Yad VaShem .....	188	
Schwule und lesbische BesucherInnen .....	70	Umgebung von Jerusalem .....	193	
Geld und Währung .....	70	Jerusalem – Tel Aviv .....	193	
Shopping Öffnungszeiten .....	72	Abu Gosh .....	194	
Feier- und Festtage .....	74	Latrun Interchange .....	195	
Telefon Internet Post Elektrizität .....	81	Praktische Informationen .....	197	
Die Medien .....	85	Adressen für den Notfall .....	200	

Essen und Trinken . . . . .	210	Essen und Trinken . . . . .	296
Übernachten in Jerusalem . . . . .	212	Übernachten . . . . .	297
<b>5 Tel Aviv und Umgebung . . . . .</b>	<b>219</b>	Umgebung von Haifa . . . . .	298
Ein Strand mit Stadt . . . . .	219	Karmel Nationalpark . . . . .	299
Tel Aviv kennenlernen . . . . .	221	Drusendorfer Isfiya Daliyat AlKarmel . . . . .	299
Die Strände . . . . .	225	Sehenswertes . . . . .	300
Südlich des Zentrums . . . . .	226	Bet Shearim . . . . .	301
Nördlich des Zentrums . . . . .	230	Zippori Nationalpark . . . . .	301
Östlich des Stadtzentrums . . . . .	234	Nördliche Goldküste: . . . . .	303
Jaffa . . . . .	235	Akko (Acre) . . . . .	303
Praktische Informationen . . . . .	237	Nes Ammim . . . . .	310
Verkehrsverbindungen . . . . .	238	Nahariya . . . . .	311
Was man unternehmen kann . . . . .	243	Akhsiv . . . . .	312
Essen und Trinken . . . . .	247	Montfort . . . . .	313
Übernachten . . . . .	248	Rosh HaNikra . . . . .	314
Umgebung von Tel Aviv . . . . .	252	Galiläa und der Golan . . . . .	315
Yarkon Nationalpark & Tel Afeq . . . . .	253	Tefen . . . . .	316
Lod / Lydda . . . . .	254	Peki'in . . . . .	317
Ramla . . . . .	255	Nationalpark Bar'am . . . . .	317
Süd- und südwestlich von Tel Aviv . . . . .	257	Meron . . . . .	318
Rishon LeZion . . . . .	257	Safed / Zefat / Tzfat . . . . .	318
Yavne Rekhovot und Maskeret Batya . . . . .	257	Stadt am See: Tiberias . . . . .	322
<b>6 Die Mittelmeerküste . . . . .</b>	<b>257</b>	Der Jordan und der See Genezareth . . . . .	324
Ashdod . . . . .	259	Praktische Informationen . . . . .	327
Ashkelon . . . . .	260	Übernachten . . . . .	329
Von Ashkelon nach Süden und Osten . . . . .	264	Rund um den See Genezareth (Kinneret) . . . . .	330
Yad Mordekhai . . . . .	264	Berg der Seligpreisungen . . . . .	332
Lakhish . . . . .	265	Tabgha . . . . .	332
Bet Guvrin und Tel Maresha . . . . .	266	Kapernaum . . . . .	333
Von Tel Aviv nach Haifa . . . . .	268	HaYarden (Jordan) Park . . . . .	334
Herzliya . . . . .	268	Kursi . . . . .	334
Netanya . . . . .	271	En Gev . . . . .	336
Caesarea . . . . .	275	Hammat Gader . . . . .	337
Kibbutz Ma'agan Mikhael . . . . .	279	Kibbutz Deganya Alef . . . . .	338
Zikhron Ya'akov . . . . .	280	Yardenit . . . . .	338
Dor . . . . .	280	Von Tiberias zum . . . . .	
En Hod . . . . .	281	Mount Tabor und nach Nazareth . . . . .	339
Haifa – schönste Stadt Israels . . . . .	283	Tabor/Har Tabor . . . . .	339
Die Unterstadt . . . . .	286	Nazareth . . . . .	340
Die Mittelstadt Hadar . . . . .	288	Kafr Kana . . . . .	346
Oberstadt Karmel Center . . . . .	289	Von Tiberias in den Norden und auf den Golan . . . . .	
Beit HaGefen . . . . .	289	347	
Der Glaube der Bahá'i . . . . .	290	Korazim (Korasim) . . . . .	347
Praktische Informationen . . . . .	292	Rosh Pina . . . . .	348
		Tel Hazor / Khatsor . . . . .	349
		Hula Nature Reserve . . . . .	350

Metulla	352	Elat und Umgebung	410
Nakhal Ayun/Iyon Nature Reserve	353	Umgebung von Elat	417
Hurshat Tal Nature Reserve	353	Essen und Trinken	424
Tel Dan Nature Reserve	353	Übernachten	424
Golan	354	<b>9 Palästina – künftiger Staat der Palästinenser</b>	<b>427</b>
Banias/Nakhal Hermon Reserve	355	Reisen in palästinensischen Gebieten	427
Festung (Qala'at/Mivzar) Nimrod	356	In arabischer Umgebung unterwegs	428
Birket (See) Ram	358	Informationen für die Praxis – unterwegs in der Westbank	428
Qazrin (Katzrin)	359	Jerusalem – Ramallah - Nablus – Jenin	430
Ya'ar Yehudiya Nature Reserve	360	Nebi Samwil / Nabi Samuel	430
Gamla	360	Ramallah	431
See Genezareth –		Besuch eines Flüchtlingslagers	435
Bet Shean – Megiddo	362	Übernachten	436
Kreuzfahrerburg Belvoir	363	Birzeit	437
Bet Shean	364	Nablus / Shkhem	438
Bet Shean – Jericho direkt	367	Samaria / Shomron /Sebastiye	442
Bet Alfa Gilboa-Berge	369	Jenin	444
Bet Alfa	370	Jerusalem – Jericho	445
Ma'ayan Harod Nationalpark	370	AlAsariya (Bethanien)	445
Tel Megiddo Nationalpark	371	Ma'ale Adummim	446
<b>Der Süden</b>	<b>373</b>	Jericho	449
Jerusalem – Totes Meer – Arad	373	Übernachten	454
Qumran	374	Jerusalem – Bethlehem – Hebron	454
Das Tote Meer	376	Bethlehem / Beit Lakhm	456
En Gedi	378	Übernachten	461
Massada	381	Abstecher von Bethlehem aus	463
En Boeq	384	Mar Saba	463
Sodom	385	Herodeion	465
Arad	387	Hebron / Khevron / AlKhalil	467
Tel Arad	388	Gazastreifen	473
Beer Sheba	389	UNRWA	474
Praktische Informationen	391	Gaza City	475
Umgebung von Beer Sheba	393	Praktische Informationen	477
Rahat	394	<b>Anhang</b>	<b>479</b>
Beer Sheba – Mizpe Ramon – Elat	394	Glossar	479
Mamshit	396	Minilexikon	480
HaMaktesh HaKatan	396	Bibelstellenverzeichnis	482
HaMaktesh HaGadol	397	Index	492
Shivta	398	Schreiben Sie uns bitte	500
En Avdat Nationalpark	400	Reise Know-How Verlag Tondok	501
Avdat Nationalpark (Oboda)	401	Ortsnamen arabisch und hebräisch	502
Mizpe Ramon	402	Kilometer- & Fahrtzeit-Tafel	504
Kibbuz Lotan	408		
Kibbuz Yotvata	408		
Hai Bar Yotvata Reserve	408		
Timna Park	408		