

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XI

1 Anatomie und Physiologie

1.1 Lipide	1
1.1.1 Fettsäuren	2
1.1.2 Triglyceride	4
1.1.3 Cholesterol	5
1.2 Lipoproteine	6
1.2.1 Funktion und Aufbau	6
1.2.2 Einteilung	7
1.3 Der Fettstoffwechsel	11
1.3.1 Exogener Fettstoffwechsel	11
1.3.2 Endogener Fettstoffwechsel	11
1.3.3 Reverser Cholesterolrücktransport (HDL-Stoffwechsel)	13

2 Beratung zum Krankheitsbild

2.1 Fettstoffwechselstörungen	14
2.1.1 Ursachen	14
2.1.2 Einteilung	17
2.1.3 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	22
2.1.4 Therapieoptionen	26
2.2 Atherosklerose	36
2.2.1 Ursachen	36
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	44
2.2.3 Therapieoptionen	45
2.3 Folgeerkrankungen der Atherosklerose	48
2.3.1 Koronare Herzkrankheit	49
2.3.2 Periphere arterielle Verschlusskrankheit	53
2.3.3 Schlaganfall	57

3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln

3.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	62
3.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	63
3.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	63
3.2.2	Fragen zu Beschwerden und deren Dauer.....	63
3.2.3	Fragen zum Arztbesuch und zu anderen Erkrankungen und Medikationen	63
3.2.4	Fragen zur bisherigen Behandlung.....	63
3.3	Beratung bei der Abgabe von Fischöl-Kapseln	64
3.3.1	Wirkungsweise.....	64
3.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	65
3.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	65
3.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	66
3.4	Beratung bei der Abgabe von pflanzlichen Phospholipiden	68
3.4.1	Wirkungsweise.....	68
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	68
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	69
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	69
3.5	Medikamentöse Alternativen	70
3.5.1	Homöopathie	70
3.5.2	Schüßler-Salze	72
3.5.3	Pflanzliche Wirkstoffe	72
3.5.4	Orthomolekulare Medizin und Mikronährstoffe	76
3.6	Medikamentöse Prophylaxe (OTC)	79
3.6.1	Antiadiposita.....	79

4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	83
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten	84
4.1.2	Wichtige Hinweise zur korrekten Anwendung.....	84
4.1.3	Nebenwirkungen und Vorsichtsmaßnahmen	85
4.1.4	Wechselwirkungen erkennen und vermeiden	85
4.1.5	Selbstkontrolle und Prävention	86
4.2	Beratung bei der Abgabe von Statinen	86
4.2.1	Wirkungsweise.....	86
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	88

4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	90
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	93
4.3	Beratung bei der Abgabe von Cholesterol-Resorptionshemmern.	98
4.3.1	Wirkungsweise.....	98
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	98
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	99
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	100
4.4	Beratung bei der Abgabe von Anionenaustauschern	100
4.4.1	Wirkungsweise.....	100
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	100
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	101
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	102
4.5	Beratung bei der Abgabe von Fibraten	103
4.5.1	Wirkungsweise.....	103
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	103
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	104
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	105
4.6	Beratung bei der Abgabe von Nicotinsäure	106
4.6.1	Wirkungsweise.....	106
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	106
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	107
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	107
4.7	Beratung bei der Abgabe von Omega-3-Säurenethylester 90	108
4.7.1	Wirkungsweise.....	108
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	108
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	109
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	109
4.8	Kombinationstherapie mit Lipidsenkern.....	110
4.9	Medikamentöse Prophylaxe (Rp)	111
5	Beratung zu Ernährung und Bewegung	
5.1	Gewichtsreduktion	112
5.2	Bewegung	115
5.3	Ernährung	116

6	Pharmazeutische Dienstleistungen	
6.1	Cholesterol-Messung in der Apotheke	120
6.1.1	Lipidparameter	122
6.1.2	Zeitpunkt der Messung	124
6.1.3	Kapillarblutentnahme	124
6.1.4	Geräte	126
6.2	Bestimmung des kardiovaskulären Risikos	134
7	Broschüren und Handzettel	
7.1	Give-away und Zusatzinfos	141
7.2	Handzettel	142
8	Der Kunde mit Fettstoffwechselstörungen im HV	
8.1	Wechselwirkungen	148
8.2	Keine Beschwerden	149
8.3	Cholesterolwertmessung	150
9	Adressen und Links	
9.1	Fachgesellschaften und Selbsthilfegruppen	152
10	Literatur	
10.1	Allgemeine Literatur	153
10.2	Internetadressen	155
Sachregister		157
Die Autorin		167