

Inhalt

EINLEITUNG	8
GESCHICHTE DES PUSCHLAVS (Arno Lanfranchi)	18
NÜTZLICHE HINWEISE	22
1 ANKOMMEN UND EINE ERSTE BERGBESTEIGUNG	28
Spizio Bernina–Val dal Bügliet–Piz Lagalb–Fuorcla Minor–Bernina Lagalb	
<i>Berninabahn – Ein Satanswerk</i>	36
2 VERGÄNGLICHE GLETSCHERWELT	42
Spizio Bernina–Sassal Masone–Gletschersee–Lagh da Palü–Cavaglia	
<i>Puschlaver Wasserkraft – Gestern und heute</i>	52
3 GRATWANDERN ZWISCHEN ZWEI GIPFELN	58
Spizio Bernina–Piz Campasc–Corn da Prairol–Prairol–Cavaglia	
<i>Gletscherkunst in Cavaglia – Faszinierende Tiefblicke</i>	66
4 TAL HINTER DEN BERGEN	68
Passo del Bernina–La Rösa–Sfazù–Angeli Custodi–Poschiavo	
<i>Berninapass – Der Anschluss an die Schweiz</i>	76
5 HÖHENFLUG ÜBER DEM STEILHANG	80
Alp Grüm–Val da Canton–Piz Curnasel–Motta da Varuna–Cavaglia	
<i>Unwetterkatastrophe 1987 – Albtraum einer Nacht</i>	88
6 EIN DORF UND ZWEI KAPELLEN	92
Cavaglia–Varuna–Urgnasch–Selva–Poschiavo	
<i>Glaubenskämpfe oder: Aus einem »pru« wird nie ein »pra«</i>	100
7 GLETSCHERHOCHTAL ZWISCHEN DEN LÄNDERN	104
Cavaglia–Sondoss–Pass da Canfinal–Pass d’Ur–Alpe d’Ur–	
Quadradin–Clef–Poschiavo	
<i>Puschlaver Serpentin – Ein Lotteriespiel</i>	112
8 VIEL BESUCHTE TRAUMLANDSCHAFT	116
Sfazù–Lagh da Saoseo–Lagh da Val Viola–Pass da Val Viola–	
Plan da la Genzana–Camp–Sfazù	
<i>Val da Camp – Landschaft von nationaler Bedeutung</i>	122
9 NAH AM ABGRUND, HOCH ÜBER DEN TÄLERN	124
Camp–I Lagh da Mürasciola–Forcula da Cardan–	
Lagh da Roan–Camp	
<i>Wälder in Val Poschiavo – Schutz und Zierde (Alfonso Colombo)</i>	132

10 BADEKUR AM FELSABHANG	136
Sfazù–Lagh da Saoseo–Pass da Val Viola–Alpe Dosdè– Arnoga–Premadio–Bagni Vecchi <i>Bormios heilende Quellen</i>	146
11 KIRCHEN, KÜHE, ORDENSBRÜDER	148
Sfazù–Pass da Sach–Malghera–Forcola di Sassiglion (Passo di Malghera)–San Romerio–Miralago <i>Am Anfang waren die Mönche</i>	160
P EIN PAAR TAGE IN POSCHIAVO	162
<i>Auf Spurensuche – Das Puschlav literarisch (Andrea Paganini)</i>	182
12 EIN HEILIGER IM HOCHMOOR	188
Poschiavo–Cansumé–Curvera–Aurafreida–Terzana–Sfazù <i>Maiensäßkultur</i>	196
13 GIPFELMEERE	200
Albertüsc–Forcola di Sassiglion–Fuorcla di Rosso– Sassalb Albertüsc–L’Om–Braga–Albertüsc	
14 STREIFZÜGE DURCH EIN GRÜNES TAL	210
Poschiavo–Canton–Miralago–Le Prese–Poschiavo <i>Ökolandwirtschaft im Puschlav</i>	218
15 AUF SCHMUGGELPFADEN GEGEN SÜDEN	224
Poschiavo–San Romerio–Viano–Roncaiola–Tirano <i>Illegaler Grenzverkehr</i>	234
16 FINANZPOLIZEI UND VERWILDERTE WEINBERGE	236
Miralago–San Romerio–Pass Portun–Rifugio Schiazzera– Baruffini–Roncaiola–Tirano <i>Puschlaver Antifaschist – Filippo Crameri</i>	246
17 HÖHENWANDERN IM GRENZGEBIET	248
Poschiavo–Pass da Cancian–Passo di Campagneda– Alpe Prabello–Torre di S. Maria <i>Gemeinde Brusio – Ein Tal für sich</i>	260
18 STEUERPARADIES AUF 1400 METER HÖHE	266
Campascio–Cavaione–Giümelin–Pescia Alta–Cavaione–Campascio <i>Beerenkulturen – Sant’Antonio meint es bislang gut</i>	274
19 SALZ GEGEN SCHWEINE	276
Le Prese–Tre Croci–Li Piani–Bocchetta dal Meden–Lughina–Campocologno <i>Der Puschlaver Künstler Paolo Pola – Weggehen und zurückkommen</i>	286
Weiterführende Literatur	290