

Inhalt

Teil I Grundlagen der Kinesiologie		
1	Was ist Kinesiologie?	2
1.1	Entwicklung der Kinesiologie	3
1.2	Fachrichtungen in der Kinesiologie	4
1.2.1	Touch for Health	4
1.2.2	Health Kinesiology	4
1.2.3	Sport-Kinesiologie	5
1.2.4	Psycho-Kinesiologie	5
1.2.5	Brain Gym	6
1.3	Übertragbarkeit der Kinesiologie auf Tiere	6
1.4	Verantwortung des Kinesiologen	7
1.5	Kritik am Muskeltest	8
2	Der kinesiologische Muskeltest	10
2.1	Anatomische Grundlagen	10
2.1.1	Muskelrezeptoren	10
2.1.2	Rolle der Rezeptoren beim kinesiologischen Muskeltest	11
2.2	Indikatormuskel	14
2.2.1	Auswahl des richtigen Muskels	14
2.2.2	Testen mit M. deltoideus medius	15
2.2.3	Testen mit M. opponens pollicis	15
2.2.4	Autokinesiologischer Test mit M. opponens pollicis	16
2.3	Überprüfung des Indikatormuskels	17
2.3.1	Switching	18
2.4	Ursachen für hyper- und hypotone Muskeln	18
2.4.1	Wasserhaushalt	19
2.4.2	Übersäuerung	19
2.4.3	Energiehaushalt	20
2.4.4	Synchronisierung	21
3	Kinesiologische Methoden und Werkzeuge	22
3.1	Kinesiologische Muskeltestmethoden	22
3.1.1	Klassischer Applied-Kinesiology-Test	22
3.1.2	Einfacher kinesiologischer Muskeltest	23
3.1.3	Surrogat-Person	24
3.1.4	Autokinesiologischer Muskeltest	24
3.2	Kinesiologische Werkzeuge	25
3.2.1	Mudras	25
3.2.2	Therapielokalisation	28
3.2.3	Challenge	29
3.2.4	Verweilmodus	30
3.2.5	Fokus	31
3.2.6	Verbaler Ja/Nein-Test	33
3.2.7	Scannen von Listen und Testsätzen	35
3.2.8	Scannen von Bildern	36
3.3	Therapietechniken	36
3.3.1	Farblichttherapie	36
3.3.2	Alarmpunkte	39
3.3.3	Neurolymphatische Zonen	41
3.3.4	Neurovaskuläre Punkte	44
3.3.5	Meridiantekniken	44
3.3.6	Moxibustion	47
3.3.7	Emotional Stress Release	47
3.3.8	Arzneimitteltest	48
3.3.9	Futtertest	50
4	Die Regulationsfähigkeit des Körpers	52
4.1	Das kybernetische Modell	52
4.2	Überprüfung der Regulationsfähigkeit	54
4.3	Überprüfung der Gesundheitsbereitschaft	56

Teil II Praxis der Kinesiologie

5	Korrektur struktureller Störungen	60
5.1	Blockaden der Wirbelsäule	63
5.1.1	Anatomie der Wirbelsäule	63
5.1.2	Aufgabe der Wirbelsäule im Stoffwechsel	64
5.1.3	Techniken zur Korrektur der Wirbel	64
5.1.4	Korrektur von Wirbelblockaden	65
5.1.5	Korrektur bei Wirbelfixierungen	68
5.1.6	Blockaden des ersten und zweiten Halswirbels	70
5.1.7	Blockaden der Übergänge	71
5.1.8	Blockaden und Fehlstellungen des Kreuzes	75
5.2	Brustbeinblockade	78
5.3	Beckenblockade	80
5.4	Blockaden der Iliosakralgelenke	83
5.5	Blockaden der Kiefergelenke	85
5.6	Zungenbeinblockade	89
5.7	Blockaden der Gelenke der Extremitäten	90
5.7.1	Blockaden des Ellbogengelenks	91
5.7.2	Blockaden des Karpalgelenks	92
5.7.3	Blockaden des Fesselgelenks	94
5.7.4	Blockaden des Krongelenks und der Hufgelenke	95
5.7.5	Blockaden des Kniegelenks	97
5.7.6	Blockaden des Sprunggelenks	98
5.7.7	Blockaden des Hüftgelenks	99
5.8	Muskelverspannungen	100
5.8.1	Hypertoner Muskel	100
5.8.2	Hypotoner Muskel	101
5.9	Fasziaverklebungen	102
5.10	Verspannungen der Diaphragmen	103
5.11	Medikamentöse Behandlung von Störungen des Bewegungsapparats	105
5.11.1	Schüßler-Salze	105
5.11.2	Homöopathie	106
5.11.3	Phytotherapie	108
6	Korrektur von Störfeldern in der persönlichen Ökologie	110
6.1	Anatomische und physiologische Grundlagen	111
6.1.1	Bindegewebe	111
6.1.2	Blut	112
6.1.3	Lymph	113
6.2	Übersäuerung	117
6.2.1	Korrektur einer Übersäuerung	118
6.3	Futtermittelunverträglichkeit	119
6.3.1	Darmsanierung	122
6.3.2	Austesten und Korrektur von Mangelerscheinungen	122
6.4	Allergien und Unverträglichkeiten	124
6.5	Parasiten	127
6.5.1	Nachbehandlung nach chemischen Entwurmungen	128
6.5.2	Naturheilkundliche Entwurmungsmöglichkeiten	129
6.6	Krankheits- und Entzündungsherde	129
6.6.1	Lokalisation von Herden	130
6.6.2	Ausleitung von Herden mithilfe von Nosoden	131
6.7	Störfelder	133
6.7.1	Narben	133
6.7.2	Elektromagnetische Belastung (Elektrosmog)	136
6.7.3	Geopathische Störfelder	139
6.8	Toxische Belastungen	141
6.8.1	Schwermetalle	145
6.8.2	Impfbelastung	146
6.8.3	Medikamentenbelastung	147
6.9	Entartete Zellen	148
6.9.1	Warzen	149
6.9.2	Sarkoide	150
6.9.3	Magen- und Darmgeschwüre	150
6.9.4	Zysten	151
6.10	Muskelstoffwechsel	152
6.11	Hormonsystem	153
6.11.1	Hypophyse	154
6.11.2	Nebennieren	154
6.11.3	Schilddrüse	155
6.11.4	Geschlechtshormone	155
6.12	Medikamentöse Unterstützung von Leber und Nieren	155

7	Korrektur emotionaler Belastungen und Sabotageprogramme	157
7.1	Kinesiologische Auflösung emotionaler Probleme	159
7.1.1	Techniken	160
7.1.2	Traumabehandlung mit Klopfakupressur	164
7.1.3	Lösen von Sabotageprogrammen	165
7.2	Medikamentöse Behandlung emotionaler Belastungen und Sabotageprogramme	168
8	Korrektur energetischer Imbalancen	172
8.1	Bedeutung des Energiehaushalts für den Bewegungsapparat und das Organsystem	172
8.2	Das chinesische Meridiansystem	173
8.2.1	Das Prinzip von Qi, Yin und Yang	173
8.2.2	Der nährnde Kreislauf (Sheng)	175
8.2.3	Der kontrollierende Kreislauf (Ko)	176
8.2.4	Zusammenspiel der Fünf Elemente	176
8.2.5	Sondermeridiane	193
8.2.6	Bestimmung von Über- und Unterenergien	195
8.2.7	Harmonisierung des Meridiansystems mit Touch for Health	197
8.2.8	Energieausgleich des Meridiansystems mit dem „großen Kreislauf“	199
8.3	Chakren-Lehre	202
8.3.1	Störungen der Chakren	203
8.3.2	Funktion der Chakren	204
8.3.3	Wurzel-Chakra	204
8.3.4	Sakral-Chakra	206
8.3.5	Solarplexus-Chakra	207
8.3.6	Herz-Chakra	208
8.3.7	Kehl-Chakra	209
8.3.8	Stirn-Chakra	209
8.3.9	Kronen-Chakra	210
8.4	Auffinden und Ausgleich von Chakrenstörungen	211
8.4.1	Energiemangel in den Chakren	212
8.4.2	Blockade der Chakren	212
8.4.3	Energetische Ungleichgewichte des Chakrensystems	213
8.5	Medikamentöse Behandlung energetischer Imbalancen	214
8.5.1	Meridian-Nosoden	214
8.5.2	Energetische Salben	215
8.5.3	Chakrensteine	215
8.5.4	Essenzen	215
9	Ablauf einer vollständigen kinesiologischen Behandlung	218
9.1	Überprüfung des Muskels	218
9.2	Überprüfung des Kontakts zum Pferd	218
9.3	Einholen der Erlaubnis zum Arbeiten	219
9.4	Überprüfung grundlegender Sabotageprogramme	219
9.4.1	Überprüfung der Gesundheitsbereitschaft	219
9.4.2	Überprüfung der Bereitschaft zu Veränderung	220
9.4.3	Überprüfung des Lebenswillens	220
9.5	Überprüfung der Regulationsfähigkeit	220
9.6	Kinesiologische Behandlung des Pferdes über Mudras	221
9.6.1	Palpation und Adspektion	221
9.6.2	Kinesiologische Diagnose	221
9.7	Überprüfung des Behandlungsendes	223
Anhang		225
	Liste der Emotionen	225
	Liste der Sabotageprogramme	227
	Literatur	229
	Tabellen zu den Abbildungen 3.6, 8.15 und 8.16	230
	Sachregister	233