

# Inhalt

## TEIL 1

### Leben und Heilen im Einklang mit dem Kosmos

<b>Einleitung</b> .....	10
<b>Uraltes Wissen neu entdeckt</b> .....	12
Mein Praxis-Alltag oder: Wahrheit ist nichts für Feiglinge .....	12
Astrologie: Der Tipp aus dem All .....	20
Astrologisch erkannt, homöopathisch gebannt .....	22
<b>Das Prinzip der Astromedizin</b> .....	27
Wie wirkt Homöopathie? .....	27
Der Fluch unseres Egos .....	31
Was offenbart uns die Astrologie? .....	36
Astrologie und Homöopathie: Ganzheitlicher geht's nicht .....	42
<b>Aus dem Gleichgewicht</b> .....	43
Störungen von Körper-Geist-Seele-Gefüge .....	43
Einflüsse der Kultur .....	48
<b>Mit dem Mond zurück ins Gleichgewicht</b> .....	53
Meine Vision: Astromedizin für alle .....	53
Der Mond als Basis für die Mittelfindung .....	54

Kein schwieriges Suchen mehr .....	55
Wir und der Kosmos .....	58
Energieprinzipien .....	61
<b>Anleitung zur einfachen und effektiven Selbstbehandlung</b> ....	<b>63</b>
Ablezen des Mondstands und Auffinden des eigenen Mondmittels .....	63
Woher bekomme ich »mein« Mittel und wie nehme ich es ein? .....	67
Was müssen Sie beachten? .....	68
Gibt es Gegenanzeigen und Nebenwirkungen? .....	70
Zuhilfenahme der Intuition bei der Einnahme .....	70
Heilungsanzeichen .....	72
Grenzen der Selbstbehandlung .....	76
Heilen für Fortgeschrittene: Konstitutions- und Helfermittel .....	77

## TEIL 2

### Die Mondzeichen und ihre Mittel

<b>Jetzt aber los!</b> .....	<b>80</b>
<b>Und wenn die Beschreibung auf Sie nicht zutrifft?</b> .....	<b>82</b>
<b>Mond im Widder: Staphisagria</b> .....	<b>86</b>
Krankheit durch Wut .....	93
Gesundheit und Harmonie durch das Spüren von Kraft: Staphisagria .....	94
<b>Mond im Stier: Calcium carbonicum</b> .....	<b>96</b>
Krankheit durch Unsicherheit .....	102
Wohlbefinden durch innere Stärke: Calcium Carbonicum	102

<b>Mond in den Zwillingen: Apis</b> .....	104
Krankheit durch Oberflächlichkeit .....	109
Wohlbefinden durch Konzentration und Tiefe: Apis ...	110
<b>Mond im Krebs: Pulsatilla</b> .....	113
Krankheit durch Kälte .....	118
Wohlbefinden durch Herzenswärme: Pulsatilla .....	120
<b>Mond im Löwen: Ignatia</b> .....	122
Krankheit durch Egozentrik .....	127
Wohlbefinden durch Güte: Ignatia .....	128
<b>Mond in der Jungfrau: Silicea</b> .....	131
Krankheit durch Angst .....	136
Wohlbefinden durch Geduld: Silicea .....	137
<b>Mond in der Waage: Pulsatilla</b> .....	139
Krankheit durch Narzissmus .....	143
Wohlbefinden durch Anmut: Pulsatilla .....	144
<b>Mond im Skorpion: Thuja</b> .....	147
Krankheit durch Manipulation .....	152
Wohlbefinden durch Liebe: Thuja .....	153
<b>Mond im Schützen: Sepia</b> .....	156
Krankheit durch verletzten Stolz .....	161
Wohlbefinden durch Mut: Sepia .....	163
<b>Mond im Steinbock: Natrium chloratum</b> .....	165
Krankheit durch Starrheit .....	170
Wohlbefinden durch Vertrauen: Natrium chloratum ...	171
<b>Mond im Wassermann: Sulfur</b> .....	174
Krankheit durch Lüge .....	179
Wohlbefinden durch Freiheit: Sulfur .....	181

<b>Mond in den Fischen: China</b> .....	183
Krankheit durch Mitleid .....	188
Wohlbefinden durch Mitgefühl: China .....	189

# TEIL 3

## Helfermittel für akute Beschwerden

<b>Was sind Helfermittel?</b> .....	194
<b>Wenn der Bauch verrückt spielt:</b>	
Helfermittel für die Verdauung .....	198
<b>Wenn der Fluss ins Stocken kommt:</b>	
Helfermittel für Niere und Blase .....	212
<b>Wenn Kontakt uns stresst:</b>	
Helfermittel für die Atmungsorgane .....	228
<b>Wenn der Konflikt an die Oberfläche kommt:</b>	
Helfermittel für die Haut .....	246
<b>Wenn die Liebe zum Problem wird:</b>	
Helfermittel für Fortpflanzungsorgane und Sexualität ...	263
<b>Wenn das Leben aus dem Takt gerät:</b>	
Helfermittel für Herz und Kreislauf .....	280
<b>Wenn alles erstarrt:</b>	
Helfermittel für den Bewegungsapparat .....	296
<b>Wenn die Angst zu groß wird:</b>	
Helfermittel für Nerven, Gemüt und Seele .....	311
<b>Zum Schluss</b> .....	317
<b>Kontaktadresse</b> .....	319