

# Inhaltsverzeichnis

<b>■</b>	<b>Epidemiologie des Prostatakarzinoms und sozioökonomische Bedeutung</b>	<b>10</b>
1.1.	Epidemiologie .....	10
1.2.	Sozioökonomische Bedeutung .....	11
1.2.1.	PSA-Vorsorge .....	11
1.2.2.	Kosten für die Therapie des lokal begrenzten Prostatakarzinoms .....	11
1.2.3.	Kosten für die antiandrogene Therapie .....	11
1.2.4.	Kosten des metastasierten Prostatakarzinoms .....	12
1.3.	Bedeutung der Prävention im Hinblick auf die Inzidenz und die Kosten des Prostatakarzinoms ..	13
1.3.1.	Prävention des Prostatakarzinoms bei Vorliegen einer Prostatatischen Intraepithelialen Neoplasie (PIN) .....	13
1.3.2.	Prävention des Prostatakarzinoms mit Finasterid und Dutasterid .....	13
<b>■</b>	<b>Konzepte und Rationale der Prävention beim Prostatakarzinom</b>	<b>16</b>
2.1.	Rationale der Prävention .....	16
2.2.	Diätetische Ansatzpunkte .....	16
2.3.	Hormonelle Ansatzpunkte .....	16
2.4.	Anti-inflammatorische und anti-infektiöse Ansatzpunkte .....	17
2.5.	Antioxidanzen .....	18
2.6.	Molekulare und genetische Ansatzpunkte .....	18
2.7.	Risikogruppen .....	19
<b>■</b>	<b>Hormonelle Prävention des Prostatakarzinoms</b>	<b>22</b>
3.1.	Grundlagen .....	22
3.2.	Finasterid .....	23
3.3.	Dutasterid .....	27
<b>■</b>	<b>Diätetische Prävention des Prostatakarzinoms – Einfluss von Nahrungsfetten</b>	<b>32</b>
<b>■</b>	<b>Freie Radikale, Antioxidantien, Vitamine und Spurenelemente</b>	<b>42</b>
5.1.	Freie Radikale, oxidativer Stress und Karzinogenese .....	42
5.2.	Ernährung und freie Radikale .....	43
5.3.	Karotinoide und Lycopene beim Prostatakarzinom .....	43
5.4.	Selen beim Prostatakarzinom .....	47
5.5.	Vitamin E .....	49
5.6.	Vitamin D .....	50
5.7.	Phytoöstrogene .....	52
5.8.	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	52

**Molekulare Ansatzpunkte der Prävention des Prostatakarzinoms 58**

6.1.	Molekulare Epidemiologie des Prostatakarzinoms .....	58
6.2.	Androgenrezeptor .....	59
6.3.	5 $\alpha$ -Reduktase .....	60
6.4.	3 $\beta$ -Hydroxysteroid Dehydrogenase .....	60
6.5.	Die mTOR Signaltransduktionskaskade .....	61
6.6.	Antiöstrogene und selektive Östrogenrezeptormodulatoren (SREM) .....	62
6.7.	Epidermal Growth Factor Receptor (EGFR) .....	64
6.8.	Zusammenfassung .....	65

**Prostatitis und unspezifische Prostataentzündungen als Option der Chemoprävention 70**

7.1.	Chronische intraprostatistische Entzündung .....	70
7.2.	Molekulare Marker .....	71
7.3.	Prostatitis, Prostataentzündungen und PCA: epidemiologische Daten .....	72
7.4.	Nichtsteroidale Antirheumatika und Antiphlogistika .....	74

**Index 78**