

|                                                            |   |
|------------------------------------------------------------|---|
| Kartenverzeichnis . . . . .                                | 3 |
| Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . . | 4 |

## 1 LAND UND LEUTE

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Das Baltikum – ein ethno-historisches Puzzle. . . . . | 15 |
| Höhepunkte des Baltikums . . . . .                    | 18 |

## 2 KALININGRADER GEBIET

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| Geschichte. . . . .                               | 21    |
| Kaliningrad (Königsberg) . . . . .                | 24    |
| Svetlogorsk (Rauschen) . . . . .                  | 36    |
| Zelenogradsk (Cranz) / Kurische Nehrung . . . . . | 36    |
| Sovjetsk (Tilsit) . . . . .                       | 37    |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .   | 38-39 |

## 3 LITAUEN

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Litauen im Überblick. . . . . | 43 |
|-------------------------------|----|

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| <b>VILNIUS UND SEIN UMLAND . . . . .</b>        | <b>53</b> |
| Vilnius (Wilna) . . . . .                       | 53        |
| Trakai (Traken) . . . . .                       | 68        |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 70-71     |

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| <b>KAUNAS UND DAS SÜDLICHE LITAUEN. . . . .</b> | <b>73</b> |
| Kaunas (Kauen) . . . . .                        | 73        |
| Schlösser an der Memel. . . . .                 | 78        |
| Druskininkai . . . . .                          | 80        |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 82-83     |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>OBER- UND NIEDERLITAUEN . . . . .</b>           | <b>85</b> |
| Aukštaitija- (Oberlitauen-) Nationalpark . . . . . | 85        |
| Berg der Kreuze . . . . .                          | 89        |
| Žemaitija- (Niederlitauen-) Nationalpark. . . . .  | 91        |
| Palanga (Polangen) . . . . .                       | 93        |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .    | 94-95     |

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| <b>MEMEL UND KURISCHE NEHRUNG . . . . .</b>     | <b>97</b> |
| Klaipėda (Memel) . . . . .                      | 97        |
| Kurische Nehrung . . . . .                      | 100       |
| Memeldelta . . . . .                            | 104       |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 106-107   |

## 4 LETTLAND

|                                                        |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Lettland im Überblick . . . . .                        | 111            |
| <b>RIGA UND SEMGALLEN . . . . .</b>                    | <b>119</b>     |
| Riga . . . . .                                         | 119            |
| Jūrmala (Rigaer Strand) . . . . .                      | 132            |
| Schloss Rundāle (Ruhenthal) . . . . .                  | 136            |
| Jelgava (Mitau) . . . . .                              | 138            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>140-141</i> |
| <b>KURLAND . . . . .</b>                               | <b>143</b>     |
| Tukums (Tuckum) . . . . .                              | 143            |
| Slītere-Nationalpark . . . . .                         | 146            |
| Ventspils (Windau) . . . . .                           | 147            |
| Kuldīga (Goldingen) . . . . .                          | 148            |
| Liepāja (Libau) . . . . .                              | 149            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>151</i>     |
| <b>LETTGALLEN UND LIVLAND . . . . .</b>                | <b>153</b>     |
| Daugavpils (Dünaburg) . . . . .                        | 154            |
| Lettgaller Höhen . . . . .                             | 157            |
| Livland . . . . .                                      | 158            |
| Gauja-Nationalpark . . . . .                           | 159            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>163</i>     |

## 5 ESTLAND

|                                                        |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Estland im Überblick . . . . .                         | 167            |
| <b>TALLINN UND UMGEBUNG . . . . .</b>                  | <b>175</b>     |
| Tallinn (Reval) . . . . .                              | 175            |
| Kadriorg (Katharinental) . . . . .                     | 183            |
| Pirita (Birgittinnenkloster) / Rocca Al Mare . . . . . | 184            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>187-189</i> |
| <b>ZWISCHEN TALLINN UND NARVA . . . . .</b>            | <b>191</b>     |
| Lahemaa-Nationalpark . . . . .                         | 191            |
| Rakvere (Wesenberg) . . . . .                          | 194            |
| Paide (Weissenstein) . . . . .                         | 195            |
| Glintküste / Narva . . . . .                           | 196            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>199</i>     |
| <b>TARTU UND ESTLANDS SÜDOSTEN . . . . .</b>           | <b>201</b>     |
| Tartu (Dorpat) . . . . .                               | 201            |
| Peipus-See . . . . .                                   | 203            |
| Võrtsjärv (Wirzsee) . . . . .                          | 205            |
| Ostlivländische Höhen . . . . .                        | 209            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>211</i>     |

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| <b>WESTESTLAND</b> . . . . .                           | 213     |
| Haapsalu (Hapsal) . . . . .                            | 213     |
| Vormsi (Worms) und Hiiumaa (Dagö) . . . . .            | 216     |
| Saaremaa (Ösel) . . . . .                              | 218     |
| Pärnu (Pernau) . . . . .                               | 220     |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 222-223 |

## 6 FEATURES

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Vom schwierigen Umgang der Völker miteinander . . . . . | 226 |
| Sangesfreude . . . . .                                  | 230 |
| Holzbaukunst . . . . .                                  | 231 |
| Baltische Küche . . . . .                               | 232 |

## 7 REISE-INFORMATIONEN

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Reisevorbereitungen</b> . . . . .                       | 236 |
| Klima und Reisezeit . . . . .                              | 236 |
| Einreisebestimmungen / Gesundheitsvorkehrungen . . . . .   | 236 |
| Information / Zollbestimmungen . . . . .                   | 237 |
| <b>Anreise</b> . . . . .                                   | 237 |
| Flugzeug . . . . .                                         | 237 |
| Auto / Zug / Bus / Fähre . . . . .                         | 238 |
| <b>Reisen im Baltikum</b> . . . . .                        | 239 |
| Grenzübergänge . . . . .                                   | 239 |
| Flug . . . . .                                             | 239 |
| Auto . . . . .                                             | 239 |
| Tankstellen . . . . .                                      | 240 |
| Eisenbahn / Überlandbusse . . . . .                        | 240 |
| Fahrrad / Stadtverkehr . . . . .                           | 240 |
| <b>Praktische Tipps</b> . . . . .                          | 241 |
| Diplomatische Vertretungen . . . . .                       | 241 |
| Einkaufen . . . . .                                        | 242 |
| Feiertage / Filmen / Fotografieren / Geldwechsel . . . . . | 242 |
| Karten und Pläne . . . . .                                 | 243 |
| Notruf / Öffnungszeiten / Post / Telefon . . . . .         | 243 |
| Sicherheitshinweise . . . . .                              | 244 |
| Sport / Veranstaltungen . . . . .                          | 244 |
| Zeit / Zeitungen . . . . .                                 | 245 |
| <b>Sprachführer</b> . . . . .                              | 246 |
| Russisch . . . . .                                         | 246 |
| Litauisch . . . . .                                        | 247 |
| Lettisch . . . . .                                         | 247 |
| Estnisch . . . . .                                         | 248 |
| <b>Autoren</b> . . . . .                                   | 249 |
| <b>Register</b> . . . . .                                  | 250 |