

Inhalt

Geleitwort Walter Tokarski

Lebensstil und Prävention	9
---------------------------------	---

Christine Graf

- Präventionskongress NRW – Gesundheit verbindet am 1. und 2. März 2012 in Köln	11
---	----

Christine Graf

Zwischen Facebook und e-Sports – der moderne Lebensstil von Kindern und Jugendlichen	13
--	----

Wilhelm Bloch

Bewegung beginnt im Mutterleib – eine (epi)genetische Perspektive ...	21
---	----

Alexander Woll, Karla Graf

Bewegungsempfehlungen – wie ist die Evidenz für das Kindes- und Jugendalter?	25
--	----

Susanne Krug

Risikogruppen in der Gesundheits- und Bewegungsförderung	29
--	----

Roland Naul, Dorothee Schmeltz

Innovation oder Muss? Kommunale Gesundheitsförderung	33
--	----

Theodor Stemper et al.

Motorische Testverfahren im Setting – mehr als nur ein Ergebnis?	43
--	----

Gerwin-Lutz Reinink

Statement des MFKJKS, MKULNV und MGEPA zum Tag der Wissenschaft	49
---	----

<i>Christine Graf</i>	
Status quo – Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen	55
<i>Nina Ferrari</i>	
Workshop: „Das bewegte Baby – von Schwangeren und jungen Familien“	63
<i>Maria Flothkötter</i>	
Gesund ins Leben: Netzwerk junge Familie	65
<i>Marion Sulprizio</i>	
Sport und Schwangerschaft – Zugang zu Schwangeren und MultiplikatorInnen durch Online-Coaching	67
<i>Lena Lütkemeier</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Das bewegte Baby – von Schwangeren und jungen Familien“	69
<i>Kristin Manz</i>	
Workshop: „Von früh bis spät – welche Möglichkeiten haben Tagesmütter in der Gesundheitsförderung?“	71
<i>Claudia Traore</i>	
Bewegungserziehung in der Kindertagespflege	73
<i>Karen Blohmeyer, Greta Stefula</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Von früh bis spät – welche Möglichkeiten haben Tagesmütter in der Gesundheitsförderung?“	77
<i>Angela Buchwald-Röser, Claudia Ziegler, Sascha Hoffmann</i>	
Workshop: „Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen“	79
<i>Jonas Schwamborn</i>	
Dokumentation des Workshopergebnisse: „Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen“	83
<i>Sabine Schindler-Marlow</i>	
Workshop: „Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Schulen“	85
<i>Volker Gößling</i>	
Praxisbeispiel Mont-Cenis-Gesamtschule Herne	87
<i>Winfried Köhler</i>	
Bildung und Gesundheit	93

<i>Jannik Dörr</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Schulen“	99
<i>Sebastian Koerber</i>	
Workshop: „Alles Fernsehen oder was? Bewegung in Freizeit und Verein“	101
<i>Sven Konnertz</i>	
Schwer mobil – Gesundheitstraining für übergewichtige Kinder	103
<i>Alex Koch</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Alles Fernsehen oder was? Bewegung in Freizeit und Verein“	105
<i>Fatma Uzun</i>	
Workshop: „Wer braucht was? Neue Zugangswege für besondere Gruppen in der Gesundheitsförderung“	109
<i>Rüdiger Bockhorst, Ruth Römer</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Wer braucht was? Neue Zugangswege für besondere Gruppen in der Gesundheitsförderung“ ...	113
<i>Sabine van Eyck, Sabine Ritter</i>	
Workshop: „Psychische Gesundheit – Wie stärken wir Kinder und Jugendliche?“	117
<i>Elias Ordelmans</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Psychische Gesundheit – Wie stärken wir Kinder und Jugendliche?“	119
<i>Michael Schön</i>	
Workshop: „Kommunale Gesundheitsförderung – die innovative Lösung?“	127
<i>Karsten Heusinger, Hermann Allroggen</i>	
kivi. e.V. im Rhein-Sieg-Kreis: „Gesunde Lebenswelten für Alle!“	133
<i>Benjamin Koch</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Kommunale Gesundheitsförderung – die innovative Lösung?“	137
<i>Dagmar Starke, Wolfgang Werse, Thilo Koch</i>	
Workshop: „Qualitätssicherung in Prävention und Gesundheitsförderung“	139

<i>Philipp Schröer</i>	
Dokumentation der Workshopergebnisse: „Qualitätssicherung in Prävention und Gesundheitsförderung“	143
<i>Claudia Behrens, Simone Kieltyka, Michael Brüning</i>	
Workshop: „Bewegung musiziert – Musik bewegt – Bewegung bildet“	145
<i>Nicolas Wessely, Dorothee Schmelt, Dirk Hoffmann</i>	
Workshop: „Motorische Testverfahren – leicht gemacht“	147
Namen und Anschriften der Autoren	149