

Inhalt

Geleitwort Walter Tokarski

Lebensstil und Prävention 9

Christine Graf

Präventionskongress NRW – Gesundheit verbindet am 1. und 2. März
2012 in Köln 11

Christine Graf

Zwischen Facebook und e-Sports – der moderne Lebensstil von
Kindern und Jugendlichen 13

Wilhelm Bloch

Bewegung beginnt im Mutterleib – eine (epi)genetische Perspektive ... 21

Alexander Woll, Karla Graf

Bewegungsempfehlungen – wie ist die Evidenz für das Kindes- und
Jugendalter? 25

Susanne Krug

Risikogruppen in der Gesundheits- und Bewegungsförderung 29

Roland Naul, Dorothee Schmelt

Innovation oder Muss? Kommunale Gesundheitsförderung 33

Theodor Stemper et al.

Motorische Testverfahren im Setting – mehr als nur ein Ergebnis? 43

Gerwin-Lutz Reinink

Statement des MFKJKS, MKULNV und MGEPA zum Tag der
Wissenschaft 49

| | |
|--|----|
| <i>Christine Graf</i> | |
| Status quo – Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen | 55 |
| <i>Nina Ferrari</i> | |
| Workshop: „Das bewegte Baby – von Schwangeren und jungen Familien“ | 63 |
| <i>Maria Flothkötter</i> | |
| Gesund ins Leben: Netzwerk junge Familie | 65 |
| <i>Marion Sulprizio</i> | |
| Sport und Schwangerschaft – Zugang zu Schwangeren und MultiplikatorInnen durch Online-Coaching | 67 |
| <i>Lena Lütke-meier</i> | |
| Dokumentation der Workshop-ergebnisse: „Das bewegte Baby – von Schwangeren und jungen Familien“ | 69 |
| <i>Kristin Manz</i> | |
| Workshop: „Von früh bis spät – welche Möglichkeiten haben Tagesmütter in der Gesundheitsförderung?“ | 71 |
| <i>Claudia Traore</i> | |
| Bewegungserziehung in der Kindertagespflege | 73 |
| <i>Karen Blohmeyer, Greta Stefula</i> | |
| Dokumentation der Workshop-ergebnisse: „Von früh bis spät – welche Möglichkeiten haben Tagesmütter in der Gesundheitsförderung?“ | 77 |
| <i>Angela Buchwald-Röser, Claudia Ziegler, Sascha Hoffmann</i> | |
| Workshop: „Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen“ | 79 |
| <i>Jonas Schwamborn</i> | |
| Dokumentation des Workshop-ergebnisse: „Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen“ | 83 |
| <i>Sabine Schindler-Marlow</i> | |
| Workshop: „Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Schulen“ | 85 |
| <i>Volker Gößling</i> | |
| Praxisbeispiel Mont-Cenis-Gesamtschule Herne | 87 |
| <i>Winfried Köhler</i> | |
| Bildung und Gesundheit | 93 |

| | |
|---|-----|
| <i>Jannik Dörr</i> | |
| Dokumentation der Workshopergebnisse: "Bewegungs- und Gesundheitsförderung in Schulen" | 99 |
| <i>Sebastian Koerber</i> | |
| Workshop: „Alles Fernsehen oder was? Bewegung in Freizeit und Verein“ | 101 |
| <i>Sven Konnertz</i> | |
| Schwer mobil – Gesundheitstraining für übergewichtige Kinder | 103 |
| <i>Alex Koch</i> | |
| Dokumentation der Workshopergebnisse: „Alles Fernsehen oder was? Bewegung in Freizeit und Verein“ | 105 |
| <i>Fatma Uzun</i> | |
| Workshop: „Wer braucht was? Neue Zugangswege für besondere Gruppen in der Gesundheitsförderung“ | 109 |
| <i>Rüdiger Bockhorst, Ruth Römer</i> | |
| Dokumentation der Workshopergebnisse: „Wer braucht was? Neue Zugangswege für besondere Gruppen in der Gesundheitsförderung“ ... | 113 |
| <i>Sabine van Eyck, Sabine Ritter</i> | |
| Workshop: „Psychische Gesundheit – Wie stärken wir Kinder und Jugendliche?“ | 117 |
| <i>Elias Ordelmans</i> | |
| Dokumentation der Workshopergebnisse: „Psychische Gesundheit – Wie stärken wir Kinder und Jugendliche?“ | 119 |
| <i>Michael Schön</i> | |
| Workshop: „Kommunale Gesundheitsförderung – die innovative Lösung?“ | 127 |
| <i>Karsten Heusinger, Hermann Allroggen</i> | |
| kivi. e.V. im Rhein-Sieg-Kreis: „Gesunde Lebenswelten für Alle!“ | 133 |
| <i>Benjamin Koch</i> | |
| Dokumentation der Workshopergebnisse: „Kommunale Gesundheitsförderung – die innovative Lösung?“ | 137 |
| <i>Dagmar Starke, Wolfgang Werse, Thilo Koch</i> | |
| Workshop: „Qualitätssicherung in Prävention und Gesundheitsförderung“ | 139 |

Philipp Schröer

| | |
|--|-----|
| Dokumentation der Workshopergebnisse: „Qualitätssicherung in Prävention und Gesundheitsförderung“ | 143 |
|--|-----|

Claudia Behrens, Simone Kieltyka, Michael Brüning

| | |
|--|-----|
| Workshop: „Bewegung musiziert – Musik bewegt – Bewegung bildet“ | 145 |
|--|-----|

Nicolas Wessely, Dorothee Schmelt, Dirk Hoffmann

| | |
|---|-----|
| Workshop: „Motorische Testverfahren – leicht gemacht“ | 147 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| Namen und Anschriften der Autoren | 149 |
|---|-----|