

# Inhalt

Vorwort .....	11
Mit Krankheit leben .....	13
»Wie geht es dir?«	
Leichte Frage, schwere Antwort .....	13
»Gesundheit!«	
Vom vollständigen Wohlergehen .....	17
»Ich muss Ihnen leider sagen ...«	
Vom Schock der Diagnose .....	24
»Wir machen das Beste draus!«	
Gemeinsam tragen und ertragen .....	28
»Gut, dass es dich gibt!«	
Mein Rollstuhl und ich .....	33
»Wenn einer eine Reise tut ...«	
Mit Rollstuhl und Flugzeug auf Tour .....	39
»Guten Morgen, liebe Sorgen!«	
Von Chronos und Kairos .....	47
»Zu Risiken und Nebenwirkungen ...«	
Von Angst und Vertrauen .....	52
»Geschenk des Himmels!«	
Ein Wort zum Sonntag .....	59
»Starke Worte: Gottes Liebe trägt!«	
Mit Rollstuhl im Fernsehstudio .....	64
»Urteil: >Lebenslänglich!<«	
Von dunklen Tagen und unruhigen Nächten ..	69

Im Kern gesund werden .....	75
»Nur nicht darüber »weg-tapfern!«	
Krank und kerngesund sein .....	75
»Fenster zum Leben!«	
Begegnungen auf großer Bühne .....	81
»Das Leben ist nicht fair!«	
Die schwierige Warum-Frage .....	89
»Seidenfaden, halte durch!«	
Gedichte schreiben und stark werden .....	93
»Arsch hoch und auf die Füße!«	
Aufstehen und gesund werden .....	96
»Bist du krank?«	
Vom mutigen Leben im Schatten .....	100
»Die beste Krankheit taugt nix!«	
Humor als Medizin gegen Bitterkeit .....	106
»Lass sie!«	
Vom Mut zur Gelassenheit .....	113
»Jeder sucht dich!«	
Von Zuwendung und Abgrenzung .....	120
Lebenslust entdecken .....	125
»Ich lasse mich nicht unterkriegen!«	
Wachsen im Sturm .....	125
»Weißt du noch?«	
Vom Vergessen und Erinnern .....	132
»Wo ein Wille ist, ist ein Weg!«	
Inklusion und das Loch im Dach .....	136

»Dein Herz bei deinem Schatz!«	
Eine Predigt in Leichter Sprache .....	146
»Der Mond ist aufgegangen«	
Von tröstlicher Geborgenheit .....	154
»Was willst du, das ich für dich tue?«	
Vom Blindsein und neu Sehen .....	163
»Im Angesicht meiner Feinde ...«	
Die Macht der Krankheit .....	172
»Und er wird abwischen alle Tränen!«	
Der weite Horizont .....	182
Quellennachweis .....	185