

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 11 |
| Mit Krankheit leben | 13 |
| »Wie geht es dir?« | |
| Leichte Frage, schwere Antwort | 13 |
| »Gesundheit!« | |
| Vom vollständigen Wohlergehen | 17 |
| »Ich muss Ihnen leider sagen ...« | |
| Vom Schock der Diagnose | 24 |
| »Wir machen das Beste draus!« | |
| Gemeinsam tragen und ertragen | 28 |
| »Gut, dass es dich gibt!« | |
| Mein Rollstuhl und ich | 33 |
| »Wenn einer eine Reise tut ...« | |
| Mit Rollstuhl und Flugzeug auf Tour | 39 |
| »Guten Morgen, liebe Sorgen!« | |
| Von Chronos und Kairos | 47 |
| »Zu Risiken und Nebenwirkungen ...« | |
| Von Angst und Vertrauen | 52 |
| »Geschenk des Himmels!« | |
| Ein Wort zum Sonntag | 59 |
| »Starke Worte: Gottes Liebe trägt!« | |
| Mit Rollstuhl im Fernsehstudio | 64 |
| »Urteil: »Lebenslänglich!« | |
| Von dunklen Tagen und unruhigen Nächten .. | 69 |

| | |
|---|-----|
| Im Kern gesund werden | 75 |
| »Nur nicht darüber »weg-tapfern!« | |
| Krank und kerngesund sein | 75 |
| »Fenster zum Leben!« | |
| Begegnungen auf großer Bühne | 81 |
| »Das Leben ist nicht fair!« | |
| Die schwierige Warum-Frage | 89 |
| »Seidenfaden, halte durch!« | |
| Gedichte schreiben und stark werden | 93 |
| »Arsch hoch und auf die Füße!« | |
| Aufstehen und gesund werden | 96 |
| »Bist du krank?« | |
| Vom mutigen Leben im Schatten | 100 |
| »Die beste Krankheit taugt nix!« | |
| Humor als Medizin gegen Bitterkeit | 106 |
| »Lass sie!« | |
| Vom Mut zur Gelassenheit | 113 |
| »Jeder sucht dich!« | |
| Von Zuwendung und Abgrenzung | 120 |
| Lebenslust entdecken | 125 |
| »Ich lasse mich nicht unterkriegen!« | |
| Wachsen im Sturm | 125 |
| »Weißt du noch?« | |
| Vom Vergessen und Erinnern | 132 |
| »Wo ein Wille ist, ist ein Weg!« | |
| Inklusion und das Loch im Dach | 136 |

| | |
|--|-----|
| »Dein Herz bei deinem Schatz!« | |
| Eine Predigt in Leichter Sprache | 146 |
| »Der Mond ist aufgegangen« | |
| Von tröstlicher Geborgenheit | 154 |
| »Was willst du, das ich für dich tue?« | |
| Vom Blindsein und neu Sehen | 163 |
| »Im Angesicht meiner Feinde ...« | |
| Die Macht der Krankheit | 172 |
| »Und er wird abwischen alle Tränen!« | |
| Der weite Horizont | 182 |
| Quellennachweis | 185 |