

Ein Wort zuvor	5
1 GRUNDLAGEN DER ANTHROPOSOPHISCHEN MEDIZIN	6
Einheit aus Körper, Geist und Seele	8
Die ganzheitliche Sichtweise	8
Die »Weisheit vom Menschen«	9
Die vier Wesensglieder des Menschen	10
Die Dreigliederung des Menschen	15
Der Start ins Leben	20
Ganzheitliche Therapieverfahren	25
Individuell und nachhaltig	25
Allopathische Medikamente	26
Potenzierte Arzneimittel	26
Die Kunsttherapien	31
Die Heileurythmie	35
Die Ich-Kräfte stärken	36
Vorsorgen und Impfen	37
Mögliche Prophylaxemaßnahmen	37
Vorsorgen für eine gesunde Entwicklung	38
Vorsorge mit Vitamin K und D	43
Impfen: oft eine schwierige Entscheidung	46
Antibiotika	51
In Ruhe zu Hause gesund werden	54
Liebevolle Pflege	54
Äußere Anwendungen	55
So geben Sie Arzneimittel	63
2 KINDER GANZHEITLICH BEHANDELN	66
Die Heilkraft des Fiebers	68
Die wichtigsten Leitsymptome	73

○ Erkrankungen der Atemwege	80
○ Schnupfen S. 83 ○ Nasennebenhöhlenentzündung S. 85 ○ Vergrößerte Mandeln und Polypen S. 88 ○ Hals-/Mandelentzündung S. 90 ○ Kehlkopfentzündungen S. 92 ○ Pseudokrupp S. 93 ○ Erkältung, grippaler Infekt S. 95	
○ <i>Info: Hilfe bei Husten</i> S. 96 ○ Bronchitis S. 99 ○ Lungenentzündung S. 100	
○ Asthma bronchiale S. 104 ○ <i>Info: Hintergründe zu Asthma bronchiale</i> S. 106	
○ Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	112
○ Dreimonatskoliken S. 119 ○ <i>Info: Stillen: die beste Nahrung für Ihr Kind</i> S. 123 ○ Refluxkrankheit beim Säugling S. 125 ○ Nabelkoliken S. 127	
○ Akuter Brechdurchfall, Magen-Darm-Infekt S. 128 ○ Verstopfung S. 133	
○ Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien S. 136 ○ Blinddarm-entzündung S. 143 ○ Pilzinfektionen/Soor S. 144 ○ <i>Info: Damit sich Pilze nicht wohl fühlen</i> S. 147 ○ Wurm-Erkrankungen S. 148 ○ Chronisch entzündliche Darmerkrankungen S. 151 ○ Zöliakie S. 159 ○ Darmeinstülpung S. 162	
○ Leistenbruch, Nabelbruch S. 163	
● Die klassischen Kinderkrankheiten	164
○ Dreitagefieber S. 169 ○ Masern S. 171 ○ Scharlach S. 175 ○ Mumps S. 182	
○ Keuchhusten S. 185 ○ Windpocken S. 189 ○ Röteln S. 192 ○ Ringelröteln S. 194 ○ Diphtherie S. 196 ○ Kinderlähmung S. 197	
● Sonstige Infektionskrankheiten	198
○ Pfeiffersches Drüsenvirus S. 199 ○ Mundfäule S. 200 ○ Hand-Fuß-Mund-krankheit S. 201 ○ Hirnhaut- und Gehirnentzündung S. 202 ○ Borreliose S. 205	
○ FSME: Frühsommer-Meningoenzephalitis S. 209 ○ Gelbsucht (Hepatitis) S. 210	
● Erkrankungen der Haut	214
○ Windelermatitis S. 219 ○ Milchschorf und seborrhoischer Ekzem S. 221	
○ Warzen S. 223 ○ Grind S. 227 ○ Abszess und Furunkel S. 228 ○ <i>Info: Hautmale</i> S. 230 ○ Faulecken S. 232 ○ Herpesbläschen S. 233 ○ Gürtelrose S. 235	
○ Haut-, Fuß- und Nagelpilz S. 236 ○ Akne (Säuglingsakne) S. 238 ○ Schuppenflechte S. 241 ○ Sonnenbrand S. 243 ○ Insektenstiche S. 244 ○ Kopfläuse S. 246 ○ Flöhe S. 248 ○ Kräztemilben S. 249	
● Allergische Erkrankungen	250
○ Das Immunsystem S. 250 ○ Von Allergien und Allergenen S. 253 ○ <i>Info: Allergietests</i> S. 254 ○ Möglichkeiten der Allergietherapie S. 256 ○ Allergischer Schnupfen, Heuschnupfen S. 262 ○ Allergisches Kontaktekzem S. 267 ○ Neurodermitis S. 269	

● Erkrankungen des Kopfes	278
○ Kopfschmerzen und Migräne S. 280	○ Bindehautentzündung S. 284
○ Lidrandentzündung S. 288	○ Schielen S. 289
○ Gehörgangsentzündung S. 297	○ Mittelohrentzündung S. 292
○ Gehörgangsentzündung S. 297	○ <i>Info: Hörstörungen: Ursachen und Vorsorge</i>
○ Gehörgangsentzündung S. 297	S. 298
○ Zahnungsschmerzen S. 299	○ <i>Info: Karies vorbeugen</i> S. 301
● Innere Erkrankungen	302
○ Herzfehler S. 305	○ Herzrhythmusstörungen S. 308
○ Hoher Blutdruck S. 313	○ Niedriger Blutdruck S. 315
○ (Diabetes mellitus) S. 317	○ Zuckerkrankheit
○ Schilddrüsenunterfunktion S. 321	○ Schilddrüsen-überfunktion S. 324
● Erkrankungen von Harnwegen, Nieren und Geschlecht	326
○ Harnwegsinfekte S. 330	○ Nierenentzündung S. 333
○ Scheidenentzündung S. 335	○ Erkrankungen der Hoden S. 337
○ Vorhauterkrankungen S. 340	
● Erkrankungen der Knochen, Muskeln und Gelenke	342
○ Hüftreifestörung S. 346	○ Haltungsschäden S. 348
○ Bein- und Fußfehlstellungen S. 353	○ Knieschmerzen und »Wachstumsschmerzen« S. 355
● Verhaltensauffälligkeiten und -störungen	358
○ Schlafstörungen S. 359	○ Ess-Störungen S. 363
○ ADS: Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom und ADHS: ADS mit Hyperaktivität S. 372	
● 3 RICHTIG HANDELN IM NOTFALL	380
● Erste Hilfe bei Kindern	382
○ Das Notfallschema (ABC-Regel) S. 382	○ Richtig handeln bei Bewusstlosigkeit
○ Atemnot S. 387	S. 383
○ Bewusstlosigkeit S. 389	○ Blutungen S. 390
○ Ertrinken S. 392	○ Knochenbruch S. 393
○ Schock S. 395	○ Kopfverletzungen S. 394
○ Stromschlag S. 396	○ Unterkühlung und Erfrierung S. 397
○ Verbrühung und Verbrennung S. 398	○ Vergiftungen und Verätzungen S. 400
○ Wundversorgung S. 401	
● Anhang	404
● Bücher und Adressen	404
● Die Autoren	407
● Register	408
● Impressum	416