

Ein Wort zuvor	5
----------------------	---

1 GRUNDLAGEN DER ANTHROPOSOPHISCHEN MEDIZIN 6

Einheit aus Körper, Geist und Seele 8

Die ganzheitliche Sichtweise	8
Die »Weisheit vom Menschen«	9
Die vier Wesensglieder des Menschen	10
Die Dreigliederung des Menschen	15
Der Start ins Leben	20

Ganzheitliche Therapieverfahren 25

Individuell und nachhaltig	25
Allopathische Medikamente	26
Potenzierte Arzneimittel	26
Die Kunsttherapien	31
Die Heileurythmie	35
Die Ich-Kräfte stärken	36

Vorsorgen und Impfen 37

Mögliche Prophylaxemaßnahmen	37
Vorsorgen für eine gesunde Entwicklung	38
Vorsorge mit Vitamin K und D	43
Impfen: oft eine schwierige Entscheidung	46
Antibiotika	51

In Ruhe zu Hause gesund werden 54

Liebevolle Pflege	54
Äußere Anwendungen	55
So geben Sie Arzneimittel	63

2 KINDER GANZHEITLICH BEHANDELN 66

Die Heilkraft des Fiebers 68

Die wichtigsten Leitsymptome 73

○ Erkrankungen der Atemwege	80
○ Schnupfen S. 83 ○ Nasennebenhöhlenentzündung S. 85 ○ Vergrößerte Mandeln und Polypen S. 88 ○ Hals-/Mandelentzündung S. 90 ○ Kehlkopfentzündungen S. 92 ○ Pseudokrupp S. 93 ○ Erkältung, grippaler Infekt S. 95 ○ <i>Info: Hilfe bei Husten</i> S. 96 ○ Bronchitis S. 99 ○ Lungenentzündung S. 100 ○ Asthma bronchiale S. 104 ○ <i>Info: Hintergründe zu Asthma bronchiale</i> S. 106	
○ Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	112
○ Dreimonatskoliken S. 119 ○ <i>Info: Stillen: die beste Nahrung für Ihr Kind</i> S. 123 ○ Refluxkrankheit beim Säugling S. 125 ○ Nabelkoliken S. 127 ○ Akuter Brechdurchfall, Magen-Darm-Infekt S. 128 ○ Verstopfung S. 133 ○ Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien S. 136 ○ Blinddarm-entzündung S. 143 ○ Pilzinfektionen/Soor S. 144 ○ <i>Info: Damit sich Pilze nicht wohl fühlen</i> S. 147 ○ Wurm-Erkrankungen S. 148 ○ Chronisch entzündliche Darmerkrankungen S. 151 ○ Zöliakie S. 159 ○ Darmeinstülpung S. 162 ○ Leistenbruch, Nabelbruch S. 163	
● Die klassischen Kinderkrankheiten	164
○ Dreitagefieber S. 169 ○ Masern S. 171 ○ Scharlach S. 175 ○ Mumps S. 182 ○ Keuchhusten S. 185 ○ Windpocken S. 189 ○ Röteln S. 192 ○ Ringelröteln S. 194 ○ Diphtherie S. 196 ○ Kinderlähmung S. 197	
● Sonstige Infektionskrankheiten	198
○ Pfeiffersches Drüsenfieber S. 199 ○ Mundfäule S. 200 ○ Hand-Fuß-Mund-krankheit S. 201 ○ Hirnhaut- und Gehirnentzündung S. 202 ○ Borreliose S. 205 ○ FSME: Frühsommer-Meningoenzephalitis S. 209 ○ Gelbsucht (Hepatitis) S. 210	
● Erkrankungen der Haut	214
○ Windeldermatitis S. 219 ○ Milchschorf und seborrhoischer Ekzem S. 221 ○ Warzen S. 223 ○ Grind S. 227 ○ Abszess und Furunkel S. 228 ○ <i>Info: Hautmale</i> S. 230 ○ Faulecken S. 232 ○ Herpesbläschen S. 233 ○ Gürtelrose S. 235 ○ Haut-, Fuß- und Nagelpilz S. 236 ○ Akne (Säuglingsakne) S. 238 ○ Schuppenflechte S. 241 ○ Sonnenbrand S. 243 ○ Insektenstiche S. 244 ○ Kopfläuse S. 246 ○ Flöhe S. 248 ○ Krätzmilben S. 249	
● Allergische Erkrankungen	250
○ Das Immunsystem S. 250 ○ Von Allergien und Allergenen S. 253 ○ <i>Info: Allergietests</i> S. 254 ○ Möglichkeiten der Allergietherapie S. 256 ○ Allergischer Schnupfen, Heuschnupfen S. 262 ○ Allergisches Kontaktekzem S. 267 ○ Neurodermitis S. 269	

● Erkrankungen des Kopfes	278
○ Kopfschmerzen und Migräne S. 280	
○ Bindehautentzündung S. 284	
○ Lidrandentzündung S. 288	
○ Schielen S. 289	
○ Mittelohrentzündung S. 292	
○ Gehörgangsentzündung S. 297	
○ <i>Info: Hörstörungen: Ursachen und Vorsorge</i>	
S. 298	
○ Zahnungsschmerzen S. 299	
○ <i>Info: Karies vorbeugen</i> S. 301	
○ Innere Erkrankungen	302
○ Herzfehler S. 305	
○ Herzrhythmusstörungen S. 308	
○ Blutarmut S. 310	
○ Hoher Blutdruck S. 313	
○ Niedriger Blutdruck S. 315	
○ Zuckerkrankheit	
(Diabetes mellitus) S. 317	
○ Schilddrüsenunterfunktion S. 321	
○ Schilddrüsen-	
überfunktion S. 324	
○ Erkrankungen von Harnwegen, Nieren und Geschlecht	326
○ Harnwegsinfekte S. 330	
○ Nierenentzündung S. 333	
○ Scheidenentzündung	
S. 335	
○ Erkrankungen der Hoden S. 337	
○ Vorhauterkrankungen S. 340	
○ Erkrankungen der Knochen, Muskeln und Gelenke	342
○ Hüftreifestörung S. 346	
○ Haltungsschäden S. 348	
○ Bein- und Fußfehl-	
stellungen S. 353	
○ Knieschmerzen und »Wachstumsschmerzen« S. 355	
○ Verhaltensauffälligkeiten und -störungen	358
○ Schlafstörungen S. 359	
○ Ess-Störungen S. 363	
○ Einnässen S. 369	
○ ADS: Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom und ADHS: ADS mit Hyperaktivität S. 372	
3 RICHTIG HANDELN IM NOTFALL	380
Erste Hilfe bei Kindern	382
○ Das Notfallschema (ABC-Regel) S. 382	
○ Richtig handeln bei Bewusstlosigkeit	
S. 383	
○ Atemnot S. 387	
○ Bewusstlosigkeit S. 389	
○ Blutungen S. 390	
○ Ertrinken S. 392	
○ Knochenbruch S. 393	
○ Kopfverletzungen S. 394	
○ Schock S. 395	
○ Stromschlag S. 396	
○ Unterkühlung und Erfrierung S. 397	
○ Verbrühung und Verbrennung S. 398	
○ Vergiftungen und Verätzungen S. 400	
○ Wundversorgung S. 401	
Anhang	404
Bücher und Adressen	404
Die Autoren	407
Register	408
Impressum	416