

Inhalt

Der Nordwesten der USA

Reise in ein neues Land 6

Die Route

... und wie man sie passend macht 14

Chronik

Abriss der Landesgeschichte 18

DREI WOCHEN PAZIFISCHER NORDWESTEN

1 **Urlaubsstadt Nummer eins**
Seattle 34

1.1 **Zusatz-Programm**
In und um Seattle 50

2 **Annäherung an die Kaskaden**
... mit Zwischenstopps am Sund 58

3 **Kaskadentransversale**
Durch die North Cascades zum Methow Valley . . . 66

4 **Täler, Coulees, Plateaus**
Vom Methow Valley zum Grand Coulee Dam 76

5 **Durchs Land der Stämme**
Von Grand Coulee nach Spokane 86

6 **Inland Empire**
Spokane und die Palouse 94

7 **Spur der Siedler**
Vom Wallowa Lake nach Baker City 102

8 **Geologie en gros**
John Day Country bis Shaniko 110

8.1 **Zusatzprogramm**
Abstecher nach Malheur 119

9 **Durchbruch nach Westen**
Durch die Columbia Gorge nach Portland 122

10 **Eine »sehr lebenswerte Stadt«**
Portland 134

11	Unterwegs zur Oregon Coast (I) Von Portland nach Cannon Beach	146
12	Down the Oregon Coast (II) Von Cannon Beach nach Newport	156
13	Down the Oregon Coast (III) Von Newport nach Florence	166
14	Von Dünen zu Lavafeldern Von Florence zum Metolius	174
15	Fluss zum Anfassen Ein Tag am Metolius	186
16	Central Oregon (I) In und um Bend	196
17	Central Oregon (II) High Desert und Lava Lands	206
18	Nordwärts durch die Mitte Von Central Oregon nach Long Beach	214
18.1	Zusatz-Programm Highlights abseits der Route	224
19	Strand, Watten, Regenwald Von Long Beach zur Olympic Peninsula	228
20	Wilder Nordwesten Die Olympic Peninsula und ihre Küsten	238
21	Gute Heimreise! Zurück nach Seattle	248
	Service von A–Z	254
	Orts- und Sachregister	269
	Namenregister	275
	Danksagung und Textnachweis	277
	Bildnachweis und Impressum	280
	Zeichenerklärung	hintere innere Umschlagklappe