

# Inhaltsverzeichnis

Koeko und Hanako .....	1
Die Begrüßung in Japan .....	2
O genki desu ka? .....	3
Drei Wetterkarten .....	6
Zur Vorbereitung .....	8
Samurai wärmt sich in der Sonne .....	11
Samurai, Bär und Tiger treffen sich .....	12
Samurai trägt Kopf hoch .....	13
Samurai wäscht Haare .....	13
Samurai steht im Regen .....	14
Samurai spitzt Ohren .....	14
Samurai krault Tiger .....	15
Samurai spielt Klammeraffe .....	16
Samurai bei Regen und bei Sonne .....	16
Samurai wäscht die Hände .....	17
Samurai hat Schirm vergessen .....	17
Samurai zieht seine Rüstung an .....	18
Das Wappen auf der Samurai-Rüstung .....	18
So wirst du stark, wach und fit .....	20
Ruhe und Gelassenheit .....	22
Rechenaufgabe für Samurais .....	24
Starker Rücken .....	26
Konzentriert und wach .....	27
Lockter und entspannt .....	29
Nun sind deine Ideen gefragt .....	31
Wie begrüßt man sich in Japan? .....	33
Wo liegt Japan? .....	34
Alles, was Sie über das Programm wissen möchten .....	35