

Inhalt

Über den Autor	11
Vorwort	11
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!	13
Einleitung	16
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	17
Gründe für die Pilgerschaft	18
Die Jakobusmuschel	20
Der Pilgerausweis - der Credencial	21
Der Pilgerausweis und die Compostela	22
Der Pilgerstab	23
Das Heilige Jahr	23
Reise-Infos von A bis Z	24
Ausrüstung	25
Einkaufen	28
Erste Hilfe	25
Essen und Trinken	29
Etappen	30
Feiertage	30
Geld	30
Hunde	31
Information	31
Klima und Reisezeit	33
Medizinische Versorgung	34
Notruf	34
Post	35
Radfahrer	35
Sprache	37
Telefon	37
Unterkunft	37
Trinkwasser	42
Wegmarkierungen und Wegbeschreibung	42
Der Camino Aragonés	43
Der Jakobsweg durch Navarra	44
Anreise nach Saint-Jean-Pied-de-Port	800,0 45
Saint-Jean-Pied-de-Port - Huntto	5,4 km 794,6 50
Huntto - Orisson	2,3 km 792,3 52
Orisson - Roncesvalles	18,9 km 773,4 53
(Rad-)Alternative: Saint-Jean-Pied-de-Port - Roncesvalles	28,7 km 55
Roncesvalles - Espinal	7,0 km 766,4 58
Espinal - Zubiri	15,7 km 750,7 58
Zubiri - Larrasoaña	5,6 km 745,1 61
Larrasoaña - Zabaldika	7,2 km 737,9 62

Zabaldika - Arre/Villava	3,7 km	734,2	63
Villava - Pamplona	3,9 km	730,3	64
Pamplona - Cizur Menor	5,0 km	725,3	70
Cizur Menor - Zاراquiegui	6,5 km	718,8	70
Zاراquiegui - Uterga	6,0 km	712,8	71
Uterga - Eunate - Obanos	3,9 km	708,9	72
Obanos - Puente la Reina	3,1 km	705,8	74
Puente la Reina - Mañeru	4,3 km	701,5	77
Mañeru - Cirauqui	2,8 km	698,7	77
Cirauqui - Lorca	6,1 km	692,6	78
Lorca - Villatuerta	4,8 km	687,8	79
Villatuerta - Estella/Ayegui	4,2 km	683,6	79
Estella/Ayegui - Villamayor de Monjardín	8,1 km	675,5	81
Villamayor de Monjardín - Los Arcos	12,9 km	662,6	84
Los Arcos - Torres del Río	8,0 km	654,6	86
Torres del Río - Viana	11,0 km	643,6	88
Viana - Logroño	10,0 km	633,6	91

Der Camino Francés durch die Rioja 92

Logroño - Navarrete	12,2 km	621,4	95
Navarrete - Ventosa	7,0 km	614,4	97
Ventosa - Nájera	10,3 km	604,1	98
Nájera - Azofra	6,4 km	597,7	101
Azofra - Cirueña (Ortseingang)	9,1 km	588,6	101
Cirueña - Santo Domingo de la Calzada	7,3 km	581,3	102
Santo Domingo de la Calzada - Grañón	6,8 km	574,5	106
Grañón - Redecilla del Camino	4,0 km	570,5	107

Der Camino Francés durch Kastilien/León 108

Redecilla del Camino - Vitoria	3,8 km	566,7	109
Vitoria - Villamayor	3,2 km	563,5	110
Villamayor - Belorado	5,4 km	558,1	111
Belorado - Tosantos	4,7 km	553,4	112
Tosantos - Villambistia	2,2 km	551,2	113
Villambistia - Villafranca Montes de Oca	5,4 km	545,8	113
Villafranca Montes de Oca - San Juan de Ortega	12,5 km	533,3	114

San Juan de Ortega - Agés	3,7 km	529,6	116
Agés - Atapuerca	2,6 km	527,0	117
Atapuerca - Orbaneja de Riopico	9,6 km	517,4	118
Orbaneja de Riopico - Burgos	11,2 km	506,2	119
Burgos - Tardajos	11,1 km	495,1	126
Tardajos - Rabé de las Calzadas	2,4 km	492,7	127
Rabé de las Calzadas - Hornillos del Camino	7,9 km	484,8	128
Hornillos del Camino - Hontanas	11,0 km	473,8	129
Hontanas - San Antón - Castrojeriz	9,8 km	464,0	130
Castrojeriz - San Nicolás - Itero de la Vega	11,5 km	452,5	132
Itero de la Vega - Boadilla del Camino	8,6 km	443,9	134
Boadilla del Camino - Frómista	6,1 km	437,8	135
Frómista - Población de Campos	3,5 km	434,3	137
Zwei Wegalternativen			138
Empfehlenswerte Nebenroute: Población de Campos -			
Villalcázar de Sirga	11,5 km		139
Población de Campos - Villarmentero	6,1 km	428,2	140
Villarmentero - Villalcázar de Sirga	4,6 km	423,6	141
Villalcázar de Sirga - Carrión de los Condes	5,5 km	418,1	142
Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva	18,0 km	400,1	144
Calzadilla de la Cueva - Ledigos	6,6 km	393,5	146
Ledigos - Terradillos de los Templarios	3,5 km	389,0	146
Terradillos de los Templarios - Moratinos	3,4 km	386,6	147
Moratinos - San Nicolás	2,7 km	383,9	148
San Nicolás - Sahagún	7,5 km	376,4	148
Sahagún - Abzweig Calzada del Coto	4,2 km	372,2	149
Empfohlene Nebenroute Teil 1: Abzweig Calzada del Coto -			
Calzadilla de los Hermanillos	9,2 km		150
Empfohlene Nebenroute Teil 2: Calzadilla de los Hermanillos -			
Reliegos	18,5 km		151
Hauptweg Teil 1: Abzweig Calzada del Coto -			
Bercianos del Real Camino	6,2 km	366,0	153
Hauptweg Teil 2: Bercianos del Real Camino - El Burgo Ranero	7,8 km	358,2	153
Hauptweg Teil 3: El Burgo Ranero - Reliegos	12,5 km	345,7	155
Reliegos - Mansilla de las Mulas	6,6 km	339,1	156
Mansilla de las Mulas - Puente de Villarente	6,2 km	332,9	157
Puente de Villarente - Arcahueja	4,3 km	328,6	158
Arcahueja - León-Kathedrale	8,9 km	319,7	158
León-Kathedrale - La Virgen del Camino	7,9 km	311,8	164

Wegalternative ❶ - Teil 1: Gabelung La Virgen del Camino -

Villar de Mazarife	13,8 km	165
Wegalternative ❶ - Teil 2: Villar de Mazarife - Villavante	9,9 km	167
Wegalternative ❶ - Teil 3: Villavante - Hospital de Órbigo	5,0 km	167

Wegalternative ❷: Gabelung La Virgen del Camino -

Hospital de Órbigo	25,3 km	286,5	167
Hospital de Órbigo - Villares de Órbigo	2,6 km	283,9	170
Villares de Órbigo - Santibáñez de Valdeiglesias	2,6 km	281,3	171
Santibáñez de Valdeiglesias - Astorga	12,8 km	268,5	171
Astorga - Murias de Rechivaldo	4,5 km	264,0	175
Murias de Rechivaldo - Santa Catalina de Somoza	4,4 km	259,6	176
Santa Catalina de Somoza - El Ganso	4,6 km	255,0	178
El Ganso - Rabanal del Camino	7,2 km	247,8	179
Rabanal del Camino - Foncebadón	5,9 km	241,9	180
Foncebadón - Manjarín - El Acebo	11,1 km	230,8	181
El Acebo - Riego de Ambrós	3,0 km	227,8	184
Riego de Ambrós - Molinaseca (Ortsausgang)	5,5 km	222,3	184
Molinaseca (Ortsausgang) - Ponferrada	7,1 km	215,2	185
Ponferrada - Cacabelos/Pieros	16,6 km	198,6	188
Cacabelos/Pieros - Villafranca del Bierzo	6,7 km	191,9	191

Empfohlene Nebenroute: „camino duro“ Villafranca del Bierzo -

Trabadelo	12,3 km		194
Hauptweg: Villafranca del Bierzo - Pereje	6,0 km	185,9	196
Pereje - Trabadelo	4,7 km	181,2	197
Trabadelo - Portela/Ambasmestas	5,4 km	175,8	197
Ambasmestas - Vega de Valcarce	1,7 km	174,1	198
Vega de Valcarce - Ruitelán	2,2 km	171,9	199
Ruitelán - Herrerías	1,4 km	170,5	200
Herrerías - La Faba	4,2 km	166,3	200
La Faba - Laguna de Castilla	2,5 km	163,8	201
Laguna de Castilla - O Cebreiro	2,7 km	161,1	201

Der Camino Francés durch Galicien

204

O Cebreiro - Hospital da Condesa	5,5 km	155,6	207
Hospital da Condesa - Alto de Poio	3,2 km	152,4	208
Alto de Poio - Fonfria	3,5 km	148,9	208
Fonfria - Filloval	5,7 km	143,2	209
Filloval - Triacastela	4,1 km	139,1	209
Wegalternative ❶ Teil 1: Triacastela - Calvor - San Mamede	14,7 km	124,4	211

Wegalternative ❶ Teil 2: San Mamede - Sarria	4,5 km	119,9	213
Wegalternative ❷ Teil 1: Triacastela - San Cristovo do Real/Lusío	4,4 km		216
Wegalternative ❷ Teil 2: San Cristovo do Real/Lusío - Samos	5,8 km		217
Wegalternative ❷ Teil 3: Samos - Aguiada	19,8 km		218
Sarria - Barbadelo	4,3 km	115,6	219
Barbadelo - Morgade - Ferreiros	9,8 km	105,8	220
Ferreiros - Mercadoiro	3,6 km	102,2	222
Mercadoiro - Portomarin	5,6 km	96,6	222
Portomarin - Gonzar	8,1 km	88,5	225
Gonzar - Hospital da Cruz	3,8 km	84,7	225
Hospital da Cruz - Ventas de Narón	1,5 km	83,2	226
Ventas de Narón - Ligonde/Airexe	4,3 km	78,9	226
Airexe - Palas de Rei	7,8 km	71,1	227
Palas de Rei - San Xulián/Pontecampaña/Casanova	6,0 km	65,1	230
Casanova - Melide	9,6 km	55,5	230
Melide - Boente	5,7 km	49,8	233
Boente - Ribadiso	5,6 km	44,2	233
Ribadiso - Arzúa (Ortsausgang)	3,5 km	40,7	234
Arzúa (Ortsausgang) - Salceda	11,5 km	29,2	236
Salceda - Santa Irene	5,0 km	24,2	237
Santa Irene - Abzweig Pedrouzo - Pedrouzo	3,0 km	21,2	238
Abzweig Pedrouzo - Monte do Gozo	16,5 km	4,7	239
Monte do Gozo - Santiago de Compostela	4,7 km	0,0	241
Rückreise			254
 Der Weg nach Finisterre		93,5	253
Santiago de Compostela - Negreira	23,0 km	70,5	257
Negreira - Vilaserio	13,3 km	57,2	260
Vilaserio - Santa Mariña	8,6 km	48,6	262
Santa Mariña - Ponte Olveira - Olveiroa	12,4 km	36,2	262
Olveiroa - Logoso	3,8 km	32,4	264
Logoso - Cée	16,9 km	15,5	264
Cée - Corcubión	2,2 km	13,3	268
Corcubión - Fisterra	9,8 km	3,5	268
Fisterra - Kap Finisterre	3,5 km	0,0	273