

# Inhalt

<b>Vorbemerkung</b>	6
<b>Einführung</b>	7
<b>Im Krebsgang</b>	8
Schlechte Nachrichten	8
Der Herr ist nahe	13
Durchs tiefe Tal	20
Von Fangnetzen und ihren Rissen	29
Ein Leitstern im Dunklen	41
Diagnosemarathon	51
Zweiter Preis: Große Operation	67
Exkurs: Docta Spes - Gelingendes Leben	79
Exkurs: Raucher sind oft Frischluftfanatiker	85
<b>Von Luftlöchern und Turbulenzen</b>	92
Einzelzimmer mit Kabelanschluss	92
Erster Wandertag	96
Ärztliche Anordnung	103
Atemgymnastik	106
Soziale Dienste	111
Geduldsproben	116
Exkurs: Die Krebserkrankung als Verwaltungsakt	127
Schmerzgrenzen	143
An der frischen Seeluft	152
Verlieren lernen - Gewinnen können	159
Go Daddy, go!	168
Exkurs: Krebs und Geldrechnungen	177
<b>Reha-Spezial auf Otter Island</b>	182
Himmelfahrt und Zwischenstopp	182
Mit Behindertenausweis und Außenborder in die Wildnis	186
Eine Woche auf Otter Island	188
Das schönste Geburtstagsgeschenk	191
Kein Durchkommen	194
Belastungstest	203
<b>Schlussgedanken</b>	211
Das Leben ist ein Roman	211
Dem Himmel nahe	215

<b>Epiloge</b>	<b>216</b>
November 2011: „... leider bedeutet es doch etwas ...“	216
Juli 2012: Mit dem Leibarzt in die Wildnis	224
H.-Ch. Behrens „Macht's erstmal gut ...“	224
Dr. Hans Franzel: „Es lohnt sich, aber ...“	229
August 2012: „... ein schönes Ziel, das sich da gespiegelt hat ...“	
Ein Gespräch zwischen Arzt und Patient mitten in der Wildnis	235
Nachklang	246
 Fußnoten	 247
Literaturhinweise	252
Wir zwei allein in der Wildnis	253