

Kartenverzeichnis . . . . .	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung. . . . .	4
Höhepunkte Israels und Jordaniens . . . . .	10

## 1 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte im Überblick . . . . .	12
Palästina: Geografie, Geschichte und Kultur . . . . .	15
Der Staat Israel: Geschichte und Kultur . . . . .	35

## 2 JERUSALEM UND UMGEBUNG

Jerusalem. . . . .	47
Altstadt . . . . .	49
Ölberg . . . . .	67
West-Jerusalem . . . . .	74
Ausflüge (Jericho, Qumran, Hebron, Bethlehem u. a.) . . . . .	77
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	87

## 3 TEL AVIV / SÜDL. MITTELMEERKÜSTE

Tel Aviv . . . . .	93
Jaffa . . . . .	99
Ashkelon. . . . .	102
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	104

## 4 NÖRDLICHE MITTELMEERKÜSTE

Herzliyya / Arsuf (Apollonia) . . . . .	109
Netanya / Hadera . . . . .	110
Caesarea. . . . .	112
Binyamina / Ramat Hanadiv. . . . .	116
Zikhron Ya'aqov . . . . .	117
En Hod / Haifa (Hefa) . . . . .	119
Akko . . . . .	124
Nahariya / Tel Akhziv N. P. . . . .	130
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	131

## 5 NORDGALILÄA UND GOLAN-HÖHEN

Kreuzfahrerburg Montfort. . . . .	137
Synagoge von Bar'am . . . . .	138
Berg Meron / Safed (Zefat) . . . . .	139
Rosh Pina / Tel Hazor . . . . .	144
Hula Nature Reserve. . . . .	146
Tel Hai / Tel Dan Nature Reserve. . . . .	147
Banyas Nature Reserve / Qala'at Nimrud . . . . .	148
Ancient Qazrin Park . . . . .	150
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	150

## **6 SEE GENEZARETH / SÜDGALILÄA**

Der See Genezareth / Kapernaum (Kafarnaum) . . . .	153
Berg der Seligpreisung / Tabgha . . . . .	154
Ginosar / Tiberias . . . . .	157
Kinneret / Yardenit . . . . .	161
Belvoir . . . . .	162
Bet She'an (Skythopolis) . . . . .	164
Berg Gilboa / Bet Alfa / Ma'ayan Harod N. P. . . . .	167
Megiddo . . . . .	168
Bet She'arim / Nazareth . . . . .	170
Sepphoris (Zippori) . . . . .	173
Kafr Kanna / Berg Tabor . . . . .	174
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	176

## **7 NEGEV UND TOTES MEER**

Be'er Sheva . . . . .	179
Tel Arad und Arad / Totes Meer . . . . .	180
Masada . . . . .	183
En Gedi / En Boqeq / Neue Zohar . . . . .	187
Mamshit (Mampsis) . . . . .	188
Yotvata Hai Bar-Reservat / Timna Park . . . . .	189
Ellat . . . . .	191
Makhtesh Ramon / Mitzpe Ramon . . . . .	192
Avdat (Oboda) . . . . .	193
Shivta (Sobata) / Mitzpe Revivim . . . . .	195
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	196

## **8 JORDANIEN**

Landeskunde Jordanien . . . . .	201
Dekapolis / Gadara (Umm Qeis) . . . . .	202
Pella (Tabaqat Fahl) / Qala'at ar-Rabad . . . . .	204
Gerasa (Jerash) . . . . .	205
Umm al-Jimal . . . . .	208
Amman . . . . .	209
Qasr al-Abd (Wadi as-Sir) / Tell Hisban . . . . .	212
Omajadische Wüstenschlösser . . . . .	212
Shaumari Wildlife Reserve / Madaba . . . . .	214
Berg Nebo . . . . .	215
Hammamat Ma'in / Mukawir . . . . .	216
Umm ar-Rasas / Wadi al-Mujib Reserve . . . . .	217
Kerak . . . . .	218
Deir Ain Abata (Höhle des Lot) / Khirbet at-Tannur . . . . .	220
Dana Nature Reserve / Shobak (Shobeq) . . . . .	221
Petra . . . . .	222
Wadi Rum / Aqaba . . . . .	228
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	230

## 9 FEATURES

Die Küche Israels . . . . .	232
Jüdische Feste . . . . .	234
Judentum und Islam . . . . .	236

## 10 REISE-INFORMATIONEN

### - ISRAEL -

Reisevorbereitungen . . . . .	240
Klima / Reisezeit / Durchschnittstemperaturen . . . . .	240
Kleidung / Ausrüstung . . . . .	240
Informationen / Einreisebestimmungen . . . . .	241
Weiterreise nach Ägypten und Jordanien . . . . .	241
Währung / Devisen / Gesundheitsvorsorge . . . . .	242
Reisewege nach Israel . . . . .	242
Mit dem Flugzeug . . . . .	242
Auf dem Landweg . . . . .	243
Reisen in Israel . . . . .	243
Eisenbahn / Flugzeug / Taxi / Mietwagen . . . . .	243
Praktische Tipps von A - Z . . . . .	244
Alkohol / Apotheken . . . . .	244
Archäologische Ausgrabungen / Banken . . . . .	245
Botschaften / Einkaufen / Elektrizität . . . . .	245
Essen und Trinken / Festivals und Veranstaltungen . . . . .	245
Filmen und Fotografieren / Kibbuz-Einsätze . . . . .	246
Kur- und Thermalbäder / Nationalparks / Notruf . . . . .	246
Öffnungszeiten . . . . .	246
Post / Presse / Sicherheit / Sport . . . . .	247
Sprache / Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll . . . . .	248

### - JORDANIEN -

Reisevorbereitungen . . . . .	248
Klima / Reisezeit . . . . .	248
Botschaften / Einreisebestimmungen / Währung . . . . .	249
Reisewege nach Jordanien . . . . .	249
Mit dem Flugzeug / Einreise von Israel . . . . .	249
Praktische Tipps von A - Z . . . . .	250
Botschaften in Jordanien / Elektrizität . . . . .	250
Feiertage / Information . . . . .	250
Nationalparks / Notruf / Öffnungszeiten . . . . .	250
Post / Sicherheit . . . . .	250
Sprache / Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll . . . . .	251

Sprachführer Hebräisch / Arabisch . . . . .	251
Glossar . . . . .	252
Autoren . . . . .	253
Fotografen . . . . .	253
Register . . . . .	254