

- 8 Dunkelraum-Technologie**
- 11 Das »Universal Tao Darkness«**
- 15 Wie oben, so unten**

- 24 Das Bewusstsein und
das neuroendokrine System**
- 24 Autonome Funktionen**
- 28 Das Wachbewusstsein**
- 32 Schlaf und Traum**
- 36 Abstieg in die Dunkelheit**
- 37 Das limbische System**
- 43 Die Zirbeldrüse**
- 50 Der Fall in die Ungnade**
- 51 Das Göttliche hemmen**
- 53 Das Wiedererwachen – die Moleküle des Geistes**
- 55 Der unsterbliche Körper**
- 56 Die Chemie des Bewusstseins**

- 64 Die Stadien der Dunkelraum-Technologie**
- 64 Zum Nutzen der Dunkelraum-Erfahrung**
- 66 Das »Melatonin-Stadium« (erster bis dritter Tag)**
- 67 Das »Pinolin-Stadium« (dritter bis fünfter Tag)**

- 69** Das »5-MeO-DMT-Stadium« (sechster bis achter Tag)
- 71** Das »DMT-Stadium« (neunter bis zwölfter Tag)

- 74** Logistik und Informationen
zur Dunkelraum-Technologie

- 74** Vorbereitung auf das Dunkelraum-Retreat
- 75** Innere Vorbereitungen – die Durchführung zu Hause
- 76** Äußere Vorbereitungen – praktische Ratschläge

- 78** Ernährung in der Dunkelheit

- 83** Zusammenfassung

- 87** Anhang

- 87** Interessante Quellen

- 87** Anmerkungen zur Synthese von Tryptamin-Derivaten
- 90** Bericht über eine Drogenerfahrung mit 5-MeO-DMT
- 92** Bericht über eine Drogenerfahrung mit DMT
- 93** Innere Alchemie: ein körperorientierter Erklärungsansatz
- 100** Fußnoten und Quellenangaben
- 102** Das Universal Healing Tao System
- 106** Über den Autor