

Inhalt

Vorwort	
Kartenverzeichnis	
Die Regionen im Überblick	

■ Der Süden: Costa Canaria

Sonne und Strand pur

Überblick	
Bahía Feliz	
San Agustín	
Playa del Inglés	
Maspalomas	
Meloneras	
Pasito Blanco	

■ Der Südwesten und Westen

Im Schatten des Passats

Überblick	
Von Arguineguín nach Anfi	
Puerto Rico und Playa Amadores	
Puerto de Mogán	
Mogán	
La Aldea de San Nicolás	

■ Der Norden

Grün, ländlich und kanarisch

Überblick	
Agaete	

Puerto de las Nieves	94
Gáldar	99
Sardina del Norte	103
5 Santa María de Guía	105
8 El Roque-Pagador	108
10 Moya	109
Fontanales	110
Firgas	112
Arucas	114
12 Teror	118
Vega de San Mateo	123
Santa Brígida	126
14 Monte Lentsical	128
Jardín Canario	129
14 Bandama	132
18	
22	
25	
25	
34	
42	
45	
■ Hauptstadt Las Palmas	134
Kosmopolitisch und voller Kontraste	136
48 Überblick	136
48 Die Altstadt	141
50 Jachthafen und Gartenstadt	154
50 Hafenviertel	
50 und Canteras-Strand	156
54	
58	
64	
71	
76	
■ Der Osten	170
Schönheiten auf den zweiten Blick	172
80 Überblick	172
80 Telde	175
82 Ingenio	179
82 Barranco de Guayadeque	180
82 Agüimes	183
85 Arinaga	187
85 Pozo Izquierdo	188

■ Zentrales Bergland 190

Großartig und gigantisch 192

Überblick	192
Fataga	195
San Bartolomé de Tirajana	197
Santa Lucía	200
Cruz Grande	204
Ayacata	205
Tejeda	208
Cruz de Tejeda	214
Artenara	217

■ Die 12 schönsten Wanderungen 222

Die Insel zu Fuß entdecken 224

1. Auf den Wolkenfels und um ihn herum	228
2. Gigantischer Talkessel – Runde ab La Goleta	231
3. Der Sonne entgegen – von Cruz de Tejeda nach Tejeda	235
4. Durch Mandelbaumhaine – Start und Ziel Tejeda	238
5. Spektakulärer Königsweg – von Cruz Grande nach Ayacata	241
6. Über den Schluchten des Südens – Runde um San Bartolomé de Tirajana	245
7. Von Santa Lucía zur Festung La Fortaleza	248
8. Panoramaweg zum Altavista	251
9. Zum Blauen Tümpel – Charco Azul	254
10. Agaete-Tal und Tamadaba-Massiv – auf alten Pilgerwegen	256
11. Kleine Runde im Lorbeerwald – Los Tilos	261
12. In den Krater des Bandama	263

■ Praktische Reisetipps von A bis Z

266

Anreise	268	Kleidung	293
Autofahren	271	Medizinische Versorgung	293
Behinderte unterwegs	274	Nachtleben	294
Diplomatische Vertretungen	274	Notfälle	294
Einkaufen und Mitbringsel	275	Öffnungszeiten	295
Ein- und Ausreisebestimmungen	279	Post	296
Essen und Trinken	280	Routenplanung	296
Geldfragen	286	Sicherheit	299
Information	288	Sport und Erholung	300
Internet	290	Sprachurlaub	312
Kinder	291	Telefonieren	312
		Unterkunft	314
		Verkehrsmittel	318
		Versicherungen	321
		Weiterreise	322

Karten

Gran Canaria, Blattschnitt		Wanderung 10	257
Umschlagklappe vorn		Wanderung 11	262
Umschlagklappe hinten		Wanderung 12	264
Landkarten		Panorama-Wanderkarten	
Süden (Costa Canaria)	16 .	Agaete-Tal	92
Südwesten und Westen	52	Roque Nublo	206
Norden	84	Ortspläne	
Osten	174	Meloneras, Maspalomas, Playa del Inglés	
Zentrales Bergland	194	Umschlagklappe hinten	
Wanderkarten		Bahía Feliz/San Agustín	20
Wanderung 1	229	Playa Amadores/Puerto Rico	60
Wanderung 2	232	Puerto de Mogán	65
Wanderung 3	236	Agaete	86
Wanderung 4	239	Puerto de las Nieves	95
Wanderung 5, Teil 1/Teil 2	242/243	Las Palmas (Überblick)	138
Wanderung 6	246	Las Palmas (Altstadt)	142
Wanderung 7	249	Las Palmas (Hafenviertel	
Wanderung 8	252	und Canteras-Strand)	158
Wanderung 9	255	Themenkarten	
		Archäologische Funde	340
		Buslinien	319

Was bietet die Insel?	326
Warmes Klima zu allen Jahreszeiten	326
Landschaftliche Vielfalt	329
Attraktive Strände und Küsten	330
Naturreichtum	331
Kultur und Festkalender	334
Archäologische Fundstätten	339
Geschichtlicher Überblick	341

Literaturtipps	352
Kleine Sprachhilfe	352
Busfahrplan	358
Register	366
Der Autor	372

Exkurse

Der Süden – Costa Canaria

Am Swimmingpool – britisch-deutscher Revierkampf	27
Yumbo Center – eine Hochburg der Schwulen	32
Finca Montecristo – Kunst und Botanik	41
Estación Espacial – Agenten in geheimer Mission	47

Der Südwesten und Westen

In den Höhlen von Soria – der Traum vom Ausstieg	58
---	----

Der Norden

König Tenesor Semidán – Verrat am kanarischen Volk?	99
„Blütenkäse“ – eine Käsespezialität	106

Los Tilos –

Gran Canarias letzter Lorbeerwald 110

Gott und die Chemie

im Kampf gegen die Heuschrecken 112

General Monagas –

die Venezuela-Connection 120

James Krüss – fast ein Kanarier

133

Hauptstadt Las Palmas

Hunde auf der Plaza Santa Ana –

ein kanarisches Verwirrspiel 146

Sprungbrett in die Neue Welt –

von Gran Canaria

in den unbekannten Westen 150

Der Osten

Mudéjar – ein arabischer Import 176

Land und Leute

Die kanarische Kiefer –

ein Feuerspezialist 333