

# Inhalt

Vorwort	5
Kartenverzeichnis	8
Die Regionen im Überblick	10

## ■ Der Süden: Costa Canaria

### Sonne und Strand pur

Überblick	14
Bahía Feliz	18
San Agustín	22
Playa del Inglés	25
Maspalomas	34
Meloneras	42
Pasito Blanco	45

## ■ Der Südwesten und Westen

### Im Schatten des Passats

Überblick	50
Von Arguineguín nach Anfi	54
Puerto Rico und Playa Amadores	58
Puerto de Mogán	64
Mogán	71
La Aldea de San Nicolás	76

## ■ Der Norden

### Grün, ländlich und kanarisch

Überblick	82
Agæte	85

Puerto de las Nieves	94
Gáldar	99
Sardina del Norte	103
Santa María de Guía	105
El Roque-Pagador	108
Moya	109
Fontanales	110
Firgas	112
Arucas	114
Teror	118
Vega de San Mateo	123
Santa Brígida	126
Monte Lentiscal	128
Jardín Canario	129
Bandama	132

## ■ Hauptstadt Las Palmas

134

### Kosmopolitisch und voller Kontraste

136

48

Überblick	136
Die Altstadt	141
Jachthafen und Gartenstadt	154
Hafenviertel und Canteras-Strand	156

## ■ Der Osten

170

### Schönheiten auf den zweiten Blick

172

Überblick	172
Telde	175
Ingenio	179
Barranco de Guayadeque	180
Agüimes	183
Arinaga	187
Pozo Izquierdo	188

## ■ Zentrales Bergland 190

### Großartig und gigantisch 192

Überblick	192
Fataga	195
San Bartolomé de Tirajana	197
Santa Lucía	200
Cruz Grande	204
Ayacata	205
Tejeda	208
Cruz de Tejeda	214
Artenara	217

## ■ Die 12 schönsten Wanderungen 222

### Die Insel zu Fuß entdecken 224

1. Auf den Wolkenfels und um ihn herum	228
2. Gigantischer Talkessel – Runde ab La Goleta	231
3. Der Sonne entgegen – von Cruz de Tejeda nach Tejeda	235
4. Durch Mandelbaumhaine – Start und Ziel Tejeda	238
5. Spektakulärer Königsweg – von Cruz Grande nach Ayacata	241
6. Über den Schluchten des Südens – Runde um San Bartolomé de Tirajana	245
7. Von Santa Lucía zur Festung La Fortaleza	248
8. Panoramaweg zum Altavista	251
9. Zum Blauen Tümpel – Charco Azul	254
10. Agaete-Tal und Tamadaba-Massiv – auf alten Pilgerwegen	256
11. Kleine Runde im Lorbeerwald – Los Tilos	261
12. In den Krater des Bandama	263

# **■ Praktische Reisetipps von A bis Z**

**266**

Anreise	268
Autofahren	271
Behinderte unterwegs	274
Diplomatische Vertretungen	274
Einkaufen und Mitbringsel	275
Ein- und Ausreisebestimmungen	279
Essen und Trinken	280
Geldfragen	286
Information	288
Internet	290
Kinder	291

Kleidung	293
Medizinische Versorgung	293
Nachtleben	294
Notfälle	294
Öffnungszeiten	295
Post	296
Routenplanung	296
Sicherheit	299
Sport und Erholung	300
Sprachurlaub	312
Telefonieren	312
Unterkunft	314
Verkehrsmittel	318
Versicherungen	321
Weiterreise	322

## **Karten**

Gran Canaria, Blattschnitt	
Umschlagklappe vorn	

### **Landkarten**

Süden (Costa Canaria)	16
Südwesten und Westen	52
Norden	84
Osten	174
Zentrales Bergland	194

### **Wanderkarten**

Wanderung 1	229
Wanderung 2	232
Wanderung 3	236
Wanderung 4	239
Wanderung 5, Teil 1/Teil 2	242/243
Wanderung 6	246
Wanderung 7	249
Wanderung 8	252
Wanderung 9	255

Wanderung 10	257
Wanderung 11	262
Wanderung 12	264

### **Panorama-Wanderkarten**

Agaete-Tal	92
Roque Nublo	206

### **Ortspläne**

Meloneras, Maspalomas, Playa del Inglés	
Umschlagklappe hinten	
Bahía Feliz/San Agustín	20
Playa Amadores/Puerto Rico	60
Puerto de Mogán	65
Agaete	86
Puerto de las Nieves	95
Las Palmas (Überblick)	138
Las Palmas (Altstadt)	142
Las Palmas (Hafenviertel und Canteras-Strand)	158

### **Themenkarten**

Archäologische Funde	340
Buslinien	319

## ■ Land und Leute 324

Was bietet die Insel?	326
Warmes Klima zu allen Jahreszeiten	326
Landschaftliche Vielfalt	329
Attraktive Strände und Küsten	330
Naturreichtum	331
Kultur und Festkalender	334
Archäologische Fundstätten	339
Geschichtlicher Überblick	341

## ■ Anhang 350

Literaturtipps	352
Kleine Sprachhilfe	352
Busfahrplan	358
Register	366
Der Autor	372

## Exkurse

### Der Süden – Costa Canaria

Am Swimmingpool –	
britisch-deutscher Revierkampf	27
Yumbo Center –	
eine Hochburg der Schwulen	32
Finca Montecristo –	
Kunst und Botanik	41
Estación Espacial –	
Agenten in geheimer Mission	47

### Der Südwesten und Westen

In den Höhlen von Soria –	
der Traum vom Ausstieg	58

### Der Norden

König Tenedor Semidán –	
Verrat am kanarischen Volk?	99
„Blütenkäse“ – eine Käsespezialität	106

Los Tilos –	
Gran Canarias letzter Lorbeerwald	110
Gott und die Chemie	
im Kampf gegen die Heuschrecken	112
General Monagas –	
die Venezuela-Connection	120
James Krüss – fast ein Kanarier	133

### Hauptstadt Las Palmas

Hunde auf der Plaza Santa Ana –	
ein kanarisches Verwirrspiel	146
Sprungbrett in die Neue Welt –	
von Gran Canaria	
in den unbekannten Westen	150

### Der Osten

Mudéjar – ein arabischer Import	176
---------------------------------	-----

### Land und Leute

Die kanarische Kiefer –	
ein Feuerspezialist	333