

Inhalt

Ein paar Worte vorab	8	Lammkotelett auf Maronensahne mit Karamellperlzwiebeln.....	33
Tipps für Lammfleischfreunde	8	Lammkotelett im Walnussmantel.....	35
Lammfleisch – natürlich direkt vom Schafhalter!.....	9	Mariniertes Lammkotelett mit Pfefferminzlikör	35
Keine Angst vor einem halben Lamm...11		Überbackenes Lammkotelett.....	36
Lammfond aus Knochen.....	12	Lammleber mit Majoransoße auf gelbem Reis	36
Teilstücke vom Lamm und ihre Verwendung.....	13	Paprikacierchen	37
 		Lammrippen in Senf-Honig-Kruste mit buntem Kartoffelsalat	39
Aus Pfanne und Ofen	15	Lammrücken in Kräuterkruste.....	40
Lammkoteletts auf Kartoffel-Kürbis- Püree mit Kräuterseitlingen	17	Lammschulter mit Orangen-Pilz-Füllung	41
Erdnusskoteletts	18	Lammfisch mit Kürbiskerndressing im Speckbett auf Panini Rustica	43
Gebratene Gorgonzolalachse	18	Kürbissuppe mit Lammfiletstreifchen	45
Gebratener Lammfisch in Schabzigerpanade auf Feldsalat.....	19	Rosmarinlammfilet auf Käsekartoffeln	46
Gebackene Lammrippen auf Stampfkartoffeln mit Stielmus.....	21	 	
Gebratener Korianderlachs auf Habanero-Dip mit Basmatireis und Bundmöhren	23	Gerolltes und Gewürfeltes	47
Lammkotelett mit Johannisbeergelee.....	24	Deftige Lammrouladen	48
Lammkotelett in Schoko-Wein-Soße.....	25	Gourmet-Lammragout.....	49
Lammfisch mit Kürbiskern-Feigen-Senf, frittierten Pastinaken und Bulgur	27	Lammgulasch mit Waldpilzen und Bayerisch Kraut	51
Lammfilet mit Graupen und Kohlrabigemüse	29	Lammgulasch mit Walnüssen	52
Lammfisch im Kartoffelmantel mit Rosmarin-Honig-Soße	30	Lammrouladen	52
Überbackener Lammfisch mit Spargel und Kartoffelgratin.....	31	Lammragout in Rosmarin-Wacholder-Soße	53
		Lammterrine	55
		Lammragout mit Zitronensoße	56
		Lammrouladen im Koriandermantel.....	57
		Lammrouladen mit Hackfleischfüllung	57
		Lammrouladen mit Bärlauch.....	59

Lammschmortopf mit Kartoffeln.....	60
Lammschmortopf mit Zucchini	61
Lammfleischtopf mit Apfelwein	63
Rosenkohllammtopf.....	64
Bunter Gemüseeintopf mit Lammnacken	65
Lammzungenragout	67
Lammzunge in Aspik	69
Linsensuppe mit Lammfleisch.....	70

Kreationen aus aller Welt	71
Borschtsch	73
Börek mit Lammhack-Schafskäse-Füllung.....	74
Irish Stew.....	75
Lammpilaw	75
Afrikanisches Lammgulasch	77
Lammgulasch Akropolis.....	78
Orientalischer Lammtopf.....	79
Schnelle Asiagemüsepfanne mit Lammfleisch.....	81
Serbisches Reisfleisch	82
Ungarisches Lammgulasch	83
Lammsteak mediterran mit Ofenkartoffeln.....	85
Lammragout mit Ziegenfeta	86

Keule und Haxen	87
Lammhaxe in Biersoße	88
Lammhaxe mit Kartoffeln und Möhren.....	89
Lammkeule mit Rouladenfüllung, Kartoffel-Kürbis-Bratling, Spitzkohl und Currysoße	91
Lammkeule in Buttermilchbeize mit Kräuterkruste	92
Gespickte Lammkeule (Niedergarmmethode)	93

Lammkeule mit Senf-Ahornsirup-Kruste auf Champignons mit Kräuterkartoffeln	95	Lammhack-Tomaten-Soße mit Trompeten-nudeln und Spitzkohl-Möhren-Salat.....	125
Lammkeule mit Senfkruste.	96	Hackfleisch-Kartoffelpüree-Auflauf	126
Gekochte Lammkeule.....	97		
Geschmorte Lammkeulenscheiben	97		
Lammkeulengulasch im Bärlauchnudelnest	99	Leckeres vom Grill.....	127
Lammkeule in Käsekruste	99	Lammleberstück auf Reissalat.....	129
Geschmorte Lammhaxe mit Tomaten-Paprika-Soße auf Kartoffel-Bärlauch-Püree.....	101	Lammleberstück vom Grill	130
Jägerlammkeule.....	103	Gegrillte Lammnierchen.....	130
Geschmorte Lammkeule.....	104	Gefüllte Lammmedaillons vom Grill	131
Hits mit Hack.....	105	Gegrillte Lammschulter	131
Partytopf mit Lammhackröllchen	106	Gefüllte Kohlrabi	133
Schäferschmaus.....	106	Gegrilltes Lamm am Spieß	
Schmorgurken mit Lammhackfleisch.....	107	nach griechischer Art.....	134
Cannelloni mit Lammhackfleischfüllung.....	109	Kaperbällchenspieß.....	135
Kohl-Lammhackpfanne mit Walnusslikör.....	110	Lammbuletten im Speckmantel.....	135
Lammburger.....	111	Sommerlicher Lammspieß.....	137
Pikanter Eierkuchen mit Lammhackfleisch	113		
Chili con Cordero.....	113	Tipps für Dips und Co.....	138
Dinkelpizza mit Lammhackfleisch und Fenchel	115	Bärlauch in Olivenöl	138
Kartoffel-Bärlauch-Auflauf mit Lammhackbällchen	116	Schmand-Knoblauch-Soße.....	139
Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Squash	117	Feurige Paprikasoße.....	139
Blätterteigtaschen mit Lammhack-Spinat-Füllung.....	119	Mediterrane Marinade	139
Kohlrouladen mit Lammhackfleisch.....	120	Habanero-Cranberry-Dip	140
Gefüllte Mangoldblätter in Käsesoße	121	Avocado-Dip.....	140
Gefüllte Lammbrust	123	Senf-Cognac-Marinade.....	140
		Curry-Ingwer-Butter.....	141
		Rucolabutter	141
		Schabzigerbutter	141
		Alphabetisches Rezeptregister	142