

Inhalt

Ein paar Worte vorab	8	Lammkotelett auf Maronensahne mit Karamellperlzwiebeln.....	33
Tipps für Lammfleischfreunde	8	Lammkotelett im Walnussmantel.....	35
Lammfleisch – natürlich direkt vom Schafhalter!.....	9	Mariniertes Lammkotelett mit Pfefferminzlikör	35
Keine Angst vor einem halben Lamm...11		Überbackenes Lammkotelett.....	36
Lammfond aus Knochen.....	12	Lammleber mit Majoransoße auf gelbem Reis	36
Teilstücke vom Lamm und ihre Verwendung.....	13	Paprikanierchen	37
		Lammrippen in Senf-Honig-Kruste mit buntem Kartoffelsalat	39
Aus Pfanne und Ofen	15	Lammrücken in Kräuterkruste.....	40
Lammkoteletts auf Kartoffel-Kürbis- Püree mit Kräuterseitlingen	17	Lammschulter mit Orangen-Pilz-Füllung	41
Erdnusskoteletts	18	Lammlachs mit Kürbiskern dressing im Speckbett auf Panini Rustica	43
Gebratene Gorgonzolalachse	18	Kürbissuppe mit Lammfiletstreifen	45
Gebratener Lammlachs in Schabzigerpanade auf Feldsalat.....	19	Rosmarinlammfilet auf Käsekartoffeln	46
Gebackene Lammrippen auf Stampfkartoffeln mit Stielmus.....	21		
Gebratener Korianderlachs auf Habanero-Dip mit Basmatireis und Bundmöhren.....	23	Gerolltes und Gewürfeltes	47
Lammkotelett mit Johannisbeergelee.....	24	Deftige Lammrouladen	48
Lammkotelett in Schoko-Wein-Soße.....	25	Gourmet-Lammragout.....	49
Lammlachs mit Kürbiskern-Feigen-Senf, frittierten Pastinaken und Bulgur	27	Lammgulasch mit Waldpilzen und Bayerisch Kraut	51
Lammfilet mit Graupen und Kohlrabigemüse	29	Lammgulasch mit Walnüssen.....	52
Lammlachs im Kartoffelmantel mit Rosmarin-Honig-Soße.....	30	Lammleberrouladen	52
Überbackener Lammlachs mit Spargel und Kartoffelgratin.....	31	Lammragout in Rosmarin-Wacholder-Soße	53
		Lammterriner	55
		Lammragout mit Zitronensoße	56
		Lammrouladen im Koriändermantel.....	57
		Lammrouladen mit Hackfleischfüllung	57
		Lammrouladen mit Bärlauch.....	59

Lammschmortopf mit Kartoffeln.....	60
Lammschmortopf mit Zucchini	61
Lammfleischtopf mit Apfelwein	63
Rosenkohllammtopf.....	64
Bunter Gemüseeintopf	
mit Lammnacken	65
Lammzungenragout	67
Lammzunge in Aspik	69
Linsensuppe mit Lammfleisch.....	70

Kreationen aus aller Welt	71
Borschtsch	73
Börek mit	
Lammhack-Schafskäse-Füllung.....	74
Irish Stew.....	75
Lammpilaw	75
Afrikanisches Lammgulasch	77
Lammgulasch Akropolis.....	78
Orientalischer Lammtopf.....	79
Schnelle Asiagemüsepfanne	
mit Lammfleisch.....	81
Serbisches Reisfleisch	82
Ungarisches Lammgulasch.....	83
Lammsteak mediterran	
mit Ofenkartoffeln.....	85
Lammragout mit Ziegenfeta	86

Keule und Haxen.....	87
Lammhaxe in Biersoße	88
Lammhaxe mit Kartoffeln und Möhren.....	89
Lammkeule mit Rouladenfüllung,	
Kartoffel-Kürbis-Bratling, Spitzkohl	
und Currysoße	91
Lammkeule in Buttermilchbeize	
mit Kräuterkruste	92
Gespickte Lammkeule	
(Niedergarmethode)	93

Lammkeule mit Senf-Ahornsirup-Kruste auf Champignons mit Kräuterkartoffeln	95
Lammkeule mit Senfkruste.....	96
Gekochte Lammkeule.....	97
Geschmorte Lammkeulenscheiben	97
Lammkeulengulasch im Bärlauchnudelnest.....	99
Lammkeule in Käsekruste	99
Geschmorte Lammhaxe mit Tomaten-Paprika-Soße auf Kartoffel-Bärlauch-Püree.....	101
Jägerlammkeule.....	103
Geschmorte Lammkeule.....	104

Hits mit Hack.....	105
Partytopf mit Lammhackröllchen	106
Schäferschmaus.....	106
Schmorgurken mit Lammhackfleisch.....	107
Cannelloni mit Lammhackfleischfüllung.....	109
Kohl-Lammhackpfanne mit Walnusslikör.....	110
Lamburger.....	111
Pikanter Eierkuchen mit Lammhackfleisch	113
Chili con Cordero.....	113
Dinkelpizza mit Lammhackfleisch und Fenchel	115
Kartoffel-Bärlauch-Auflauf mit Lammhackbällchen.....	116
Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Squash	117
Blätterteigtaschen mit Lammhack-Spinat-Füllung.....	119
Kohlrouladen mit Lammhackfleisch.....	120
Gefüllte Mangoldblätter in Käsesoße	121
Gefüllte Lammbrust	123

Lammhack-Tomaten-Soße mit Trompeten- nudeln und Spitzkohl-Möhren-Salat.....	125
Hackfleisch-Kartoffelpüree-Auflauf	126

Leckeres vom Grill.....	127
Lammachsspieß auf Reissalat.....	129
Lammleberspieß vom Grill	130
Gegrillte Lammnieren.....	130
Gefüllte Lammmedaillons vom Grill	131
Gegrillte Lammschulter	131
Gefüllte Kohlrabi	133
Gegrilltes Lamm am Spieß nach griechischer Art.....	134
Kapernbällchenspieß.....	135
Lambuletten im Speckmantel	135
Sommerlicher Lammspieß	137

Tipps für Dips und Co.....	138
Bärlauch in Olivenöl	138
Schmand-Knoblauch-Soße.....	139
Feurige Paprikasoße.....	139
Mediterrane Marinade	139
Habanero-Cranberry-Dip.....	140
Avocado-Dip.....	140
Senf-Cognac-Marinade.....	140
Curry-Ingwer-Butter.....	141
Rucolabutter	141
Schabzigerbutter	141

Alphabetisches Rezeptregister	142
--	------------