

Inhalt

Dank	7
Besonderer Dank	9
Vorwort	13
Einleitung	15

Teil 1 Die unendliche Kraft und das grenzenlose Potenzial Ihres Gehirns 27

1 Das faszinierende Gehirn	29
2 Gehirn in der Klemme	45
3 Radiales, strahlendes Denken	53

Teil 2 Mind-Maps – eine Einführung 59

4 Die Mind-Map – eine Definition	61
5 Brainstorming mit Wörtern	67
6 Brainstorming mit Bildern	73
7 Verbindung von Bildern und Wörtern	83
8 Mind-Maps – eine Gebrauchsanweisung	93
9 Mind-Maps als Kunst	119

Teil 3	Fundamentale Anwendungen	129
	10 Gedächtnis	131
	11 Kreatives Denken	137
	12 Entscheidungsfindung	145
	13 Die Ideen anderer ordnen	157
Teil 4	Anwendungen in Studium, Privat- und Arbeitsleben	167
	14 Selbstanalyse	169
	15 Der Mind-Map-Kalender	183
	16 Bildung und Ausbildung	195
	17 Besprechungen	209
	18 Vorträge	219
	19 Management	227
Teil 5	Die Zukunft	235
	20 Mind-Mapping am Computer	237
	21 Unsere strahlende Zukunft	265
Anhang		283
Nützliche Internetadressen		289
Register		291