

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Grundlagen

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 1     | <b>Einleitung: Geschichte der Psychotraumatologie</b> .....   | 3  |
|       | <i>G. H. Seidler</i>  |    |
| 1.1   | <b>Vom »railway-spine« des 19. Jahrhunderts zur Verunglimpfung traumatisierter Soldaten des 1. Weltkriegs</b> ..... | 4  |
| 1.2   | <b>Zur fehlenden Diskussion um die deutschen Kriegstraumatisierten des 2. Weltkriegs</b> .....                      | 8  |
| 1.3   | <b>Die Diskussion der Traumatisierung der Holocaustüberlebenden in Deutschland nach dem 2. Weltkrieg</b> .....      | 9  |
| 1.4   | <b>Die internationale Entwicklung: Vom Koreakrieg über den Vietnamkrieg zur PTBS</b> .....                          | 9  |
|       | <i>Literatur.</i> .....   | 10 |
| 2     | <b>Symptomatik, Klassifikation und Epidemiologie</b> .....  | 13 |
|       | <i>A. Maercker</i>  |    |
| 2.1   | <b>Traumadefinition, Traumaarten und Retraumatisierung</b> .....  | 14 |
| 2.1.1 | <b>Traumadefinition</b> .....   | 14 |
| 2.1.2 | <b>Klassifikation von Traumata</b> .....  | 15 |
| 2.1.3 | <b>Retraumatisierung</b> .....  | 15 |
| 2.2   | <b>Symptomatik der Traumafolgestörungen</b> .....   | 16 |
| 2.2.1 | <b>Erscheinungsbild der PTBS</b> .....  | 17 |
| 2.2.2 | <b>Symptomatik weiterer Traumafolgestörungen</b> .....  | 21 |
| 2.2.3 | <b>Klassifikation und Differenzialdiagnosen</b> .....   | 26 |
| 2.2.4 | <b>Epidemiologie, Komorbidität und Verlauf der PTBS</b> .....   | 29 |
|       | <i>Literatur.</i> .....   | 32 |
| 3     | <b>Psychologische Modelle</b> .....   | 35 |
|       | <i>A. Maercker</i>  |    |
| 3.1   | <b>Ein multifaktorielles Rahmenmodell</b> .....   | 36 |
| 3.1.1 | <b>Risiko- bzw. Schutzfaktoren</b> .....  | 36 |
| 3.1.2 | <b>Ereignisfaktoren</b> .....   | 37 |
| 3.1.3 | <b>Aufrechterhaltungsfaktoren</b> .....   | 38 |
| 3.1.4 | <b>Ressourcen oder gesundheitsfördernde Faktoren</b> .....  | 39 |
| 3.1.5 | <b>Posttraumatische Prozesse und Resultate</b> .....  | 39 |
| 3.2   | <b>Gedächtnismodelle</b> .....  | 40 |
| 3.2.1 | <b>Furchtstrukturmodell</b> .....   | 40 |
| 3.2.2 | <b>Duales Gedächtnismodell – der Einbezug der Dissoziation</b> .....  | 42 |
| 3.3   | <b>Kognitive Modelle</b> .....  | 44 |
| 3.3.1 | <b>Veränderte kognitive Schemata</b> .....  | 44 |
| 3.3.2 | <b>Kognitives Störungsmodell</b> .....  | 46 |
| 3.3.3 | <b>Sozial-interpersonelles Modell</b> .....   | 47 |
|       | <i>Literatur.</i> .....   | 51 |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>4</b> | <b>Neurobiologie.....</b>   | <b>55</b>  |
|          | <i>C. Schmahl</i>   |            |
| 4.1      | <b>Hirnveränderungen .....</b>  | <b>56</b>  |
| 4.2      | <b>Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse.....</b>   | <b>58</b>  |
| 4.3      | <b>Dissoziation.....</b>  | <b>59</b>  |
| 4.4      | <b>Gestörte Emotionsregulation: Angst, Ekel und Scham.....</b>  | <b>61</b>  |
| 4.4.1    | Studienergebnisse zu Angst .....  | 61         |
| 4.4.2    | Studienergebnisse zu Ekel und Scham.....  | 62         |
| 4.5      | <b>Konditionierung und Extinktion von Angst.....</b>  | <b>63</b>  |
| 4.6      | <b>Tiermodelle für die PTBS .....</b>   | <b>64</b>  |
| 4.7      | <b>Integration und Ausblick .....</b>   | <b>65</b>  |
|          | <b>Literatur.....</b>   | <b>66</b>  |
| <b>5</b> | <b>Resilienz und posttraumatische Reifung .....</b>   | <b>71</b>  |
|          | <i>I. Fooken</i>  |            |
| 5.1      | <b>Traumata und die Möglichkeiten positiver Transformation .....</b>                                  | <b>72</b>  |
| 5.1.1    | »... trotzdem Ja zum Leben sagen«.....  | 72         |
| 5.1.2    | Ethische Fragen .....   | 73         |
| 5.1.3    | Konnotationen und Metaphern .....   | 74         |
| 5.2      | <b>Kompetenz- und Reifungsmodelle im Kontext von Risikofaktoren und existenzieller Bedrohung.....</b> | <b>75</b>  |
| 5.2.1    | Resilienz und posttraumatische Reifung – Definitionen und Konzepte.....                               | 75         |
| 5.2.2    | Zur Relevanz ähnlicher Konzepte.....  | 83         |
| 5.2.3    | Anwendungsbereiche und Forschungsfragen.....  | 85         |
| 5.3      | <b>Bezüge zur Entwicklungspsychologie der Lebensspanne – exemplarische Befunde.....</b>               | <b>86</b>  |
| 5.3.1    | Kindheit .....  | 86         |
| 5.3.2    | Adoleszenz .....  | 87         |
| 5.3.3    | Frühes Erwachsenenalter .....   | 87         |
| 5.3.4    | Höheres Erwachsenenalter.....   | 88         |
| 5.4      | <b>Ausblick: Kurzes Plädoyer für Narration und Kultur.....</b>  | <b>88</b>  |
|          | <b>Literatur.....</b>   | <b>89</b>  |
| <b>6</b> | <b>Diagnostik und Differenzialdiagnostik .....</b>  | <b>95</b>  |
|          | <i>A. Haase, M. Schützwohl</i>  |            |
| 6.1      | <b>Ausgangslage .....</b>   | <b>96</b>  |
| 6.2      | <b>Erhebungsverfahren zur Diagnostik posttraumatischer Belastungsstörungen.....</b>                   | <b>97</b>  |
| 6.2.1    | Strukturierte und standardisierte Interviews .....  | 98         |
| 6.2.2    | Selbstbeurteilungsverfahren.....  | 105        |
| 6.3      | <b>Differenzialdiagnostik.....</b>  | <b>111</b> |
| 6.3.1    | ABR/ABS .....   | 111        |
| 6.3.2    | Anhaltende Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung .....   | 111        |
| 6.3.3    | Anpassungsstörungen.....  | 112        |
| 6.3.4    | Angststörungen.....   | 112        |
| 6.3.5    | Depressionen .....  | 112        |
| 6.3.6    | Emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderlinetyp.....                                     | 112        |
| 6.3.7    | Artifizielles Vortäuschen .....   | 112        |
| 6.3.8    | Simulation .....  | 113        |
| 6.3.9    | Organische Erkrankungen (z. B. Hirnverletzungen) .....  | 113        |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>6.4</b> | <b>Erfassung ergänzender therapierelevanter Informationen .....</b>   | 113 |
| 6.4.1      | Erfassung von aufrechterhaltenden oder den Therapieverlauf bestimmenden Faktoren .....  | 113 |
| 6.4.2      | Erfassung sekundärer Funktionsbeeinträchtigungen .....  | 114 |
| 6.4.3      | Erfassung von Ressourcen, Kompetenzen .....   | 114 |
| <b>6.5</b> | <b>Therapiebegleitende Diagnostik .....</b>   | 114 |
| 6.5.1      | Prozess- und Behandlungsevaluation .....  | 114 |
| 6.5.2      | Ergebnisevaluation .....  | 116 |
|            | <b>Literatur .....</b>  | 116 |
| <b>7</b>   | <b>Begutachtung .....</b>   | 121 |
|            | <i>U. Frommberger, J. Angenendt, H. Dreßing</i>   |     |
| 7.1        | <b>Hintergrund .....</b>  | 122 |
| 7.2        | <b>Rahmenbedingungen .....</b>  | 123 |
| 7.2.1      | Soziales Entschädigungsrecht .....  | 123 |
| 7.2.2      | Privates Unfallrecht (Zivilrecht) .....   | 124 |
| 7.2.3      | Grundlegende gutachterliche Begriffe .....  | 124 |
| 7.2.4      | Grundlegende psychotraumatologische Begriffe .....  | 125 |
| 7.3        | <b>Kausalitätsfeststellung .....</b>  | 127 |
| 7.3.1      | Kausalitätstheorien .....   | 127 |
| 7.3.2      | Schritte der Begutachtung am Beispiel der gesetzlichen Unfallversicherung .....   | 128 |
| 7.4        | <b>Besonderheiten und Probleme der Begutachtung psychoreaktiver Störungen und Verhaltensweisen .....</b>                          | 129 |
| 7.5        | <b>Methodik der Begutachtung .....</b>  | 133 |
| 7.5.1      | Gegenübertragung .....  | 134 |
| 7.5.2      | Erhebung der Vorgeschichte .....  | 134 |
| 7.5.3      | Psychopathologie und Klassifikation .....   | 134 |
| 7.5.4      | Psychometrie/Testdiagnostik .....   | 135 |
| 7.6        | <b>Begutachtung von Asylbewerbern und nach politischer Haft .....</b>   | 137 |
| 7.7        | <b>Anhang: GdS-(früher: MdE-)Bewertungskriterien und Tabellen .....</b>   | 138 |
| 7.7.1      | Grundlagen und Bewertungskriterien .....  | 138 |
| 7.7.2      | MdE-(GdS-)Tabellen .....  | 139 |
| 7.7.3      | Vorschläge für die gesetzliche Unfallversicherung .....   | 141 |
| 7.7.4      | Anhaltswerte für die MdE-Beurteilung in der gesetzlichen Unfallversicherung .....   | 141 |
| 7.7.5      | Empfehlungen zur Diagnostik und sozialmedizinischen Bewertung von dienstlich verursachten Psychotraumata bei Polizeibeamten ..... | 143 |
|            | <b>Literatur .....</b>  | 143 |

## **II Therapie**

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| <b>8</b> | <b>Systematik und Wirksamkeit der Therapiemethoden .....</b> | 149 |
|          | <i>A. Maercker</i>   |     |
| 8.1      | <b>Klinische Gesichtspunkte .....</b>                        | 150 |
| 8.1.1    | Einzel- (Typ-I-) vs. multiple (Typ-II-)Traumata .....        | 150 |
| 8.1.2    | Klassische vs. komplexe PTBS .....                           | 150 |
| 8.1.3    | Traumaart .....  | 150 |
| 8.1.4    | Alter .....  | 151 |
| 8.1.5    | Komorbidität .....   | 151 |

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| 8.2    | <b>Systematische Gesichtspunkte</b>   | 152 |
| 8.2.1  | Zeitliche Abfolge von Therapieelementen   | 152 |
| 8.2.2  | Traumafokussierung vs. breites therapeutisches Vorgehen                           | 154 |
| 8.2.3  | Therapieschulen und Traumatherapien   | 154 |
| 8.3    | <b>Wirksamkeitsnachweise</b>  | 155 |
| 8.4    | <b>Ausblick: nichttherapeutische Interventionen</b>                               | 156 |
|        | Literatur   | 157 |
| 9      | <b>Besonderheiten bei der Behandlung und Selbstfürsorge für Traumatherapeuten</b> | 159 |
|        | <i>A. Maercker</i>  |     |
| 9.1    | <b>Unterschiedliche Therapiezugänge</b>   | 160 |
| 9.2    | <b>Besonderheiten und Schwierigkeiten von Patientenseite</b>                      | 161 |
| 9.2.1  | Inanspruchnahmeverhalten von Patienten  | 161 |
| 9.2.2  | Abbruchraten bei PTBS-Therapien   | 163 |
| 9.3    | <b>Schwierigkeiten von Therapeutenseite</b>                                       | 164 |
| 9.3.1  | Reaktionsformen von Therapeuten gegenüber Traumapatienten                         | 165 |
| 9.3.2  | Parteilichkeit für den Patienten  | 166 |
| 9.4    | <b>Therapeutische Beziehung und therapeutisches Vorgehen</b>                      | 167 |
| 9.4.1  | Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung   | 167 |
| 9.4.2  | Therapieziele und Planung einer Therapie  | 169 |
| 9.5    | <b>Selbstfürsorge für Therapeuten</b>   | 172 |
| 9.5.1  | Sekundäre Traumatisierung   | 172 |
| 9.5.2  | Was ist zu tun?   | 173 |
|        | Literatur   | 174 |
| 10     | <b>Psychologische Frühinterventionen</b>  | 175 |
|        | <i>J. Bengel, K. Becker-Nehring</i>   |     |
| 10.1   | <b>Akute Belastungsreaktion und akute Belastungsstörung</b>                       | 177 |
| 10.2   | <b>Diagnostik und Indikation</b>  | 179 |
| 10.2.1 | Diagnostik  | 179 |
| 10.2.2 | Indikation  | 180 |
| 10.3   | <b>Primäre Prävention</b>   | 180 |
| 10.3.1 | Vorbereitung und Aus- und Fortbildung   | 181 |
| 10.3.2 | Kontrolle der Exposition  | 181 |
| 10.3.3 | Strukturelle Maßnahmen  | 182 |
| 10.4   | <b>Versorgung akut traumatisierter Menschen</b>                                   | 182 |
| 10.4.1 | Psychosoziale Akuthilfen  | 182 |
| 10.4.2 | Allgemeine Interventionsstrategien  | 184 |
| 10.4.3 | Spezifische Interventionsstrategien   | 187 |
| 10.4.4 | Screen-and-treat-Ansätze  | 193 |
| 10.5   | <b>Organisierte Nachsorge</b>   | 195 |
| 10.6   | <b>Ausblick</b>   | 196 |
|        | Literatur   | 197 |
| 11     | <b>Stabilisierung und Affektregulation</b>  | 205 |
|        | <i>S. Barnow, J. Lotz</i>   |     |
| 11.1   | <b>Grundlagen</b>   | 206 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| <b>11.2</b> | <b>Techniken zur Stabilisierung und Affektregulation im Rahmen der Psychotherapie.</b>              | 207 |
| 11.2.1      | Imaginative Techniken.....  | 207 |
| 11.2.2      | Techniken zur Förderung der Affektdifferenzierung .....   | 208 |
| 11.2.3      | Kognitiv-behaviorale Ansätze .....  | 208 |
| 11.2.4      | EMDR – »Resource, Development, and Installation« (RDI) .....  | 211 |
| 11.2.5      | Tiefenpsychologisch orientierte Ansätze.....  | 212 |
| 11.3        | <b>Zusammenfassung und Phasenmodell</b> .....   | 213 |
| 11.4        | <b>Adjuvante Psychopharmakotherapie</b> .....   | 217 |
|             | Literatur.....  | 220 |
| <b>12</b>   | <b>Expositionsfokussierte Therapie der posttraumatischen Belastungsstörung</b> .....                | 223 |
|             | <i>E. A. Hembree, B. O. Rothbaum, E. B. Foa</i>   |     |
| 12.1        | <b>Wirkmechanismen der kognitiven Verhaltenstherapie</b> .....                                      | 224 |
| 12.1.1      | Furchtstruktur.....   | 224 |
| 12.1.2      | Abbau der Furchtstruktur.....   | 225 |
| 12.1.3      | Gefahrenrepräsentationen.....   | 225 |
| 12.2        | <b>Definition der Behandlungsmodalitäten</b> .....  | 226 |
| 12.3        | <b>Überblick über das therapeutische Vorgehen</b> .....   | 227 |
| 12.3.1      | Expositionenverfahren .....   | 227 |
| 12.3.2      | »Prolonged Exposure« .....  | 227 |
| 12.3.3      | Angstbewältigungstraining.....  | 228 |
| 12.4        | <b>Wirksamkeit</b> .....  | 229 |
| 12.4.1      | Wirksamkeit von Expositionenverfahren .....   | 229 |
| 12.4.2      | Wirksamkeitsstudien anderer Verfahren .....   | 231 |
| 12.4.3      | Zusammenfassende Bewertung.....   | 232 |
| 12.4.4      | Diskussion .....  | 233 |
| 12.5        | <b>Therapeutische Überlegungen</b> .....  | 233 |
| 12.5.1      | Probleme auf Patientenseite .....   | 233 |
| 12.5.2      | Therapierationale anbieten .....  | 234 |
| 12.5.3      | Probleme auf Therapeutenseite .....   | 234 |
| 12.5.4      | Dissoziative Symptomatik.....   | 234 |
| 12.5.5      | Individuell adaptiertes Vorgehen.....   | 235 |
| 12.5.6      | Frühinterventionen.....   | 235 |
|             | Literatur.....  | 236 |
| <b>13</b>   | <b>Kognitionsfokussierte Therapie der posttraumatischen Belastungsstörung</b> .....                 | 239 |
|             | <i>R. Steil, A. Ehlers, D. M. Clark</i>   |     |
| 13.1        | <b>Ein kognitives Modell der Aufrechterhaltung posttraumatischer Symptomatik</b> .....              | 240 |
| 13.1.1      | Kognitive aufrechterhaltende Strategien bei der PTBS .....  | 241 |
| 13.1.2      | Rolle der persönlichen Bedeutung des Traumas und Interpretation posttraumatischer Intrusionen ..... | 243 |
| 13.2        | <b>Beginn der kognitiven Behandlung der PTBS</b> .....  | 244 |
| 13.2.1      | Behandlungsziele .....  | 244 |
| 13.2.2      | Wichtige Aspekte zu Beginn der Behandlung .....   | 244 |
| 13.2.3      | Normalisierung der Symptome und Festlegen der Therapieziele .....                                   | 245 |

|        |  |            |
|--------|--|------------|
| 13.2.4 | <b>Diagnostik der Faktoren, welche die posttraumatische Symptomatik aufrechterhalten</b> ..... | 246        |
| 13.2.5 | <b>Abschluss der ersten Therapiesitzung</b> .....  | 250        |
| 13.3   | <b>Weiterer Behandlungsverlauf</b> .....   | 250        |
| 13.3.1 | <b>Weiterführung der Arbeit am Traumagedächtnis</b> .....                                      | 252        |
| 13.3.2 | <b>Kognitive Interventionen</b> .....  | 252        |
| 13.3.3 | <b>Spezielle kognitive Verfahren zur Veränderung des Traumagedächtnisses</b> .....             | 253        |
| 13.3.4 | <b>Arbeit an aufrechterhaltenden kognitiven Strategien und Verhaltensweisen</b> .....          | 255        |
| 13.3.5 | <b>Weitere Interventionen</b> .....  | 255        |
| 13.4   | <b>Wirksamkeit kognitiver Therapieansätze bei der PTBS</b> .....<br>Literatur.....             | 255<br>256 |
| 14     | <b>Persönlichkeitsstile und Belastungsfolgen</b> .....<br><i>M. J. Horowitz</i>                | 259        |
| 14.1   | <b>Natürlicher Verlauf von Belastungsfolgesyndromen</b> .....                                  | 260        |
| 14.1.1 | Phasen posttraumatischer Belastungen.....  | 260        |
| 14.1.2 | Psychodynamisch-kognitive Theorie.....   | 260        |
| 14.2   | <b>Ein prototypisches Fallbeispiel</b> .....   | 262        |
| 14.3   | <b>Psychodynamisch-kognitive Konzeptualisierung</b> .....                                      | 263        |
| 14.4   | <b>Allgemeine Behandlungsstrategien</b> .....  | 264        |
| 14.4.1 | Praktischer Therapieansatz.....  | 265        |
| 14.4.2 | Anamnese .....   | 265        |
| 14.4.3 | Therapieziel.....  | 265        |
| 14.5   | <b>Histrionischer Persönlichkeitsstil unter Belastung</b> .....                                | 266        |
| 14.5.1 | Besonderheiten der Gedanken- und Gefühlskontrolle .....  | 267        |
| 14.5.2 | Therapietechnik: Klärung .....   | 268        |
| 14.5.3 | Beziehungsaspekte bei histrionischen Patienten .....   | 269        |
| 14.6   | <b>Zwanghafter Persönlichkeitsstil unter Belastung</b> .....                                   | 270        |
| 14.6.1 | Therapeutische Annahmen .....  | 270        |
| 14.6.2 | Kognitive Stile bei zwanghaften Personen .....   | 270        |
| 14.6.3 | Besonderheiten der Gedanken- und Gefühlskontrolle .....  | 271        |
| 14.6.4 | Therapietechnik: An ein Thema binden .....   | 272        |
| 14.6.5 | Beziehungsaspekte bei zwanghaften Patienten .....  | 274        |
| 14.7   | <b>Narzisstischer Persönlichkeitsstil unter Belastung</b> .....                                | 274        |
| 14.7.1 | Besonderheiten der Gedanken- und Gefühlskontrolle .....  | 275        |
| 14.7.2 | Therapietechnik: Umstrukturieren und Stabilisieren .....                                       | 277        |
| 14.7.3 | Beziehungsaspekte bei narzisstischen Patienten .....   | 278        |
| 14.8   | <b>Schlussbemerkung</b> .....  | 279        |
|        | Literatur.....   | 280        |
| 15     | <b>Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie (PITT)</b> .....                                 | 281        |
|        | <i>L. Reddemann</i>  |            |
| 15.1   | <b>Grundlagen</b> .....  | 282        |
| 15.2   | <b>Traumabehandlung in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie</b> .....             | 282        |
| 15.3   | <b>Grundprinzipien der PITT</b> .....  | 283        |
| 15.4   | <b>Behandlungsverlauf von PITT</b> .....   | 284        |
| 15.4.1 | Aufbau des Arbeitsbündnisses, Ich-Stärkung und Stabilisierung.....                             | 284        |
| 15.4.2 | »Ego states«.....  | 286        |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 15.4.3    | Emotionales Durcharbeiten und Rekonstruktion der traumatischen Erfahrung . . . . . | 288 |
| 15.4.4    | Integration . . . . .  | 292 |
| 15.5      | <b>Zusammenfassung der Ziele und Interventionslinien von PITT . . . . .</b>        | 293 |
| 15.5.1    | Konkrete Ziele . . . . .   | 293 |
| 15.5.2    | Die Wirkung fördernder Imagination . . . . .                                       | 294 |
| 15.6      | <b>Beziehungsgestaltung . . . . .</b>  | 294 |
| 15.7      | <b>Evidenzbasierung . . . . .</b>  | 295 |
|           | Literatur . . . . .  | 295 |
| <b>16</b> | <b>Psychopharmakotherapie der posttraumatischen Belastungsstörungen . . . . .</b>  | 297 |
|           | <i>K. Leopold, S. Priebe, M. Bauer</i>   |     |
| 16.1      | <b>Rolle der Psychopharmakotherapie bei posttraumatischen Störungen . . . . .</b>  | 298 |
| 16.2      | <b>Indikationen und praktische Leitlinien zur Psychopharmakotherapie . . . . .</b> | 298 |
| 16.2.1    | Zielsymptomatik . . . . .  | 299 |
| 16.2.2    | Praktische Durchführung . . . . .  | 299 |
| 16.3      | <b>Empirische Evidenz . . . . .</b>  | 301 |
| 16.3.1    | Antidepressiva . . . . .   | 301 |
| 16.3.2    | Tranquillizer/Anxiolytika . . . . .  | 302 |
| 16.3.3    | Antikonvulsiva und Lithium . . . . .   | 303 |
| 16.3.4    | Neuroleptika . . . . .   | 304 |
| 16.3.5    | Alternativen . . . . .   | 305 |
| 16.4      | <b>Abschließende Betrachtung . . . . .</b>   | 305 |
|           | Literatur . . . . .  | 305 |
| <b>17</b> | <b>»Eye Movement Desensitization and Reprocessing« (EMDR) . . . . .</b>            | 309 |
|           | <i>O. Schubbe</i>  |     |
| 17.1      | <b>Indikationen . . . . .</b>  | 310 |
| 17.2      | <b>Die 8 Phasen von EMDR . . . . .</b>   | 311 |
| 17.2.1    | Phase 1: Erhebung der Vorgeschichte und Behandlungsplanung . . . . .               | 311 |
| 17.2.2    | Phase 2: Stabilisierung und Vorbereitung auf EMDR . . . . .                        | 312 |
| 17.2.3    | Phase 3: Einschätzung der belastenden Ausgangssituation . . . . .                  | 314 |
| 17.2.4    | Phase 4: Neuverarbeitung mit äußerer Stimulierung . . . . .                        | 315 |
| 17.2.5    | Phase 5: Verankerung . . . . .   | 316 |
| 17.2.6    | Phase 6: Körpertest . . . . .  | 316 |
| 17.2.7    | Phase 7: Abschluss der Sitzung . . . . .   | 318 |
| 17.2.8    | Phase 8: Nachbefragung . . . . .   | 318 |
| 17.3      | <b>Wie wirkt EMDR? . . . . .</b>   | 318 |
| 17.4      | <b>Effektivitätsstudien . . . . .</b>  | 320 |
| 17.5      | <b>Auf EMDR basierende Weiterentwicklungen . . . . .</b>                           | 321 |
|           | Literatur . . . . .  | 322 |
| <b>18</b> | <b>Narrative Exposition . . . . .</b>  | 327 |
|           | <i>F. Neuner, M. Schauer, T. Elbert</i>  |     |
| 18.1      | <b>Narration und Trauma . . . . .</b>  | 328 |
| 18.1.1    | Gedächtnis, Trauma und Narration . . . . .   | 328 |
| 18.1.2    | Heißes und kaltes episodisches Gedächtnis . . . . .                                | 330 |
| 18.1.3    | Trauma und Gedächtnis . . . . .  | 331 |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 18.1.4 | Konsequenzen für die Behandlung .....                        | 333 |
| 18.2   | <b>Narrative Expositionstherapie</b> .....                   | 334 |
| 18.2.1 | Voraussetzungen und Grundregeln .....                        | 334 |
| 18.2.2 | Struktur der Therapie .....                                  | 335 |
| 18.2.3 | Umgang mit Dissoziation .....                                | 340 |
| 18.2.4 | Exposition und Mitgefühl: Umgang mit sozialen Gefühlen ..... | 342 |
| 18.2.5 | Wirksamkeit.....   | 342 |
| 18.3   | <b>Andere narrative Verfahren</b> .....                      | 343 |
| 18.4   | <b>Was heilt bei narrativen Verfahren?</b> .....             | 345 |
|        | <b>Literatur.</b> .....                                      | 346 |

### **III Spezielle Aspekte**

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 19     | <b>Posttraumatische Belastungsstörung bei Kindern und Jugendlichen</b> .....   | 351 |
|        | <i>R. Steil, R. Rosner</i>   |     |
| 19.1   | <b>Besonderheiten der Symptomatik der PTBS bei Kindern und Jugendlichen</b> .....                                    | 352 |
| 19.1.1 | Angemessenheit der diagnostischen Kriterien der PTBS für Kinder .....  | 352 |
| 19.1.2 | Differenzialdiagnostik .....   | 354 |
| 19.1.3 | Prävalenz der PTBS im Kindes- und Jugendalter .....  | 354 |
| 19.1.4 | Bedeutung von Geschlecht, Alter und Art der Traumatisierung.....   | 355 |
| 19.1.5 | Komorbide Störungen.....   | 356 |
| 19.2   | <b>Psychologische Modelle und Hypothesen zu den Besonderheiten einer Traumatisierung im frühen Lebensalter</b> ..... | 356 |
| 19.2.1 | Das kognitive Modell nach Ehlers u. Clark .....  | 357 |
| 19.2.2 | Psychobiologische und neuroendokrinologische Modelle .....   | 357 |
| 19.2.3 | Das entwicklungspsychopathologische Modell nach Pynoos .....   | 358 |
| 19.3   | <b>Die Rolle der Eltern</b> .....  | 359 |
| 19.4   | <b>Risiko- und protektive Faktoren</b> .....   | 360 |
| 19.5   | <b>Diagnostik der PTBS im Kindes- und Jugendalter</b> .....  | 360 |
| 19.6   | <b>Interventionen</b> .....  | 364 |
| 19.6.1 | Wirksamkeit.....   | 364 |
| 19.6.2 | Überblick zu überprüften psychotherapeutischen Interventionsmethoden .....   | 368 |
| 19.6.3 | Einbeziehen der Eltern in die Behandlung .....   | 371 |
|        | <b>Literatur.</b> .....  | 372 |
| 20     | <b>Kindesmisshandlung und Vernachlässigung</b> .....   | 377 |
|        | <i>G. Deegener</i>   |     |
| 20.1   | <b>Formen der Kindesmisshandlung</b> .....   | 378 |
| 20.2   | <b>Epidemiologie der Formen der Kindesmisshandlung</b> .....   | 378 |
| 20.2.1 | Elterliche körperliche Misshandlung.....   | 378 |
| 20.2.2 | Sexueller Missbrauch .....   | 380 |
| 20.2.3 | Seelische Misshandlung .....   | 383 |
| 20.2.4 | Vernachlässigung .....   | 384 |
| 20.2.5 | Kinder als Zeugen von Partnergewalt.....   | 384 |
| 20.3   | <b>Vergleich der Häufigkeiten der Formen der Kindesmisshandlung</b> .....  | 385 |
| 20.4   | <b>Überlagerungen der Formen der Kindesmisshandlung</b> .....  | 386 |
| 20.5   | <b>Folgen der Kindesmisshandlungen</b> .....   | 387 |
| 20.5.1 | Mitbedingende Faktoren der Folgen von Kindesmisshandlungen .....   | 387 |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| 20.5.2    | Allgemeine Folgen von Kindesmisshandlungen .....  | 389 |
| 20.5.3    | Folgen spezifischer Formen der Kindesmisshandlungen .....   | 389 |
| 20.6      | <b>Behandlungsmöglichkeiten .....</b>   | 393 |
|           | Literatur.....  | 395 |
| <b>21</b> | <b>Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung bei erwachsenen Überlebenden sexueller oder körperlicher Gewalt in der Kindheit .....</b> | 399 |
|           | <i>T. Ehring</i>  |     |
| 21.1      | <b>Symptomatik .....</b>  | 400 |
| 21.2      | <b>Ergebnisse der Therapieforschung .....</b>   | 400 |
| 21.2.1    | Überblick .....   | 400 |
| 21.2.2    | Wann sind traumafokussierte Interventionen angezeigt? .....   | 401 |
| 21.2.3    | Wann sind stabilisierende Interventionen angezeigt?.....  | 401 |
| 21.2.4    | Beispiele für empirisch untersuchte Therapieprogramme.....  | 402 |
| 21.2.5    | Zusammenfassung .....   | 404 |
| 21.3      | <b>Wichtige Therapiebausteine.....</b>  | 404 |
| 21.3.1    | Diagnostik und Therapieplanung.....   | 404 |
| 21.3.2    | Vorbereitung auf die Traumaverarbeitung .....   | 405 |
| 21.3.3    | Traumaverarbeitung.....   | 407 |
| 21.3.4    | Kognitive Interventionen .....  | 412 |
| 21.3.5    | Behandlung assoziierter Symptome und Problembereiche .....  | 413 |
| 21.3.6    | Booster-Sitzungen und Therapieabschluss.....  | 415 |
| 21.4      | <b>Zusammenfassung und Ausblick .....</b>   | 415 |
| 21.5      | <b>Empfehlungen für weiterführende Literatur.....</b>   | 416 |
|           | Literatur.....  | 416 |
| <b>22</b> | <b>Kognitive Verarbeitungstherapie für Opfer sexuellen Missbrauchs und anderer Traumata.....</b>  | 419 |
|           | <i>K. M. Iverson, P. A. Resick</i>  |     |
| 22.1      | <b>Ausgangslage: Die gesundheitlichen Probleme der Traumaüberlebenden .....</b>   | 420 |
| 22.2      | <b>Das Erklärungsmodell der kognitiven Verarbeitungstherapie.....</b>   | 422 |
| 22.3      | <b>Ziele der kognitiven Verarbeitungstherapie .....</b>   | 423 |
| 22.4      | <b>Übersicht über die Behandlungsstruktur .....</b>   | 423 |
| 22.4.1    | Inhalte der einzelnen Sitzungen.....  | 425 |
| 22.4.2    | Sitzungsübergreifende Behandlung der Themenschwerpunkte .....   | 431 |
| 22.4.3    | Alternativen in der Durchführung der CPT .....  | 434 |
| 22.5      | <b>Typische Probleme während der Therapie .....</b>   | 435 |
| 22.6      | <b>Empirische Belege .....</b>  | 437 |
|           | Literatur.....  | 438 |
| <b>23</b> | <b>Posttraumatische Belastungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen und medizinischen Eingriffen .....</b>                                    | 441 |
|           | <i>V. Köllner</i>   |     |
| 23.1      | <b>Körperliche Erkrankungen als traumatisches Ereignis .....</b>  | 442 |
| 23.2      | <b>Differenzialdiagnose .....</b>   | 442 |
| 23.3      | <b>Epidemiologie, Prädiktoren und Verlauf .....</b>   | 443 |
| 23.3.1    | Epidemiologie .....   | 443 |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 23.3.2 | <b>Prädiktoren</b> .....   | 444 |
| 23.3.3 | <b>Verlauf</b> .....   | 445 |
| 23.4   | <b>Krankheitsbilder</b> .....                                      | 445 |
| 23.4.1 | <b>Transplantations- und Intensivmedizin</b> .....                 | 445 |
| 23.4.2 | <b>Wechselwirkungen zwischen PTBS und Herzerkrankungen</b> .....   | 446 |
| 23.4.3 | <b>Tumorerkrankungen</b> .....                                     | 446 |
| 23.4.4 | <b>Chronischer Schmerz</b> .....                                   | 447 |
| 23.4.5 | <b>Frauenheilkunde und Geburtshilfe</b> .....                      | 448 |
| 23.4.6 | <b>Angehörige lebensbedrohlich Erkrankter</b> .....                | 448 |
| 23.5   | <b>Therapie</b> .....  | 449 |
| 23.5.1 | <b>Ein Überblick</b> .....   | 449 |
| 23.5.2 | <b>Exemplarische Darstellung einer Verhaltenstherapie</b> .....    | 449 |
|        | <b>Literatur</b> .....   | 451 |
| 24     | <b>Gerontopsychotraumatologie</b> .....                            | 455 |
|        | <i>P. Kuwert, C. Knaevelsrud</i>                                   |     |
| 24.1   | <b>Epidemiologie</b> .....   | 457 |
| 24.1.1 | <b>Chronische PTBS</b> .....                                       | 457 |
| 24.1.2 | <b>Aktuelle Traumata und PTBS</b> .....                            | 458 |
| 24.1.3 | <b>Verzögert auftretende PTBS</b> .....                            | 459 |
| 24.1.4 | <b>Komorbidität</b> .....  | 459 |
| 24.2   | <b>Diagnostische Besonderheiten</b> .....                          | 459 |
| 24.3   | <b>Traumatherapie bei Älteren</b> .....                            | 460 |
| 24.3.1 | <b>Zugänglichkeit und Inanspruchnahme von Psychotherapie</b> ..... | 460 |
| 24.3.2 | <b>Gerontopsychiatrische Grundlagen</b> .....                      | 461 |
| 24.3.3 | <b>Gerontopsychotherapeutische Ansätze der PTBS-Therapie</b> ..... | 462 |
|        | <b>Literatur</b> .....   | 466 |
| 25     | <b>Komplizierte Trauer</b> .....                                   | 469 |
|        | <i>R. Rosner, B. Wagner</i>  |     |
| 25.1   | <b>Trauma und Trauer</b> .....                                     | 470 |
| 25.2   | <b>Normale Trauer</b> .....  | 470 |
| 25.3   | <b>Komplizierte Trauer</b> .....                                   | 471 |
| 25.4   | <b>Diagnostische Kriterien der komplizierten Trauer</b> .....      | 472 |
| 25.4.1 | <b>Studienergebnisse</b> .....                                     | 472 |
| 25.4.2 | <b>Diagnostische Kriterien der komplizierten Trauer</b> .....      | 473 |
| 25.4.3 | <b>Diskussion um Klassifizierung gemäß DSM-5 und ICD-11</b> .....  | 474 |
| 25.5   | <b>Differenzialdiagnostik</b> .....                                | 474 |
| 25.5.1 | <b>Komplizierte Trauer und PTBS</b> .....                          | 474 |
| 25.5.2 | <b>Komplizierte Trauer und Depression</b> .....                    | 475 |
| 25.6   | <b>Klinische Diagnostik</b> .....                                  | 476 |
| 25.6.1 | <b>Interviewverfahren</b> .....                                    | 476 |
| 25.6.2 | <b>Fragebogen</b> .....  | 476 |
| 25.7   | <b>Therapie</b> .....  | 477 |
| 25.7.1 | <b>Frühere Ansätze und Wirksamkeitsstudien</b> .....               | 477 |
| 25.7.2 | <b>»Complicated Grief Treatment«</b> .....                         | 479 |
| 25.7.3 | <b>Kognitive Verhaltenstherapie</b> .....                          | 480 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 25.7.4    | <b>Integrative kognitive Verhaltenstherapie</b>                                | 481 |
| 25.7.5    | <b>Internetbasierte Psychotherapie bei komplizierter Trauer</b>                | 482 |
|           | <b>Literatur</b>   | 483 |
| <b>26</b> | <b>Militär</b>   | 487 |
|           | <i>K.-H. Biesold, K. Barre</i>   |     |
| 26.1      | <b>Hintergrund</b>   | 488 |
| 26.1.1    | <b>Erweitertes Aufgabenspektrum der Bundeswehr</b>                             | 488 |
| 26.1.2    | <b>Herausforderungen für die Einsatzmedizin</b>                                | 488 |
| 26.2      | <b>Historie der Kriegstraumatisierungen</b>                                    | 489 |
| 26.2.1    | <b>Ein Überblick</b>   | 489 |
| 26.2.2    | <b>Wandel der Erscheinungsformen</b>   | 489 |
| 26.3      | <b>Militärische Einsätze</b>   | 492 |
| 26.3.1    | <b>Einsatzformen – national/international</b>                                  | 492 |
| 26.3.2    | <b>Belastungsreaktionen im militärischen Umfeld</b>                            | 493 |
| 26.3.3    | <b>Stressoren bei »peace-keeping missions«</b>                                 | 493 |
| 26.4      | <b>Das medizinisch-psychologische Stresskonzept der Bundeswehr</b>             | 494 |
| 26.4.1    | <b>Das Drei-Phasen-Drei-Ebenen-Konzept der Stressbewältigung</b>               | 495 |
| 26.5      | <b>Therapie im Rahmen der Bundeswehr</b>                                       | 500 |
| 26.5.1    | <b>Therapeutische Einrichtungen</b>  |     |
|           | <b>in Bundeswehrkrankenhäusern</b>   | 500 |
| 26.5.2    | <b>Traumatherapie am Beispiel des Bundeswehrkrankenhauses Hamburg</b>          | 500 |
| 26.6      | <b>Versorgungsrecht für Soldaten der Bundeswehr</b>                            | 504 |
| 26.6.1    | <b>Wehrdienstbeschädigung</b>  | 504 |
| 26.6.2    | <b>Einsatzversorgungsgesetz</b>  | 505 |
| 26.6.3    | <b>Einsatz-Weiterverwendungsgesetz</b>   | 505 |
| 26.6.4    | <b>Beurteilung von Wehrdienstbeschädigungen</b>                                | 505 |
|           | <b>Literatur</b>   | 506 |
| <b>27</b> | <b>Posttraumatische Belastungsreaktionen bei Verkehrsunfallopfern</b>          | 509 |
|           | <i>J. Angenendt, E. Nyberg, U. Frommberger</i>                                 |     |
| 27.1      | <b>Nomenklatur und Überblick</b>   | 510 |
| 27.2      | <b>Unfallhäufigkeit und Verbreitung psychischer Folgestörungen</b>             | 511 |
| 27.3      | <b>Risikofaktoren</b>  | 512 |
| 27.4      | <b>Screeningverfahren</b>  | 512 |
| 27.5      | <b>Frühintervention nach Akuttraumata</b>                                      | 514 |
| 27.6      | <b>Psychotherapie der chronischen PTBS</b>                                     | 515 |
| 27.6.1    | <b>Überblick über bewährte Verfahren</b>                                       | 515 |
| 27.6.2    | <b>KVT der PTBS nach Verkehrsunfällen</b>                                      | 515 |
| 27.7      | <b>Psychotherapie der Anpassungsstörungen und anderer Traumafolgestörungen</b> | 520 |
| 27.8      | <b>Pharmakotherapie der PTBS</b>   | 521 |
| 27.9      | <b>Zusammenfassung und Ausblick</b>  | 521 |
|           | <b>Literatur</b>   | 522 |
| <b>28</b> | <b>Folteropfer und Opfer politischer Gewalt</b>                                | 525 |
|           | <i>N. F. Gurris, M. Wenk-Ansohn</i>  |     |
| 28.1      | <b>Allgemeine und epidemiologische Aspekte</b>                                 | 526 |
| 28.2      | <b>Methoden der Folter</b>   | 526 |

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| 28.2.1 | Begriffsbestimmung.....   | 526 |
| 28.2.2 | Ziele und Auswirkungen von Folter.....                                      | 527 |
| 28.3   | <b>Erweiterung des PTBS-Konzepts bei Folteropfern .....</b>                 | 528 |
| 28.3.1 | Besonderheiten der Traumatisierung durch Folter.....                        | 528 |
| 28.3.2 | Psychobiologische und lerntheoretische Aspekte .....                        | 530 |
| 28.4   | <b>Psychotherapie mit Folteropfern .....</b>                                | 531 |
| 28.4.1 | Therapeut-Patient-Beziehung.....  | 532 |
| 28.4.2 | Therapeutische Arbeit im transkulturellen Setting .....                     | 533 |
| 28.4.3 | Schritte der traumaorientierten Behandlung bei Folteropfern.....            | 536 |
| 28.5   | <b>Stellvertretende Traumatisierung in der Arbeit mit Folteropfern.....</b> | 546 |
| 28.6   | <b>Abschließende Bemerkungen .....</b>                                      | 547 |
|        | <b>Literatur.....</b>   | 547 |
|        | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>   | 555 |