

• EINLEITUNG	5
• TECHNISCHE DATEN	6
• DER AUTOR	10
• MITARBEITER	11
EINS • GEISLERGRUPPE, PUEZ, PEITLERKOFEL	15
001 • Grosse Cirspitze, <i>Kante Demetz</i>	17
002 • Grosse Cirspitze, <i>Via Camerun</i>	21
ZWEI • LANGKOFEL	25
003 • Fünffingerspitze, <i>Kieneriss</i>	28
004 • Grohmannspitze, <i>Normalweg</i>	33
005 • Grohmannspitze, <i>Via Harrer-Wallenfels</i>	36
DREI • SELLA	41
006 • Erster Sellaturm, <i>Via Steger</i>	43
007 • Erster Sellaturm, <i>Via Schöber</i>	45
008 • Erster Sellaturm, <i>Via dei Camini</i>	48
009 • Zweiter Sellaturm, <i>Verschneidungen Glück und Kostner</i>	51
010 • Zweiter Sellaturm, <i>Via Kasnapoff</i>	55
011 • Piz Ciavazes, <i>Via Vinatzer</i>	58
012 • Piz Ciavazes, <i>Via Irma</i>	62
013 • Piz Ciavazes, <i>Abram Pfeiler</i>	65
014 • Pordoispitze, <i>Via Fedele</i>	68
015 • Torre Campidel, <i>Via Rossi</i>	73
016 • Daint De Mesdi, <i>Via Rizzi-Tomasson</i>	77
VIER • ROSENGARTEN	81
017 • Rosengarten, <i>Via Kiene</i>	84
018 • Croda di Re Laurino, <i>Via Eisenstecken</i>	89
019 • Roda di Vael, <i>Via Rizzi</i>	92
020 • Roda di Vael, <i>Via Plank + Varianten Battisti-Colli</i>	96
021 • Torre Edwards, <i>Via del Gracchio</i>	100

FÜNF • PALA	105
022 • Anticima di Roda, <i>Via Castiglioni-Battisti</i>	110
023 • Pala di San Martino, <i>Gran Pilaster</i>	113
024 • Cima Pradidali, <i>Kombination aufstiege Soldà und Zont</i>	119
025 • Torre Pradidali, <i>Via Franceschini</i>	124
026 • Campanile Pradidali, <i>Via Del Vecchio</i>	127
027 • Cima Val di Roda, <i>Via Klose</i>	131
028 • Corno Smith, <i>Ost Wand</i>	135
029 • Torre Bettega, <i>Via Fabbro-Bussi</i>	138
030 • Campanile Adele, <i>Via Zagonel</i>	141
031 • Cima Wilma, <i>Via Castiglioni-Detassis</i>	145
032 • Cima Canali, <i>Buhlriess</i>	150
033 • Cima Fradusta Südpeiler, <i>Via Nel Ricordo</i>	155
034 • Figlia Piccola della Fradusta, <i>Via Magica Bianca</i>	157
035 • Südost Anticima di Punta Centovie, <i>Via Ad Occhi Chiusi</i>	160
036 • Pala dei Colombi, <i>Via Traverso d'Autunno</i>	164
037 • Cima dei Lastei, <i>Via Wiessner-Simon</i>	167
038 • Cima dei Lastei, <i>Via Zagonel-Saxl</i>	174
039 • Campanile del Centenario, <i>Via del Centenario</i>	177
040 • Campanile del Centenario, <i>Via Bandus</i>	180
041 • Cima dell'Alberghet, <i>Normalweg</i>	182
042 • Cima dell'Alberghet, <i>Via BMZ</i>	187
043 • Cima del Coro, <i>Via Gadenz-Scalet</i>	190
044 • Cima del Coro, <i>Diedro Wiessner</i>	194
045 • Cima del Coro, <i>Via Franceschini-Bianchini</i>	198
046 • Terza Torre dei Vani Alti, <i>Via degli Argonauti</i>	202
047 • Pala del Rifugio, <i>Via Frisch-Corradini</i>	205
048 • Pala del Rifugio, <i>Via Gogna</i>	211
049 • Dente del Rifugio, <i>Fessura Franceschini</i>	215
050 • Dente del Rifugio, <i>Via Massarotto</i>	218
051 • Cima d'Oltro, <i>Via Castiglioni-Detassis</i>	221
SECHS • AGNER	227
052 • Torre Armena, <i>Via Tissi</i>	230
053 • Pizzetto Est, <i>SW Wand</i>	234
054 • Punta Frassené, <i>Via Decima</i>	237
055 • Punta Frassené, <i>Spigolo De Col</i>	241
SIEBEN • PALE DI SAN LUCANO	246
056 • Seconda Pala di San Lucano, <i>Bien-Lagunaz Kante</i>	248
057 • Terza Pala di San Lucano, <i>Via del Piano Inclinato</i>	253
• EINTEILUNG DER TOUREN GEMÄSS GESAMTSCHWIERIGKEIT	260