

# Inhalt

Einleitung: Würde als Lebensform .....	II
1. Würde als Selbständigkeit .....	19
<i>Ein Subjekt sein 20 Ein Selbstzweck sein 23 Schlachtböfe 28 Und wenn es freiwillig geschieht? 29 Demütigung als demonstrierte Ohnmacht 33 Flucht in die innere Festung 35 Rechte haben 37 Bevormundet werden 38 Fürsorgliche Bevormundung 43 Respekt vor Fremdem und Engagement 48 Abhängigkeit: bitten und betteln 55 Um Gefühle betteln 64 Innere Selbständigkeit: denken 66 Innere Selbständigkeit: wollen und entscheiden 70 Innere Selbständigkeit: Affekte 73 Innere Selbständigkeit: Selbstbild und Zensur 75 Demütigung durch Hörigkeit 78 Selbständigkeit durch Selbsterkenntnis 81 Eine Therapie brauchen 82 Würde durch Arbeit 86 Geld 90</i>	
2. Würde als Begegnung .....	95
<i>Wenn Subjekte sich begegnen 95 Engagement und Distanzierung 98 Anerkennung 105 Gleichberechtigung 108 Zur Schau stellen 109 Lustobjekte 113 Ware Mensch 115 Mißachten 116 Reden Sie mit mir! 117 Auslachen 118 Nicht verstehen dürfen 121 Manipulieren 127 Täuschen 128 Verführen 134 Überwältigen 139 Mit einem Therapeuten arbeiten 143 Kein Mitleid, bitte! 148 Wenn Selbständige sich begegnen 151 Dem Anderen eine offene Zukunft lassen 153 Würdige Abschiede 154</i>	

3. Würde als Achtung vor Intimität .....	157
<i>Das zweifache Bedürfnis nach Intimität</i> 158 <i>Den Blick der Anderen spüren</i> 159 <i>Was ist ein Makel?</i> 161 <i>Die Logik der Scham</i> 164 <i>Beschämung als Demütigung</i> 169 <i>Würde als überwundene Scham</i> 172 <i>Der intime Raum</i> 177 <i>Der innerste Bezirk</i> 180 <i>Würdevolle Offenbarungen</i> 186 <i>Würdelose Offenbarungen</i> 190 <i>Geteilte Intimität</i> 194 <i>Verratene Intimität als verlorene Würde</i> 197 <i>Eine Herausforderung: Intimität als mangelnde Courage</i> 206	
4. Würde als Wahrhaftigkeit .....	213
<i>Andere belügen</i> 215 <i>Sich selbst belügen</i> 218 <i>Aufrichtigkeit und ihre Grenzen</i> 220 <i>Die Dinge beim Namen nennen</i> 228 <i>Das Gesicht wahren</i> 232 <i>Dummes Geschwätz</i> 235	
5. Würde als Selbstachtung .....	241
<i>Würde durch Grenzen</i> 241 <i>Fließende Selbstbilder</i> 246 <i>Zerstörte Selbstachtung</i> 249 <i>Geopferte Selbstachtung</i> 252 <i>Zerrissene Selbstachtung</i> 256 <i>Verantwortung für sich selbst</i> 259	
6. Würde als moralische Integrität .....	265
<i>Selbständige Moral</i> 265 <i>Moralische Würde</i> 269 <i>Würde in Schuld und Vergebung</i> 274 <i>Strafe: Entwicklung statt Vernichtung</i> 283 <i>Absolute moralische Grenzen?</i> 294	
7. Würde als Sinn für das Wichtige .....	309
<i>Sinn in einem Leben</i> 309 <i>Die eigene Stimme</i> 312 <i>Gleichmut als Sinn für die Proportionen</i> 318 <i>Vom Ende her gesehen</i> 327	

8. Würde als Anerkennung der Endlichkeit .....	331
<i>Wenn andere sich verlieren</i> 331 <i>Ausbruch</i> 335 <i>Sich selbst verlieren: Auflehnung</i> 336 <i>Sich selbst verlieren: akzeptierte Reise in die Nacht</i> 343 <i>Sterben</i> 346 <i>Sterben lassen</i> 350 <i>Dem Leben ein Ende setzen</i> 357 <i>Einem Toten gegenüber</i> 370	
Literaturhinweise .....	375