

Vorwort	6	Der Norden	61
Über das Buch	9	Frühstück in Winterfell	62
Die mittelalterliche Küche	10	Haferplätzchen	64
Grundlagen	12	Kalte Fruchtschale	68
Westeros Küche:	20	Zwiebeln in Bratensoße	72
Die Mauer	23	Gebutterte Weiße und Rote Bete	75
Frühstück auf der Mauer	25	Rübchen in Butter	77
Apfelkuchlein	26	Rindfleischpastete mit Speck	81
Brötchen mit Rosinen, Pinienkernen und Äpfeln	30	Gebratener Auerochse mit Lauch	84
Knuspriges Weißbrot	34	Honigbestrichenes Hühnchen	87
Salat auf Castle Black	37	Bratäpfel	88
Hammel in Zwiebel-Bier-Sud	38	Der Süden	91
Bohnen-Speck-Suppe	40	Schwarzbrat	92
Schweinefleischpastete	45	Lauchsuppe	94
Erbsenbrei	48	Schwesterneintopf	98
Lammrippchen	52	Brühe aus Algen und Muscheln	100
Geeiste Blaubeeren mit süßer Creme	54	Geschmortes Kaninchen	102
Gewürzter Wein	59	Forelle im Speckmantel	107
		Aryas stibitzte Törtchen	108
		Blaubeertörtchen	112
		Birnen in Wein	115
		Rahmschwäne	119
		Honigplätzchen	122

King's Landing	125
Frühstück in King's Landing	127
Stäbchenfisch	128
Maispuffer	130
Haferbrot	132
Pilzcremesuppe mit Schnecken	135
Süße Kürbissuppe	139
Salat aus Sommergemüse	140
Sansa-Salat	143
Buttermöhren	144
Fischtörtchen	146
Käse-Zwiebel-Torte	150
Taubenpastete	153
Weißer Bohnen mit Speck	155
Eine Schale Braunes	158
In Butter ertränkte Wachteln	161
Gebratenes Wildschwein	162
Forelle in Mandelkruste	164
Pfirsiche in Honig	165
Aprikosentörtchen	168
Zitronenkuchen	171
Geeiste Milch mit Honig	175

Dorne	177
Frühstück in Dorne	178
Fladenbrot	180
Kichererbsenbrei	185
Gefüllte Weinblätter	187
Ente mit Zitronen	189
Dornische Schlange mit feuriger Soße	193
Zitronensuß	194

Jenseits der Narrow Sea	197
Frühstück in Meereen	198
Küchlein mit Speck	201
Honiggewürzte Heuschrecken	202
Betesuppe	205
Honigfinger aus Tyrosh	209
Winterkuchen	213
Birnenbranntwein von den Tyroshi	217
Eisgekühlter grüner Minztrank	219
Honiggesüßter Wein	221

Gebührlich tafeln	222
------------------------------------	------------

Index	223
------------------------	------------

Menüs	224
------------------------	------------