

Vorwort	6	Der Norden	61
Über das Buch	9	Frühstück in Winterfell	62
Die mittelalterliche Küche	10	Haferplätzchen	64
Grundlagen	12	Kalte Fruchtschale	68
Westeros Küche:	20	Zwiebeln in Bratensoße	72
Die Mauer	23	Gebutterte Weiße und Rote Bete	75
Frühstück auf der Mauer	25	Rübchen in Butter	77
Apfeküchlein	26	Rindfleischpastete mit Speck	81
Brötchen mit Rosinen, Pinienkernen und Äpfeln	30	Gebratener Auerochse mit Lauch	84
Knuspriges Weißbrot	34	Honigbestrichenes Hühnchen	87
Salat auf Castle Black	37	Bratäpfel	88
Hammel in Zwiebel-Bier-Sud	38	Der Süden	91
Bohnen-Speck-Suppe	40	Schwarzbröt	92
Schweinefleischpastete	45	Lauchsuppe	94
Erbsenbrei	48	Schwesterneintopf	98
Lammrippchen	52	Brühe aus Algen und Muscheln	100
Geeiste Blaubeeren mit süßer Creme	54	Geschmortes Kaninchen	102
Gewürzter Wein	59	Forelle im Speckmantel	107
		Aryas stibitzte Törtchen	108
		Blaubeertörtchen	112
		Birnen in Wein	115
		Rahmschwäne	119
		Honigplätzchen	122

King's Landing	125	Dorne	177
Frühstück in King's Landing	127	Frühstück in Dorne	178
Stäbchenfisch	128	Fladenbrot	180
Maispuffer	130	Kichererbsenbrei	185
Haferbrot	132	Gefüllte Weinblätter	187
Pilzcremesuppe mit Schnecken	135	Ente mit Zitronen	189
Süße Kürbissuppe	139	Dornische Schlange mit feuriger Soße	193
Salat aus Sommergemüse	140	Zitronensüß	194
Sansa-Salat	143	Jenseits der Narrow Sea	197
Buttermöhren	144	Frühstück in Meereen	198
Fischtörtchen	146	Küchlein mit Speck	201
Käse-Zwiebel-Torte	150	Honiggewürzte Heuschrecken	202
Taubenpastete	153	Betesuppe	205
Weiße Bohnen mit Speck	155	Honigfinger aus Tyrosh	209
Eine Schale Braunes	158	Winterkuchen	213
In Butter ertränkte Wachteln	161	Birnenbranntwein von den Tyroshi	217
Gebratenes Wildschwein	162	Eisgekühlter grüner Minztrank	219
Forelle in Mandelkruste	164	Honiggesüßter Wein	221
Pfirsiche in Honig	165	Gebührlich tafeln	222
Aprikosentörtchen	168	Index	223
Zitronenkuchen	171	Menüs	224
Geeiste Milch mit Honig	175		