

# *Inhalt*

Die Verwendung von Sanskrit .....	ix
Vorwort .....	xi
Danksagung .....	xiii

## **1. Kapitel**

<b>Nādi Vijñānam, Die Kunst, den Puls zu lesen .....</b>	<b>1</b>
Nādi-Prognose .....	9
Pulstechnik .....	11
Allgemeine Merkmale von Vāta-, Pitta- und Kapha-Puls.....	14
Gati (Bewegung).....	16
Vega (Pulszahl) .....	19
Tāla (Rhythmus) .....	21
Bala (Stärke).....	22
Ākruti (Volumen und Spannung) .....	23
Tapamāna (Temperatur).....	26
Kāthinya (Beschaffenheit der Gefäßwand) .....	26

## **2. Kapitel**

<b>Prakruti und Vikruti, Balance und Ungleichgewicht, Ebenen 7 und 1.....</b>	<b>29</b>
Die sieben Pulsebenen .....	31
Der Prakruti-Puls .....	32
Der Vikruti-Puls .....	35

## **3. Kapitel**

<b>Der Puls in den Organen, Ebenen 7 und 1 .....</b>	<b>39</b>
Dickdarm .....	42
Lunge.....	46
Gallenblase .....	48
Leber .....	50
Herzbeutel.....	53
Blutkreislauf .....	56
Dünndarm .....	58
Herz .....	60
Magen.....	63
Milz .....	65
Blase .....	69
Niere .....	71
Einfluss der Jahreszeiten auf den Puls.....	73
Die biologische Uhr und der Puls: Eine symbolische Darstellung.....	73

## 4. Kapitel

<b>Subtypen der Doshas über den Puls, Ebene 3 .....</b>	<b>79</b>
Vāta-Dosha-Subtypen.....	82
Pitta-Dosha-Subtypen.....	83
Kapha-Dosha-Subtypen.....	85

## 5. Kapitel

### Dhātus über den Puls, die Untersuchung der

<b>biologischen Gewebe, Ebene 5.....</b>	<b>89</b>
Kalā .....	90
Störungen der Dhātus.....	94
Rasa.....	94
Rakta .....	95
Māmsa .....	95
Meda.....	96
Asthi.....	97
Majjā.....	97
Shukra und Ārtava .....	98
Beispiele für bestimmte Krankheiten, die man im Puls der 5. Ebene findet ...	100
Andere Aspekte vom Puls der 5. Ebene .....	105
Samprāpti – Der Verlauf einer Krankheit .....	105
Schwangerschaft .....	109
Gandakāla im Puls der 5. Ebene .....	111
Zusammenfassung.....	112

## 6. Kapitel

### Prāna, Tejas, Ojas, die subtilen, verfeinerten Essenzen

<b>der Gewebe, Ebene 4 .....</b>	<b>115</b>
Behandlung von erschöpftem Prāna .....	118
Behandlung von erschöpftem Tejas und Ojas .....	123
Ausgleich von Prāna, Tejas und Ojas.....	124

## 7. Kapitel

### Manas Prakruti und Vikruti, die geistige Konstitution und der aktuelle

<b>Fluss des Bewusstseins, Ebenen 6 und 2.....</b>	<b>129</b>
Planetenprinzipien im Nādi .....	135
Chakren im Puls .....	139
Der aktuelle Fluss des Bewusstseins .....	142
Besondere Zustände von Manas Vikruti .....	146

## 8. Kapitel

<b>Die Wirkungen von Edelsteinen und Kristallen auf den Puls .....</b>	<b>149</b>
Rubin (Padmarāga Mani oder Mānikyam) .....	151
Perle (Moti) .....	151
Hessonit (Tapomani) .....	152
Gelber Saphir (Pushkarāja) .....	152
Rote Koralle (Pravāla) .....	153
Diamant (Vajra) .....	153
Blauer Saphir (Nīlam) .....	153
Lapislazuli (Indranīla) .....	154
Smaragd (Harinmani) .....	154
Mondstein (Vaidūrya, Lasnya) .....	154
Sūryākānta .....	155
Bergkristall (Sphatika) .....	155
Onyx (Tribhuja, Harita Pīta Mani) .....	155
Heliotrop (Lohita, Jyotirāja) .....	155
Jade (Nephrit, Yashava, Bhīṣma Pashan) .....	156
Amethyst (Nīla Sphatika) .....	156
Opal (Sāgararāja, Varuna) .....	156
Alexandrit (Hemaratna, Harshal) .....	157
Aquamarin (Harita Nīla Mani) .....	157

## 9. Kapitel

<b>Andere Pulstypen und der Puls bei der Prognose .....</b>	<b>161</b>
Das Pulslesen an anderen Körperregionen .....	161
Der Puls bei der Prognose .....	164
Koma .....	166
Ungünstige Prognose .....	167
Pulszustände mit ungünstiger Prognose .....	169
Zusammenfassung .....	169

## Anhang

<b>Glossar .....</b>	<b>175</b>
<b>Bibliographie und ausgewählte Werke .....</b>	<b>195</b>
<b>Liste der Abbildungen .....</b>	<b>196</b>
<b>Liste der Tabellen .....</b>	<b>199</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>200</b>
<b>Über den Autor .....</b>	<b>209</b>