

Inhalt

Die Verwendung von Sanskrit	ix
Vorwort	xi
Danksagung	xiii

1. Kapitel

Nādi Vijñānam, Die Kunst, den Puls zu lesen	1
Nādi-Prognose	9
Pulstechnik	11
Allgemeine Merkmale von Vāta-, Pitta- und Kapha-Puls	14
Gati (Bewegung)	16
Vega (Pulszahl)	19
Tāla (Rhythmus)	21
Bala (Stärke)	22
Ākruti (Volumen und Spannung)	23
Tapamāna (Temperatur)	26
Kāthinya (Beschaffenheit der Gefäßwand)	26

2. Kapitel

Prakṛti und Vikṛti, Balance und Ungleichgewicht, Ebenen 7 und 1	29
Die sieben Pulsebenen	31
Der Prakṛti-Puls	32
Der Vikṛti-Puls	35

3. Kapitel

Der Puls in den Organen, Ebenen 7 und 1	39
Dickdarm	42
Lunge	46
Gallenblase	48
Leber	50
Herzbeutel	53
Blutkreislauf	56
Dünndarm	58
Herz	60
Magen	63
Milz	65
Blase	69
Niere	71
Einfluss der Jahreszeiten auf den Puls	73
Die biologische Uhr und der Puls: Eine symbolische Darstellung	73

4. Kapitel

Subtypen der Doshas über den Puls, Ebene 3 79

Väta-Dosha-Subtypen.....	82
Pitta-Dosha-Subtypen.....	83
Kapha-Dosha-Subtypen.....	85

5. Kapitel

Dhäta über den Puls, die Untersuchung der

biologischen Gewebe, Ebene 5 89

Kalä	90
Störungen der Dhäta	94
Rasa	94
Rakta	95
Mämsa	95
Meda	96
Asthi	97
Majjā	97
Shukra und Ārtava	98

Beispiele für bestimmte Krankheiten, die man im Puls der 5. Ebene findet	100
--	-----

Andere Aspekte vom Puls der 5. Ebene	105
Sampräpti – Der Verlauf einer Krankheit	105
Schwangerschaft	109
Gandakāla im Puls der 5. Ebene	111
Zusammenfassung	112

6. Kapitel

Prāna, Tejas, Ojas, die subtilen, verfeinerten Essenzen

der Gewebe, Ebene 4 115

Behandlung von erschöpftem Prāna	118
Behandlung von erschöpftem Tejas und Ojas	123
Ausgleich von Prāna, Tejas und Ojas	124

7. Kapitel

Manas Prakruti und Vikruti, die geistige Konstitution und der aktuelle

Fluss des Bewusstseins, Ebenen 6 und 2 129

Planetenprinzipien im Nādi	135
Chakren im Puls	139
Der aktuelle Fluss des Bewusstseins	142
Besondere Zustände von Manas Vikruti	146

8. Kapitel

Die Wirkungen von Edelsteinen und Kristallen auf den Puls	149
Rubin (Padmarāga Mani oder Mānikyam).....	151
Perle (Moti)	151
Hessonit (Tapomani).....	152
Gelber Saphir (Pushkarāja)	152
Rote Koralle (Pravāla)	153
Diamant (Vajra)	153
Blauer Saphir (Nilam)	153
Lapislazuli (Indranila)	154
Smaragd (Harinmani)	154
Mondstein (Vaidūrya, Lasnya)	154
Sūryākānta.....	155
Bergkristall (Sphatika)	155
Onyx (Tribhuja, Harita Pita Mani)	155
Heliotrop (Lohita, Jyotirāja)	155
Jade (Nephrit, Yashava, Bhisma Pashan).....	156
Amethyst (Nila Sphatika).....	156
Opal (Sāgararāja, Varuna)	156
Alexandrit (Hemaratna, Harshal)	157
Aquamarin (Harita Nila Mani)	157

9. Kapitel

Andere Pustypen und der Puls bei der Prognose	161
Das Pulslesen an anderen Körperregionen.....	161
Der Puls bei der Prognose.....	164
Koma	166
Ungünstige Prognose	167
Pulszustände mit ungünstiger Prognose.....	169
Zusammenfassung.....	169

Anhang

Glossar	175
Bibliographie und ausgewählte Werke.....	195
Liste der Abbildungen	196
Liste der Tabellen.....	199
Stichwortverzeichnis.....	200
Über den Autor	209