

Einleitung	10
Der Münchener Jakobsweg	14
Pilgerausweis	16
Die Jakobsmuschel, Pilgersegen	17
Das Heilige Jahr	18
Reise-Infos von A bis Z	19
An- und Rückreise	20
Ausrüstung	21
Einkaufen, Erste Hilfe	24
Fahrradfahrer	25
Gepäcktransport	26
Informationen und Internet-Links	26
GPS-Track, Klima und Reisezeit	28
Landkarten und Wegmarkierungen	29
Literatur	30
Unterkunft	30
Updates	32
Zum Gebrauch des Reiseteils	33
Der Jakobsweg von München nach Lindau	35
1. Von München nach Schäftlarn	38
Fünf-Seen-Land	
2. Von Schäftlarn zum Kloster Andechs	47
2a. Zum Kloster Andechs über Possenhofen und Pöcking	56
3. Von Kloster Andechs nach Schondorf	61
3a. Von Andechs über Pähl nach Wessobrunn	68
4. Von Schondorf nach Dießen	69

Durch den Pfaffenwinkel

5. Von Dießen nach Hohenpeißenberg	75
6. Von Hohenpeißenberg nach Rottenbuch	84
6a. Über Peiting nach Rottenbuch	90
7. Von Rottenbuch nach Steingaden	92
8. Von Steingaden nach Bernbeuren	98

Durch das Ostallgäu

9. Von Bernbeuren nach Marktoberdorf	103
10. Von Marktoberdorf nach Kempten	111
10a. Von Marktoberdorf über Oberthingau nach Kempten	113
10b. Von Marktoberdorf über Görisried nach Kempten	121
11. Von Kempten nach Buchenberg	126
12. Von Buchenberg nach Weitnau	130
13. Von Weitnau nach Simmerberg	135
13a. Von Weitnau über den Eistobel nach Simmerberg	144
14. Von Simmerberg nach Scheidegg	146
14a. Von Simmerberg über Lindenberg zur Insel Lindau	153
15. Von Scheidegg nach Lindau	160
15a. Von Scheidegg über den Pfänder nach Bregenz	163
So geht es weiter	167