

Inhaltsverzeichnis

1	Verbandwechsel bei einem Dekubitus in der Reinigungsphase	13
1.1	Fallbeispiel	13
1.2	Fachwissen	14
1.2.1	Der Dekubitus und seine Entstehung	14
1.2.2	Dekubituslokalisationen	15
1.2.3	Diagnose eines Dekubitus bzw. einer Dekubitusgefährdung	15
1.2.4	Behandlung eines Dekubitus	17
1.2.5	Mögliche Komplikationen	20
1.3	Durchführen	21
1.3.1	Diese Regeln gelten	21
1.3.2	Vorbereitung	22
1.3.3	Handlungsanleitung	24
1.3.4	Worauf Sie achten müssen	30
1.3.5	Beobachtungen während der Handlung	31
1.3.6	Tipps und Tricks	31
1.3.7	Nachbereitung	32
1.4	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	32
2	Versorgen eines Kolostomas mit einem einteiligen Versorgungssystem und geschlossenem Beutel	33
2.1	Fallbeispiel	33
2.2	Fachwissen	34
2.2.1	Das Enterostoma (Darmstoma)	34
2.2.2	Stomaversorgungssysteme und Zubehör	36
2.2.3	Hilfsmittel und Zubehör	38
2.2.4	Produkte und Materialien, die bei der Stomapflege nicht verwendet werden dürfen	39
2.2.5	Versorgungsintervalle bei intakten Hautverhältnissen	39
2.2.6	Gut zu wissen	40
2.2.7	Mögliche Komplikationen	40
2.3	Durchführung	44
2.3.1	Diese Regeln gelten	44
2.3.2	Vorbereitung	45
2.3.3	Handlungsanleitung	46
2.3.4	Worauf Sie achten müssen	50
2.3.5	Beobachtungen während der Handlung	51

2.3.6	Tipps und Tricks	51
2.3.7	Nachbereitung	52
2.4	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung ...	52
3	Durchführen der speziellen Mundpflege	53
3.1	Fallbeispiel	53
3.2	Fachwissen	54
3.2.1	Physiologie des Kauens	54
3.2.2	Ziele der speziellen Mundpflege	55
3.2.3	Pflegerische Prinzipien	55
3.2.4	Mögliche Komplikationen	62
3.3	Durchführung	63
3.3.1	Diese Regeln gelten	63
3.3.2	Vorbereitung	63
3.3.3	Handlungsanleitung	64
3.3.4	Worauf Sie achten müssen	68
3.3.5	Beobachtungen während der Handlung	69
3.3.6	Tipps und Tricks	69
3.3.7	Nachbereitung	70
3.4	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung ...	70
4	Verabreichen von Sondenkost mittels Ernährungspumpe	71
4.1	Fallbeispiel	71
4.2	Fachwissen	71
4.2.1	Hungerstoffwechsel	71
4.2.2	Folgen von Mangelernährung für die betroffenen Menschen	72
4.2.3	Ernährungstherapie heute	73
4.2.4	Möglichkeiten der Nahrungsapplikation mittels Ernährungspumpe	75
4.2.5	Grundprinzipien der enteralen Ernährung	76
4.2.6	Mögliche Komplikationen	76
4.3	Durchführen	77
4.3.1	Diese Regeln gelten	77
4.3.2	Vorbereitung	78
4.3.3	Handlungsanleitung	79
4.3.4	Worauf Sie achten müssen	82
4.3.5	Beobachtungen während der Handlung	83
4.3.6	Tipps und Tricks	83
4.3.7	Nachbereitung	84
4.4	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung ...	84

5 Legen eines transurethralen Blasenverweilkatheters bei einer Frau	85
5.1 Fallbeispiel	85
5.2 Fachwissen	86
5.2.1 Gründe für die Entstehung katheterassozierter Harnwegsinfektionen	86
5.2.2 Personal	87
5.2.3 Blasenverweilkatheter	87
5.2.4 Händehygiene und Händedesinfektion	89
5.2.5 Technik der Harnblasenkatheterisierung und Umgang mit dem liegenden Katheter	90
5.2.6 Mögliche Komplikationen	93
5.3 Durchführung	94
5.3.1 Diese Regeln gelten	94
5.3.2 Vorbereitung	94
5.3.3 Handlungsanleitung	95
5.3.4 Worauf Sie achten müssen	102
5.3.5 Beobachtungen während der Handlung	103
5.3.6 Tipps und Tricks	103
5.3.7 Nachbereitung	103
5.4 Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	104
6 Legen eines transurethralen Blasenverweilkatheters bei einem Mann	105
6.1 Fallbeispiel	105
6.2 Fachwissen	106
6.2.1 Gründe für die Entstehung katheterassozierter Harnwegsinfektionen	106
6.2.2 Personal	107
6.2.3 Blasenverweilkatheter	107
6.2.4 Händehygiene und Händedesinfektion	109
6.2.5 Technik der Harnblasenkatheterisierung und Umgang mit dem liegenden Katheter	110
6.2.6 Mögliche Komplikationen	113
6.3 Durchführung	114
6.3.1 Diese Regeln gelten	114
6.3.2 Vorbereitung	114
6.3.3 Handlungsanleitung	116
6.3.4 Worauf Sie achten müssen	123
6.3.5 Beobachtungen während der Handlung	125
6.3.6 Tipps und Tricks	125
6.3.7 Nachbereitung	125
6.4 Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	126

7 Vorbereiten und Verabreichen einer Infusion	127
7.1 Fallbeispiel	127
7.2 Fachwissen	128
7.2.1 Zugänge	128
7.2.2 Infusionslösungen	132
7.2.3 Steuerung der Flüssigkeitszufuhr	134
7.2.4 Mögliche Komplikationen	135
7.3 Durchführung	137
7.3.1 Diese Regeln gelten	137
7.3.2 Vorbereitung	137
7.3.3 Handlungsanleitung	139
7.3.4 Worauf Sie achten müssen	147
7.3.5 Beobachtungen während der Handlung	148
7.3.6 Tipps und Tricks	148
7.3.7 Nachbereitung	148
7.4 Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	149
8 Durchbewegen der unteren Extremität zur Kontrakturenprophylaxe	151
8.1 Fallbeispiel	151
8.2 Fachwissen	152
8.2.1 Einschätzen von Bewegung: die Bewegungsanamnese	152
8.2.2 Kontrakturen	154
8.2.3 Kontrakturenprophylaxe	155
8.2.4 Gelenke der unteren Extremität und ihre Bewegungsgrade	156
8.2.5 Mögliche Komplikationen	157
8.3 Durchführung	158
8.3.1 Diese Regeln gelten	158
8.3.2 Vorbereitung	158
8.3.3 Handlungsanleitung	159
8.3.4 Worauf Sie achten müssen	164
8.3.5 Beobachtungen während der Handlung	165
8.3.6 Tipps und Tricks	165
8.3.7 Nachbereitung	165
8.4 Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	165
9 Mitarbeiterschulung	167
10 Mitarbeiterunterlagen	185
11 Literaturverzeichnis	189
12 Ausblick auf die kommenden Themen	191