

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort.....	6
CRPS, Morbus Sudeck, Sudeck-Syndrom – was ist das?.....	10
CRPS der Hände und Unterarme.....	12
CRPS am Fuß und Bein.....	13
Ursachen.....	14
Diagnose.....	16
• Anamnese.....	17
• Körperliche Untersuchung.....	18
• Bildgebende Diagnosemethoden.....	19
• Röntgen.....	19
• Skelett-Szintigraphie.....	19
• Thermographie.....	20
• Schweißsekretionsmessung.....	20
• Magnetresonanztomographie (MRT).....	20
Differentialdiagnose.....	21
Der steinige Weg bis zur Diagnose.....	22
Die wichtigsten Symptome im Überblick.....	26
• Schmerzen.....	27
• Kribbeln.....	28
• Schwellungen.....	28
• Temperaturschwankungen.....	28
• Hautveränderungen.....	28
• Haar- und Nagelveränderungen.....	29
• Schwitzen.....	29
• Bewegungseinschränkung.....	29
• Muskelkrämpfe und -spasmen.....	30
• Motorische Störungen.....	30
Krankheitsverlauf und Stadien.....	30
• Stadium 1 (Stadium der Hyperämie).....	31
• Stadium 2 (Dystrophie).....	33
• Stadium 3 (Atrophie).....	34
Prognose und Langzeitfolgen bei CRPS.....	35
Schmerzen - das Hauptsymptom bei CRPS.....	38
• Was sind Schmerzen?.....	38
• Schmerzempfinden.....	41
• Kombination des körperlichen und seelischen Schmerzerlebens.....	42
• Akute Schmerzen.....	42
• Chronische Schmerzen.....	43
• Schmerzen bei CRPS.....	44
• Wetterabhängige Schmerzveränderung.....	45
• Schmerzreduzierung.....	49
• Schmerzmedizin.....	50

• Schmerzlinik.....	51
• Ambulante Behandlung.....	52
• Tagesklinische Behandlung.....	53
• Stationäre Behandlung.....	53
• Schmerzmanagement ist nicht immer von Erfolg gekrönt.....	54
• Das Leben mit den Schmerzen.....	55
• Situation der Versorgung von Schmerzpatienten in Deutschland...	56
CRPS-Behandlung entsprechend der Krankheitsstadien.....	57
• Stadium 1.....	58
• Stadium 2.....	59
• Stadium 3.....	59
Medikamentöse Behandlung.....	60
• Entzündlich bedingte Schmerzen.....	60
• Antidepressiva.....	60
• Linderung der Schmerzen und Schwellung.....	60
• Medikamente zur Muskelentspannung.....	61
• Betäubungsmittel.....	61
• Antiepileptika.....	61
• Nervenblockade durch Lokalanästhesie.....	61
• 3-Stufenplan der Weltgesundheitsorganisation (WHO).....	62
Mögliche Nebenwirkungen der Medikamente.....	64
Hände weg von medikamentöser Selbstbehandlung.....	72
Physiotherapie.....	73
• Krankengymnastik.....	74
• Lymphdrainage und weitere physikalische Maßnahmen.....	76
• Bäder und Hydroanwendungen.....	77
• Bobath-Therapie.....	78
• Spiegeltherapie.....	78
• Ultraschalltherapie.....	79
Ergotherapie.....	79
Aquatherapie.....	84
Naturheilkundliche Therapiemöglichkeiten.....	87
• Akupunktur.....	90
• Biofeedback.....	91
• DENAS-Therapie.....	94
• Feldenkrais-Therapie.....	95
• Hochtontherapie.....	96
• Homöopathie.....	97
• Magnetfeldtherapie.....	97
• Neuraltherapie.....	99
• Redox Signal Moleküle.....	99
• Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS).....	100
Psychotherapie als unterstützende Maßnahme.....	102
Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen – eine Kur bei CRPS.....	106

Hilfe für den CRPS-Alltag.....	109
Was Sie selbst tun können – Tipps von Betroffenen.....	111
Das Leben mit CRPS.....	116
• Fehlendes Verständnis der Mitmenschen.....	116
• Unzureichende Unterstützung der Ärzte.....	118
• Das Zuhause wird zur Apotheke.....	118
• Schlafen.....	119
• Beruf.....	119
• Freizeitaktivitäten.....	120
• Unterstützung durch die Mitmenschen.....	121
• Der erschwerte Alltag.....	122
Sport – geht das bei CRPS?.....	124
Selbsthilfegruppen – Hilfe durch Gleichgesinnte.....	129
Tipps für Angehörige.....	131
Schwerbehinderung.....	133
Erwerbsunfähigkeitsrente.....	136
CRPS bei Kindern.....	140
Umgang mit den Schmerzen bei Kindern.....	143
CRPS in der Schwangerschaft.....	144
Erfahrungsbericht von Birgit.....	146
Fazit.....	149
Adressen Schmerzkliniken.....	152
Hinweise für den Leser.....	157