

Inhaltsverzeichnis

Die Tattwas.....	7
Evolution.....	15
Die Einteilung der Zeit.....	16
Die gegenseitigen Beziehungen zwischen den Tattwas und den Prinzipien.....	23
Prâna (I).....	31
Die Zentren des Prâna. Die Nâdis. Die tattwischen Lebenszentren. Der gewöhnliche Wechsel des Atems.....	31
Prâna (II).....	49
Die Sinnes und Tätigkeitsorgane.....	55
Geschlechtsfunktionen.....	57
Gehen.....	57
Sprache.....	58
Der Tod.....	65
Prâna (III).....	69
Die Geburt des Prâna.....	69
Die makrokosmischen Erscheinungen.....	70
Die Orte der Manifestation.....	72
Das äußere Prâna.....	74
Prâna (IV).....	75
Das Bewusstsein.....	77
Einleitung.....	77
Erkenntnis.....	77
Die Funktionen des Bewusstseins.....	79
1. Mittel der Erkenntnis (Pramâna).....	80
2. Falsche Erkenntnis (Viparyaya).....	83
3. Zusammengesetzte Vorstellung (Vikalpa).....	89
4. Schlaf (Nidra).....	89
5. Erinnerung, Gedächtnis (Smriti).....	95

Das Bewusstsein (II).....	99
Die kosmische Gemäldegalerie.....	103
Die Manifestationen der psychischen Kraft.....	115
Yoga — die Seele.....	119
Der Geist.....	141
Die Atemlehre und die Philosophie der Tattwas.....	147
Die Göttin:.....	147
(Eigenschaften des Schülers).....	150
(Die Lehre vom Atem).....	150
(Das falsche Swara).....	157
(Idâ).....	158
(Pingalâ).....	159
Sushumnâ.....	160
Die Tattwas.....	163
Meditationen über die fünf Tattwas.....	171
Der Sieg.....	171
Schlacht.....	173
Das Jahr.....	175
Krankheit.....	177
Voraussage des Todes.....	178
Die Nadis.....	181
Glossar.....	183