

Inhalt

»Your morning tea, Sir ...«

Wie an der Ostküste ein neuer Tag beginnt 9

Eine Perle, eine Träne

Paradies mit neuen Konturen 13

Van Holzköpfen und Hochhäusern

Colombo auf dem Weg ins Morgen 20

Mit der Großmutter auf dem Rücken

Adam's Peak: Der lange Weg zum heiligen Gipfel 27

Bunte Vögel auf Buddhas Haupt

Vom stillen Zauber der antiken Stätten 32

Ladys bitte durch die Seitentür

Kolonialmarotten im Hill Club 43

Im Schwitzkasten

Ayurveda: Sanfter Boom unter Palmen 49

Alle lieben Kandy

Wo Buddha die Elefanten leuchten lässt 57

Starke Frauen

Mit Kleinkrediten gegen die Armut 64

Der Elefantenflüsterer

Im Waisenhaus von Pinnawela 70

Klicke-di-klack durchs Bergland

In großen Zügen zurück in die Vergangenheit 77

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Die Reise nach Jaffna | |
| <i>Trauer, Trotz und ein schwacher Trost</i> | 85 |
| »Höret, ihr Mönche, der Weg ist gefunden ...« | |
| »Little Buddha« im Höhlentempel von Dowa | 94 |
| Körry erster Klasse | |
| <i>Von scharfen Geheimnissen und süßen Genüssen</i> | 101 |
| Feuer für den »lingam« | |
| <i>Bei den Hindus von Trincomalee</i> | 107 |
| Zwei Blätter und die Knospe | |
| »Tea time« im Hochland und in Hamburg | 116 |
| Oh, wie schön ist Panama | |
| <i>Einsame Lagunen, singende Fische und ein Hotspot für Surfer aus aller Welt</i> | 124 |
| Ein Hauch von Nostalgie | |
| <i>Träumereien auf tropischen Terrassen</i> | 128 |
| Danke | 130 |