

Inhalt

»Your morning teo, Sir ...«

Wie an der Ostküste ein neuer Tag beginnt 9

Eine Perle, eine Träne

Paradies mit neuen Konturen 13

Van Holzköpfen und Hochhäusern

Colombo auf dem Weg ins Morgen 20

Mit der Großmutter auf dem Rücken

Adam's Peak: Der lange Weg zum heiligen Gipfel 27

Bunte Vögel auf Buddhas Haupt

Vom stillen Zauber der antiken Stätten 32

Ladys bitte durch die Seitentür

Kolonialmarotten im Hill Club 43

Im Schwitzkasten

Ayurveda: Sanfter Boom unter Palmen 49

Alle lieben Kandy

Wo Buddha die Elefanten leuchten lässt 57

Starke Frauen

Mit Kleinkrediten gegen die Armut 64

Der Elefantenflüsterer

Im Waisenhaus von Pinnawela 70

Klicke-di-klack durchs Bergland

In großen Zügen zurück in die Vergangenheit 77

Die Reise nach Jaffna

Trauer, Trotz und ein schwacher Trost 85

»Höret, ihr Mönche, der Weg ist gefunden ...«

»Little Buddha« im Höhlentempel von Dowa 94

Körri erster Klasse

Von scharfen Geheimnissen und süßen Genüssen 101

Feuer für den »lingam«

Bei den Hindus von Trincomalee 107

Zwei Blätter und die Knospe

»Tea time« im Hochland und in Hamburg 116

Oh, wie schön ist Panama

*Einsame Lagunen, singende Fische und ein Hotspot
für Surfer aus aller Welt* 124

Ein Hauch von Nostalgie

Träumereien auf tropischen Terrassen 128

Danke 130