

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern Willkommen in Thailand	8
Routen und Routenplanung Für jedes Interesse und Zeitbudget	12
Chronik Ein Streifzug durch Thailands Geschichte	14

BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

1 »Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund Altstadt: Rattanakosin und Chinatown	26
2 Das reinste Vergnügen Noch mehr Tempel und Shopping	44
3 Zu den Märkten und auf den Kanälen von Bangkok Damnoen Saduak, Thonburi oder Ko Kred in Nonthaburi	50
4 Fischsauce und Palmenhaine Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand	54
5 Robinson-Dasein Insel hüpfen nahe der kambodschanischen Grenze .	62
6 Kriegsgeschichten aus dem Dschungel In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi	68
6.1 Erawan – Thailands schönster Nationalpark	74
7 Der wilde Westen nahe Myanmar Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass	76
8 Durch das königliche Zentrum in den Norden Über Bang Pa-In nach Ayutthaya	82

8.1	Khao Yai National Park Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands	90
9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest Über Lopburi nach Sukhothai	94
10	Sukhothai Wiege der thailändischen Kultur	100
10.1	Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas Abstecher nach Phitsanulok	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai . .	112
2	Chiang Mai – »Rose des Nordens«	120
2.1	Die Täler um Chiang Mai Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer	126
3	Achterbahnhfahren im Nordwesten Mae Hong Son-Loop	132
4	Bergvölker Soppong und Mae Hong Son	136
5	Grenzgänge Mae Sariang	140
6	Auf den höchsten Gipfel In den Doi Inthanon National Park	144
6.1	Trekking zu den Bergstämmen	148
7	Flussabenteuer Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai . .	150
8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen Mae Sai und Sob Ruak	158
9	Am Ufer des Mekong Chiang Saen	164

INSEL PHUKET

1	Nomaden des Meeres In Phuket-City und Ko Sire	168
2	Inselrundfahrt Götter und Gibbons	176
3	Paradies für Sonnenanbeter und Freizeitaktivisten Traumstrände und malerische Buchten	182
3.1	Khao Sok National Park und Khao Lak Strand . . .	186
4	Quer durch die Andamanensee per Boot Von Phuket nach Ko Phi Phi	190
5	Ins Reich der Legenden Von Ko Phi Phi nach Krabi	194
6	»Tomorrow Never Dies« – James Bond und Ökotourismus Von Krabi in die Phang Nga Bay	200

GOLF VON THAILAND

1	Affentheater Von Krabi nach Suratthani und Chaiya	204
2	Insel der Aussteiger Ko Samui	210
2.1	Fullmoon-Partys, Clubbing und chillen am Strand Ko Phangan und Ko Tao	218
3	Das Tor des Südens Chumphon	224
4	Strandleben Khao Sam Roi Yot National Park	228
	Service von A-Z	234
	Sprachführer	246
	Orts- und Sachregister	249
	Namenregister	254
	Zeichenerklärung	255
	Bildnachweis und Impressum	256