

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern	
Willkommen in Thailand	8
Routen und Routenplanung	
Für jedes Interesse und Zeitbudget	12
Chronik	
Ein Streifzug durch Thailands Geschichte	14

BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

1	»Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund	
	Altstadt: Rattanakosin und Chinatown	26
2	Das reinste Vergnügen	
	Noch mehr Tempel und Shopping	44
3	Zu den Märkten und auf den Kanälen von Bangkok	
	Damnoen Saduak, Thonburi oder Ko Kred in Nonthaburi	50
4	Fischsauce und Palmenhaine	
	Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand ..	54
5	Robinson-Dasein	
	Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze ..	62
6	Kriegsgeschichten aus dem Dschungel	
	In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi ...	68
6.1	Erawan – Thailands schönster Nationalpark	74
7	Der wilde Westen nahe Myanmar	
	Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass	76
8	Durch das königliche Zentrum in den Norden	
	Über Bang Pa-In nach Ayutthaya	82

8.1	Khao Yai National Park Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands	90
9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest Über Lopburi nach Sukhothai	94
10	Sukhothai Wiege der thailändischen Kultur	100
10.1	Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas Abstecher nach Phitsanulok	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai . .	112
2	Chiang Mai – »Rose des Nordens«	120
2.1	Die Täler um Chiang Mai Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer	126
3	Achterbahnfahren im Nordwesten Mae Hong Son-Loop	132
4	Bergvölker Soppong und Mae Hong Son	136
5	Grenzgänge Mae Sariang	140
6	Auf den höchsten Gipfel In den Doi Inthanon National Park	144
6.1	Trekking zu den Bergstämmen	148
7	Flussabenteuer Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai . .	150
8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen Mae Sai und Sob Ruak	158
9	Am Ufer des Mekong Chiang Saen	164

INSEL PHUKET

- 1 Nomaden des Meeres**
In Phuket-City und Ko Sire 168
- 2 Inselrundfahrt**
Götter und Gibbons 176
- 3 Paradies für Sonnenanbeter und Freizeit-
aktivisten**
Traumstrände und malerische Buchten 182
- 3.1 Khao Sok National Park und Khao Lak Strand ...** 186
- 4 Quer durch die Andamanensee per Boot**
Von Phuket nach Ko Phi Phi 190
- 5 Ins Reich der Legenden**
Von Ko Phi Phi nach Krabi 194
- 6 »Tomorrow Never Dies« – James Bond
und Ökotourismus**
Von Krabi in die Phang Nga Bay 200

GOLF VON THAILAND

- 1 Affentheater**
Von Krabi nach Suratthani und Chaiya 204
- 2 Insel der Aussteiger**
Ko Samui 210
- 2.1 Fullmoon-Partys, Clubbing und chillen am Strand**
Ko Phangan und Ko Tao 218
- 3 Das Tor des Südens**
Chumphon 224
- 4 Strandleben**
Khao Sam Roi Yot National Park 228
- Service von A–Z** 234
- Sprachführer** 246
- Orts- und Sachregister** 249
- Namenregister** 254
- Zeichenerklärung** 255
- Bildnachweis und Impressum** 256