

Inhalt

Vorwort	9
Teil 1: »Aussitzen! Die Kultur des Nicht-Entscheidens«	11
1 Wenn ich mal Zeit habe ...	
Wie wir uns selbst Steine in den Weg legen	13
2 Bloß keine Fehlentscheidungen, bitte!	
Was Überschuldung, Überalterung und Freitod gemeinsam haben	31
3 Von Industrieverbänden, Gewerkschaften und anderen Nicht-Entscheidern	
Wie sich das Aussitzen verfestigt	53
4 Willkommen im Club der Lemminge	
Eine Gesellschaft demontiert sich selbst	69

Teil 2: »Ausgesessen! Nichts ist leichter als laufen lassen«	83
5 Deutschland, einig Jammerland	
Pessimismus aus Prinzip	85
6 Burnout ist nichts für mich	
Probleme durchgehen lassen oder Grenzen ziehen?	105
7 Tun oder tun lassen: Leben heißt Veränderung	
Studienbeginn, Jobwechsel oder Umzug – wie wir mit Gestaltungsmomenten umgehen	119
8 Wenn jeder bekommt, was er will	
Warum Glück keine Glückssache und Scheitern kein Hinderungsgrund ist	135
Teil 3: »Aufgestanden! Ja zum Nein!«	151
9 Warum wir Nein-Sager werden müssen und Konflikte gesund sind	
Viele Neins für ein Ja	153
10 Zoon politikon erwünscht	
Warum ein Ehrenamt keine Lösung ist	167
11 Das eigene Leben führen	
Plädoyer für eine neue Entscheidungskultur	183
Quellenverzeichnis	199