

# INHALT

1. Die Seele heilen, Vertrauen gewinnen . . . . .	7
2. Was ist eine Seele? . . . . .	35
3. Die Seele als konzentrierter Teil des Ichs . . . . .	55
4. Die Seelenstränge als verbundene Teile des Ichs . . .	81
5. Das Seelennetzwerk . . . . .	105
6. Das Seelennetzwerk heilen: Der Weg zu mehr Vertrauen . . . . .	129
7. Die Seele in Gesellschaft und Alltag . . . . .	149
8. Die Seele in zwischenmenschlichen Beziehungen . . .	185
9. Die Seele in unserer Gesundheit . . . . .	211
10. Wohin das alles führt: Mit der Erde träumen . . . . .	229
11. Vertrauensvoll zur Liebe . . . . .	247