

Inhalt

1. Einleitung	11
Wie es begann (Nah-)Tod im Krankenhaus Fragen zu Hirnfunktionen und Bewusstsein Gibt es Bewusstsein nach dem Tod? Die Rolle der Wissenschaft in der Bewusstseinsforschung Die Notwendigkeit eines Neuansatzes Wissenschaft heißt Fragen stellen aus einer offenen Geisteshaltung heraus Endloses Bewusstsein Die Nahtoderfahrung: eine Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität Der Aufbau dieses Buches	
2. Eine Nahtoderfahrung und das Leben danach	32
Definition einer Nahtoderfahrung Situationen, in denen eine NTE erlebt werden kann Wie oft kommt es zu einer NTE? Einteilung einer NTE in Elemente nach Moody Andere Einteilungen einer NTE Erläuterung der Unterschiede zwischen retrospektiven und prospektiven wissenschaftlichen Studien Die Tiefe einer Erfahrung Die zwölf Elemente einer NTE, mit anschaulichen Beispielen Empathische NTE Fazit	
4. Veränderungen durch Nahtoderfahrungen	82
Einleitung Worin bestehen die Folgen einer NTE? Studien zu Veränderungsprozessen nach einer NTE Faktoren, die den Veränderungsprozess beeinflussen Die Integration der Erfahrung Positive und negative Aspekte der Veränderungsprozesse Überblick über die verschiedenenartigen Veränderungen Psychische Probleme nach einer NTE Der Einfluss der Zeit auf Veränderungsprozesse bei Menschen mit und ohne NTE Fazit	
5. Nahtoderfahrungen bei Kindern	114
Einleitung Wissenschaftliche Forschung zur NTE bei Kindern Situationen, in denen Kinder eine NTE erleben Inhalte von Nahtoderfahrungen bei Kindern Veränderungen nach einer NTE im Kindesalter Spontanes	

6. Forschung zu Nahtoderfahrungen 125

Einleitung | Entwicklung der wissenschaftlichen Forschung zum Phänomen Nahtoderfahrung | Wie oft kommt es zu einer NTE? | Der Einfluss des Alters | Wer erlebt eine NTE? | Situationen, in denen eine NTE auftreten kann | Vorläufiges Fazit zum Auftreten von Nahtoderfahrungen | Theorien über die Ursache und den Inhalt einer NTE | Physiologische Theorien | Psychologische Theorien | Geburtserinnerung | Halluzinationen | Träume | Einnahme von Medikamenten | Fazit

7. Die niederländische Studie zu Nahtoderfahrungen 164

Einleitung | Die Konzeption der niederländischen prospektiven Studie | Die Organisation | Wie oft sterben Patienten an einem Herzstillstand? | Die Langzeitstudie | Der Aufbau der Studie | Das erste Interview | Ein verborgenes Zeichen – nur sichtbar während einer außerkörperlichen Erfahrung | Der Aufbau der Langzeitstudie | Befunde der prospektiven Studie | Resultate der prospektiven Studie | Schlussfolgerungen aus der prospektiven Studie | Befunde der Langzeitstudie | Resultate der Langzeitstudie | Kommentar zur niederländischen Studie über NTE | Vergleich mit prospektiven Studien zur NTE in Amerika und Großbritannien | Fazit

**8. Was geschieht im Gehirn,
wenn das Herz plötzlich stehen bleibt? 193**

Einleitung | Das Paradox eines klaren Bewusstseins während eines Ausfalls der Gehirnfunktionen | Der Ausfall der Gehirnaktivität während eines Herzstillstands ist messbar | Was geschieht, wenn das Herz stehen bleibt? | Der Unterschied zwischen einem temporären und einem dauerhaften Ausfall | Was geschieht während einer Reanimation? | Temporäre oder dauerhafte Schädigung des Gehirns nach einem Herzstillstand | Die NTE von Pamela Reynolds | Fazit

9. Was wissen wir von der Funktion des Gehirns? 215

Einleitung | Auf den Spuren des Bewusstseins | Die Zuverlässigkeit der heutigen Gehirnforschung | Unbewiesene Hypothesen | Neuronen und elektromagnetische Felder | Der Einfluss elektromagnetischer Aktivität auf die Gehirntätigkeit | Gehirn, Informationsspeicherkapazität und Gedächtnis | Neuroplastizität | Zusammenfassung zur Neuroplastizität | Unser Gehirn ist kein Computer | Fazit

10. Quantenphysik und Bewusstsein 245

Einleitung | Ein neuer Blick auf einige Elemente einer NTE | Kurze Zusammenfassung dieses Kapitels | Unser klassisches Weltbild | Komplementarität von Teilchen und Wellen | Verschränkung | Nicht-Lokalität | Das neue Weltbild auf Basis der Quantenphysik | Was ist eigentlich eine Welle? | Der Begriff Feld | Das Hologramm | Elektromagnetische Felder | Felder, Frequenzen und Informationen | Der nicht-lokale Raum der Wahrscheinlichkeitswellen | Das Bewusstsein und der nicht-lokale Raum | Die Komplementarität des nicht-lokalen Raumes | Feldtheorien in lebenden Systemen | Gilt Quantenphysik auch für lebende Systeme? | Quantentheorie, Selbstorganisation und Bewusstsein | Fazit

11. Gehirn und Bewusstsein 283

Einleitung | Der materialistische Ansatz | Nahtoderfahrung, Bewusstsein und Gehirn | Die Kontinuität des Bewusstseins | Neue Konzepte in der Wissenschaft | Ein neuer Blick auf Bewusstsein und Gehirn | Nicht-lokales Bewusstsein im nicht-lokalen Raum | Komplementaritätstheorie | Vergleich mit der globalen Kommunikation | Die nicht-lokale Verschränkung des Bewusstseins ist wissenschaftlich bewiesen | Die Schnittstelle zwischen nicht-lokalem Bewusstsein und Gehirn | Vorläufige Zusammenfassung | Mögliche Erklärungsansätze zum Phänomen des Übergangs | Fazit

12. Die Kontinuität des sich wandelnden Körpers 312

Einleitung | DNA | Kurze Zusammenfassung dieses Kapitels | Was genau ist die DNA? | Epigenetik | Die mögliche Funktion der Junk-DNA | Biophotonen | Die DNA als Informationsquelle in jeder Zelle | Nicht-lokale

13. Endloses Bewusstsein 335

Einleitung | Unser Bewusstsein und die »Wirklichkeit« | Individuelle und gemeinschaftliche Aspekte des Bewusstseins | Transpersonale Aspekte des Bewusstseins | Erfahrungen eines veränderten Bewusstseins | Nicht-lokales Bewusstsein | Eine NTE ist ein Aspekt des endlosen Bewusstseins | Andere Formen nicht-lokalen Bewusstseins | Glaube an eine Form persönlichen Weiterlebens | Die Kontinuität des Bewusstseins nach dem körperlichen Tod | Andere Formen nicht-lokalen Informationsaustauschs | Fazit

14. Es gibt nichts Neues unter der Sonne 366

Einleitung | Nichts Neues | Mystische Erfahrungen als Quelle der Todeserkenntnis | Weltreligionen und mystische Erfahrungen | Hinduismus | Der tibetanische Buddhismus | Die Philosophie des antiken Griechenland | Die alte jüdische Mystik | Das Christentum | Der Islam | Einige historische Darstellungen von Nahtoderfahrungen | Fazit

15. Häufig gestellte Fragen 391

Einleitung | Wissenschaftlicher Widerstand gegen die NTE | Reinkarnation | Organspende: Worum es »eigentlich« geht | Fazit

16. Die praktische Bedeutung der NTE 411

Hilfe nach einer NTE | NTE im Krankenhaus | Missglückte Selbsttötung und suizidgefährdete Patienten | Stationen für terminale und palliative Pflege | Erfahrungen über den Tod hinaus | Einstellungen zum Tod im Gesundheitswesen | Aktive Sterbehilfe und Hilfe zur Selbsttötung | Fazit

17. Epilog 424

Nahtoderfahrung und Wissenschaft | Nahtoderfahrung und Gesundheitswesen | Nahtoderfahrung und unser Menschenbild

Danksagung	428
Erläuterung wichtiger Begriffe	430
Anmerkungen	441
Quellen	457
Personenregister	478