

# Inhalt

<b>1. Einleitung</b>	<b>11</b>
Wie es begann   (Nah-)Tod im Krankenhaus   Fragen zu Hirnfunktionen und Bewusstsein   Gibt es Bewusstsein nach dem Tod?   Die Rolle der Wissenschaft in der Bewusstseinsforschung   Die Notwendigkeit eines Neuansatzes   Wissenschaft heißt Fragen stellen aus einer offenen Geisteshaltung heraus   Endloses Bewusstsein   Die Nahtoderfahrung: eine Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität   Der Aufbau dieses Buches	
<b>2. Eine Nahtoderfahrung und das Leben danach</b>	<b>32</b>
<b>3. Was ist eine Nahtoderfahrung?</b>	<b>38</b>
Definition einer Nahtoderfahrung   Situationen, in denen eine NTE erlebt werden kann   Wie oft kommt es zu einer NTE?   Einteilung einer NTE in Elemente nach Moody   Andere Einteilungen einer NTE   Erläuterung der Unterschiede zwischen retrospektiven und prospektiven wissenschaftlichen Studien   Die Tiefe einer Erfahrung   Die zwölf Elemente einer NTE, mit anschaulichen Beispielen   Empathische NTE   Fazit	
<b>4. Veränderungen durch Nahtoderfahrungen</b>	<b>82</b>
Einleitung   Worin bestehen die Folgen einer NTE?   Studien zu Veränderungsprozessen nach einer NTE   Faktoren, die den Veränderungsprozess beeinflussen   Die Integration der Erfahrung   Positive und negative Aspekte der Veränderungsprozesse   Überblick über die verschiedenartigen Veränderungen   Psychische Probleme nach einer NTE   Der Einfluss der Zeit auf Veränderungsprozesse bei Menschen mit und ohne NTE   Fazit	
<b>5. Nahtoderfahrungen bei Kindern</b>	<b>114</b>
Einleitung   Wissenschaftliche Forschung zur NTE bei Kindern   Situationen, in denen Kinder eine NTE erleben   Inhalte von Nahtoderfahrungen bei Kindern   Veränderungen nach einer NTE im Kindesalter   Spontanes	

Verlassen des Körpers oder außerkörperliche Erfahrungen (AKE) | Beispiel einer NTE im Kindesalter

## **6. Forschung zu Nahtoderfahrungen 125**

Einleitung | Entwicklung der wissenschaftlichen Forschung zum Phänomen Nahtoderfahrung | Wie oft kommt es zu einer NTE? | Der Einfluss des Alters | Wer erlebt eine NTE? | Situationen, in denen eine NTE auftreten kann | Vorläufiges Fazit zum Auftreten von Nahtoderfahrungen | Theorien über die Ursache und den Inhalt einer NTE | Physiologische Theorien | Psychologische Theorien | Geburtserinnerung | Halluzinationen | Träume | Einnahme von Medikamenten | Fazit

## **7. Die niederländische Studie zu Nahtoderfahrungen 164**

Einleitung | Die Konzeption der niederländischen prospektiven Studie | Die Organisation | Wie oft sterben Patienten an einem Herzstillstand? | Die Langzeitstudie | Der Aufbau der Studie | Das erste Interview | Ein verborgenes Zeichen – nur sichtbar während einer außerkörperlichen Erfahrung | Der Aufbau der Langzeitstudie | Befunde der prospektiven Studie | Resultate der prospektiven Studie | Schlussfolgerungen aus der prospektiven Studie | Befunde der Langzeitstudie | Resultate der Langzeitstudie | Kommentar zur niederländischen Studie über NTE | Vergleich mit prospektiven Studien zur NTE in Amerika und Großbritannien | Fazit

## **8. Was geschieht im Gehirn, wenn das Herz plötzlich stehen bleibt? 193**

Einleitung | Das Paradox eines klaren Bewusstseins während eines Ausfalls der Gehirnfunktionen | Der Ausfall der Gehirnaktivität während eines Herzstillstands ist messbar | Was geschieht, wenn das Herz stehen bleibt? | Der Unterschied zwischen einem temporären und einem dauerhaften Ausfall | Was geschieht während einer Reanimation? | Temporäre oder dauerhafte Schädigung des Gehirns nach einem Herzstillstand | Die NTE von Pamela Reynolds | Fazit

## **9. Was wissen wir von der Funktion des Gehirns? 215**

Einleitung | Auf den Spuren des Bewusstseins | Die Zuverlässigkeit der heutigen Gehirnforschung | Unbewiesene Hypothesen | Neuronen und elektromagnetische Felder | Der Einfluss elektromagnetischer Aktivität auf die Gehirntätigkeit | Gehirn, Informationsspeicherkapazität und Gedächtnis | Neuroplastizität | Zusammenfassung zur Neuroplastizität | Unser Gehirn ist kein Computer | Fazit

## **10. Quantenphysik und Bewusstsein 245**

Einleitung | Ein neuer Blick auf einige Elemente einer NTE | Kurze Zusammenfassung dieses Kapitels | Unser klassisches Weltbild | Komplementarität von Teilchen und Wellen | Verschränkung | Nicht-Lokalität | Das neue Weltbild auf Basis der Quantenphysik | Was ist eigentlich eine Welle? | Der Begriff Feld | Das Hologramm | Elektromagnetische Felder | Felder, Frequenzen und Informationen | Der nicht-lokale Raum der Wahrscheinlichkeitswellen | Das Bewusstsein und der nicht-lokale Raum | Die Komplementarität des nicht-lokalen Raumes | Feldtheorien in lebenden Systemen | Gilt Quantenphysik auch für lebende Systeme? | Quantentheorie, Selbstorganisation und Bewusstsein | Fazit

## **11. Gehirn und Bewusstsein 283**

Einleitung | Der materialistische Ansatz | Nahtoderfahrung, Bewusstsein und Gehirn | Die Kontinuität des Bewusstseins | Neue Konzepte in der Wissenschaft | Ein neuer Blick auf Bewusstsein und Gehirn | Nicht-lokales Bewusstsein im nicht-lokalen Raum | Komplementaritätstheorie | Vergleich mit der globalen Kommunikation | Die nicht-lokale Verschränkung des Bewusstseins ist wissenschaftlich bewiesen | Die Schnittstelle zwischen nicht-lokalem Bewusstsein und Gehirn | Vorläufige Zusammenfassung | Mögliche Erklärungsansätze zum Phänomen des Übergangs | Fazit

## **12. Die Kontinuität des sich wandelnden Körpers 312**

Einleitung | DNA | Kurze Zusammenfassung dieses Kapitels | Was genau ist die DNA? | Epigenetik | Die mögliche Funktion der Junk-DNA | Biophotonen | Die DNA als Informationsquelle in jeder Zelle | Nicht-lokale

Informationsübertragung durch die DNA | DNA, Vererbung und Bewusstsein | Fernkommunikation mit Zellen | Transplantiertes Gedächtnis | Fazit

### **13. Endloses Bewusstsein 335**

Einleitung | Unser Bewusstsein und die »Wirklichkeit« | Individuelle und gemeinschaftliche Aspekte des Bewusstseins | Transpersonale Aspekte des Bewusstseins | Erfahrungen eines veränderten Bewusstseins | Nicht-lokales Bewusstsein | Eine NTE ist ein Aspekt des endlosen Bewusstseins | Andere Formen nicht-lokalen Bewusstseins | Glaube an eine Form persönlichen Weiterlebens | Die Kontinuität des Bewusstseins nach dem körperlichen Tod | Andere Formen nicht-lokalen Informationsaustauschs | Fazit

### **14. Es gibt nichts Neues unter der Sonne 366**

Einleitung | Nichts Neues | Mystische Erfahrungen als Quelle der Todeserkenntnis | Weltreligionen und mystische Erfahrungen | Hinduismus | Der tibetische Buddhismus | Die Philosophie des antiken Griechenland | Die alte jüdische Mystik | Das Christentum | Der Islam | Einige historische Darstellungen von Nahtoderfahrungen | Fazit

### **15. Häufig gestellte Fragen 391**

Einleitung | Wissenschaftlicher Widerstand gegen die NTE | Reinkarnation | Organspende: Worum es »eigentlich« geht | Fazit

### **16. Die praktische Bedeutung der NTE 411**

Hilfe nach einer NTE | NTE im Krankenhaus | Missglückte Selbsttötung und suizidgefährdete Patienten | Stationen für terminale und palliative Pflege | Erfahrungen über den Tod hinaus | Einstellungen zum Tod im Gesundheitswesen | Aktive Sterbehilfe und Hilfe zur Selbsttötung | Fazit

### **17. Epilog 424**

Nahtoderfahrung und Wissenschaft | Nahtoderfahrung und Gesundheitswesen | Nahtoderfahrung und unser Menschenbild

<b>Danksagung</b>	<b>428</b>
<b>Erläuterung wichtiger Begriffe</b>	<b>430</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>441</b>
<b>Quellen</b>	<b>457</b>
<b>Personenregister</b>	<b>478</b>