

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Die Idee von Status</b>	<b>9</b>
Status in unserem Leben	10
Status „hat“ man nicht, Status „macht“ man	16
Status-Ausprägungen	17
<b>2. Statusverhalten</b>	<b>25</b>
So entsteht Statusverhalten	26
Der innere Status	30
Der äußere Status	37
<b>3. Ihr persönlicher Status</b>	<b>47</b>
Ihre Lebensrollen	48
Ihre Status-Komfortzone	54
So erweitern Sie Ihre Status-Komfortzone	60
<b>4. So behaupten Sie sich</b>	<b>67</b>
Überzeugend auftreten	68
Gespräche führen mit dem Status-Modell	71
Status in Gruppen	85

<b>Fast Reader</b>	<b>90</b>
<b>Die Autorin</b>	<b>94</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>95</b>
<b>Register</b>	<b>96</b>