

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
---------------	---

Was Sie in diesem Buch finden	3
-------------------------------------	---

Acker

Acker-Hellerkraut (<i>Thlaspi arvense</i>)	8
Kleinbl. Franzosenkraut (<i>Galinsoga parviflora</i>)	8
Vogel-Knöterich (<i>Polygonum aviculare</i>)	8
Weißer Gänsefuß (<i>Chenopodium album</i>)	10
Acker-Stiefmütterchen (<i>Viola arvensis</i>)	10
Echter Erdrauch (<i>Fumaria officinalis</i>)	12
Kletten-Labkraut (<i>Galium aparine</i>)	12
Hirtentäschel (<i>Capsella bursa-pastoris</i>)	14
Kornblume (<i>Centaurea cyanus</i>)	14
Klatsch-Mohn (<i>Papaver rhoeas</i>)	16
Echte Kamille (<i>Matricaria recutita</i>)	16
Acker-Schachtelhalm (<i>Equisetum arvense</i>)	18
Pfeilkresse (<i>Cardaria draba</i>)	18

Lebensraum Acker.....	9
Kräuter-Omelett.....	9

Wie wird gesammelt?	11
Gänsefuß-Gemüse-Waffeln	11

Inhaltsstoffe - was so alles in den Pflanzen steckt	13
Klettenlabkraut-Deodorant	13
Bachblüten	15
Kornblumen-Sonnen-Tinktur	15
Körperpflege	17
Hautcreme mit Kamille.....	17
Biologischer Pflanzenschutz	19
Schachtelhalm-Jauche	19

Ruderalflur

Knoblauchsrauke (<i>Alliaria petiolata</i>)	22
Großbl. Königskerze (<i>Verbascum densiflorum</i>)	22
Nachtkerze (<i>Oenothera biennis</i>)	24
Seifenkraut (<i>Saponaria officinalis</i>)	24
Kompaß-Lattich (<i>Lactuca serriola</i>)	26
Färber-Wau (<i>Reseda luteola</i>)	26
Gewöhnlicher Hohlzahn (<i>Galeopsis tetrahit</i>)	26
Ochsenzunge (<i>Anchusa officinalis</i>)	28
Acker-Senf (<i>Sinapis arvensis</i>)	28
Weg-Rauke (<i>Sisymbrium officinale</i>)	30
Große Brennnessel (<i>Urtica dioica</i>)	30
Färberwaid (<i>Isatis tinctoria</i>)	32
Rainfarn (<i>Tanacetum vulgare</i>)	32
Leinkraut (<i>Linaria vulgaris</i>)	34
Hederich (<i>Raphanus raphanistrum</i>)	34
Essigbaum (<i>Rhus hirta</i>)	34
Schöllkraut (<i>Chelidonium majus</i>)	36
Echter Alant (<i>Inula helenium</i>)	36
Schmalbl. Doppelsame (<i>Diploxys tenuifolia</i>)	38
Kanadische Goldrute (<i>Solidago canadensis</i>)	38
Ringelblume (<i>Calendula officinalis</i>)	38

Lebensraum Ruderalfluren.....	23
Frühlings-Blütensalat	23
Inhaltsstoffe: Saponine	25
Shampoo mit Seifenkraut	25
Die beste Sammelzeit.....	27
Grüne Plätzli	27

Inhaltsstoffe: Senfölglykoside	29
Senf.....	29
Kräutern trocknen und aufbewahren	31
Brennnessel-Suppe	31
Räuchern... ..	33
Räuchern mit Rainfarn.....	33

Heilpflanzen.....	35
Essig mit Hederich	35
Färben von Eiern, Wolle und Seide	37
Färben mit Schöllkraut.....	37
Seife.....	39
Seife mit Ringelblumen.....	39

Wegrand

Steinklee (<i>Melilotus officinalis</i>)	42
Wiesen-Kerbel (<i>Anthriscus sylvestris</i>)	42
Robinie (<i>Robinia pseudoacacia</i>)	44
Schmalbl. Weidenröschen (<i>Epilobium angustifolium</i>)	44
Giersch (<i>Aegopodium podagraria</i>)	46
Roskastanie (<i>Aesculus hippocastanum</i>)	46
Odermennig (<i>Agrimonia eupatoria</i>)	48
Rainkohl (<i>Lapsana communis</i>)	48
Japanischer Flügelknöterich (<i>Fallopia japonica</i>)	50
Große Klette (<i>Arctium lappa</i>)	50
Zitronen-Melisse (<i>Melissa officinalis</i>)	52
Huflattich (<i>Tussilago farfara</i>)	52
Echter Meerrettich (<i>Armoracia rusticana</i>)	54
Walnuss (<i>Juglans regia</i>)	54
Wilde Malve (<i>Malva sylvestris</i>)	56
Beifuß (<i>Artemisia vulgaris</i>)	56
Eisenkraut (<i>Verbena officinalis</i>)	58
Wegwarte (<i>Cichorium intybus</i>)	58
Kriechendes Fingerkraut (<i>Potentilla reptans</i>)	60
Spitz-Wegerich (<i>Plantago lanceolata</i>)	60
Guter Heinrich (<i>Chenopodium bonus-henricus</i>)	62
Wiesen-Bärenklau (<i>Heracleum sphondylium</i>)	62

Mähwiese

Gundermann, Gundelrebe (<i>Glechoma hederacea</i>)	66
Vogelmiere (<i>Stellaria media</i>)	66
Gänseblümchen (<i>Bellis perennis</i>)	68
Gänse-Fingerkraut (<i>Potentilla anserina</i>)	68
Schafgarbe (<i>Achillea millefolium</i>)	70
Kleine Braunelle (<i>Prunella vulgaris</i>)	70

Fettwiese

Wiesen-Margerite (<i>Leucanthemum vulgare</i>)	74
Wiesen-Glockenblume (<i>Campanula patula</i>)	74
Wiesen-Platterbse (<i>Lathyrus pratensis</i>)	74
Pastinak (<i>Pastinaca sativa</i>)	76
Löwenzahn (<i>Taraxacum officinale</i>)	76
Rot-Klee (<i>Trifolium pratense</i>)	78
Wiesen-Kümmel (<i>Carum carvi</i>)	78
Wiesen-Flockenblume (<i>Centaurea jacea</i>)	78
Wiesen-Labkraut (<i>Galium mollugo</i>)	80
Wilde Möhre (<i>Daucus carota</i>)	80
Gewöhnlicher Hornklee (<i>Lotus corniculatus</i>)	82
Bärwurz (<i>Meum athamanticum</i>)	82
Acker-Witwenblume (<i>Knautia arvensis</i>)	82
Große Bibernelle (<i>Pimpinella major</i>)	84
Vogel-Wicke (<i>Vicia cracca</i>)	84
Wiesen-Bocksbart (<i>Tragopogon pratensis</i>)	84
Teufelsabbiss (<i>Succisa pratensis</i>)	86
Sauer-Ampfer (<i>Rumex acetosa</i>)	86
Süßdolde (<i>Myrrhis odorata</i>)	88
Meisterwurz (<i>Peucedanum ostruthium</i>)	88

Lebensraum Wegränder	43
Wildkräuter-Vollkornbrot	43
Ein Wort zum Naturschutz	45
Robinienblüten in Bierteig	45
Wildpflanzen-Gemüse	47
Giersch-Spinat	47
Nährwert der Wildkräuter	49
Deftiger Wildkrautsalat mit Speck und Ei	49
Die gesunde Dosis	51
Klettenkonfekt	51
Ätherische Öle in Zitrusfrüchten	53
Zitronen-Melissen-Öl	53
Likör	55
Walnusslikör	55
Traditionelle Chinesische Medizin 中医	57
Geflügel-Schmortopf mit Beifuß	57
Ayurveda	59
Wurzel-Kaffee	59
Vom gesunden Appetit	61
Spitz-Wegerich-Kapern	61
Inhaltsstoffe: Furocumarine	63
Stängelkuchen	63

Lebensraum Mähwiese	67
Schokoblätter	67
Ganzheitliche Pflanzenlexiere - Spagyrik	69
Spagyrikum aus Gänseblümchen	69
Käse	71
Wildkräuter-Frischkäse	71

Lebensraum Fettwiese	75
Grüner Kartoffelsalat	75
Inhaltsstoffe: Bitterstoffe	77
Löwenzahn-Schnaps	77
Die systematische Namensgebung	79
Butterschnecke	79

Keimspalten aus Wildpflanzen-Samen	81
Tomatensuppe mit Wilder Möhre und Croutons	81
Wesen und Signatur der Pflanzen	83
Kräuterbutter	83

Im Rhythmus des Mondes Kräuter sammeln?	85
Kräutersalz	85

Hildegard von Bingen	87
Avocadocreme	87
Die Natur als Vorbild	89
Blüten- und Kräuterkuchen	89

Mager- und Trockenrasen

Feld-Thymian (<i>Thymus pulegioides</i>)	92
Scharfer Mauerpfeffer (<i>Sedum acre</i>)	92
Färber-Kamille (<i>Anthemis tinctoria</i>)	94
Kleiner Wiesenknopf (<i>Sanguisorba minor</i>)	94
Kleines Habichtskraut (<i>Hieracium pilosella</i>)	94
Echtes Tausendgüldenkraut (<i>Centaureum erythraea</i>)	96
Echtes Labkraut (<i>Galium verum</i>)	96
Echter Augentrost (<i>Euphrasia officinalis</i>)	98
Wiesen-Salbei (<i>Salvia pratensis</i>)	98
Echtes Johanniskraut (<i>Hypericum perforatum</i>)	100
Mäuseklee (<i>Trifolium arvense</i>)	100
Dorniger Hauhechel (<i>Ononis spinosa</i>)	102
Dost (<i>Origanum vulgare</i>)	102

Feuchtwiese

Schlangen-Knöterich (<i>Polygonum bistorta</i>)	106
Großer Wiesenknopf (<i>Sanguisorba officinalis</i>)	106
Pfennigkraut (<i>Lysimachia nummularia</i>)	108
Wiesen-Storchschnabel (<i>Geranium pratense</i>)	108
Kohl-Kratzdistel (<i>Cirsium oleraceum</i>)	108
Wiesen-Schaumkraut (<i>Cardamine pratensis</i>)	110
Frauenmantel (<i>Alchemilla vulgaris</i>)	110

Küste

Schilf (<i>Phragmites australis</i>)	114
Breitblättriger Rohrkolben (<i>Typha latifolia</i>)	114
Natternkopf (<i>Echium vulgare</i>)	116
Kartoffel-Rose (<i>Rosa rugosa</i>)	116
Sanddorn (<i>Hippophae rhamnoides</i>)	118
Strand-Melde (<i>Atriplex littoralis</i>)	118
Flatter-Binse (<i>Juncus effusus</i>)	118

Sumpf und Hochstaudenflur

Echte Brunnenkresse (<i>Nasturtium officinale</i>)	122
Wasser-Minze (<i>Mentha aquatica</i>)	122
Kalmus (<i>Acorus calamus</i>)	124
Wasserdost (<i>Eupatorium cannabinum</i>)	124
Wolfstrapp (<i>Lycopus europaeus</i>)	126
Mädesüß (<i>Filipendula ulmaria</i>)	126
Blutweiderich (<i>Lythrum salicaria</i>)	128
Gilbweiderich (<i>Lysimachia vulgaris</i>)	128
Gewöhnliche Sumpfkresse (<i>Rorippa palustris</i>)	128
Bittersüßer Nachtschatten (<i>Solanum dulcamara</i>)	130
Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i>)	130
Knotige Braunwurz (<i>Scrophularia nodosa</i>)	132
Beinwell (<i>Symphytum officinale</i>)	132
Sumpf-Vergissmeinnicht (<i>Myosotis palustris</i>)	134
Echte Engelwurz (<i>Angelica archangelica</i>)	134

Lebensraum Mager- und Trockenrasen	93
Wildkräuter-Marinade	93
Naturspielerien mit Blüten und Blättern	95
Bilder mit Pflanzenabdrücken	95

Wildkräuter im eigenen Garten	97
Blüten-Muffins	97
Heilpflanzen-Auszüge in Wasser	99
Salbei-Tee	99
Inhaltsstoffe: Flavonoide	101
Johanniskrautöl	101
Homöopathie	103
Mini-Pizza	103

Lebensraum Feuchtwiese	107
Blätter-Wickel mit Schlangen-Knöterich	107
Biophotonik	109
Blätterteigtaschen mit Wildkräuterfüllung	109

Anwendung von Heilpflanzen-Auszügen	111
Gesichtspackung für fettige Haut	111

Lebensraum Küste	115
Untersetzer aus Rohrkolben	115
Pflanzen der Sinnlichkeit	117
Rosen-Zucker	117
Wasser als Grundlage des Lebens	119
Lampendocht aus Binsenmark	119

Lebensraum Sumpf und Hochstaudenfluren	123
Schoko-Energiekugeln	123
Quantenphysik	125
Kalmus-Likör	125
Inhaltsstoffe: Glykoside	127
Mädesüß-Sekt	127
Pflanzenfamilien: Kreuzblütler	129
Kandierte Blüten	129

Inhaltsstoffe: Alkaloide	131
Baldrian-Tinktur	131
Inhaltsstoffe: Schleimstoffe	133
Gesichtspflege für trockene Haut	133
Inhaltsstoffe: Pyrrolizidinalkaloide	135
Kandierte Engelwurz	135

Moor

Rundblättriger Sonnentau (<i>Drosera rotundifolia</i>).....	138
Gagelstrauch (<i>Myrica gale</i>).....	138
Heidel- oder Blaubeere (<i>Vaccinium myrtillus</i>).....	140
Rauschbeere (<i>Vaccinium uliginosum</i>).....	140

Heide

Besenheide oder Heidekraut (<i>Calluna vulgaris</i>) ...	144
Färber-Ginster (<i>Genista tinctoria</i>).....	144
Wacholder (<i>Juniperus communis</i>).....	146
Besenginster (<i>Cytisus scoparius</i>).....	146
Blutwurz (<i>Potentilla erecta</i>).....	148
Preiselbeere (<i>Vaccinium vitis-idea</i>).....	148

Hecke und Gebüschaum

Berberitze (<i>Berberis vulgaris</i>).....	152
Schwarzer Holunder (<i>Sambucus nigra</i>).....	152
Weißdorn (<i>Crataegus monogyna</i>).....	154
Felsenbirne (<i>Amelanchier ovalis</i>).....	154
Kornelkirsche (<i>Cornus mas</i>).....	156
Liguster (<i>Ligustrum vulgare</i>).....	156
Schneeball (<i>Viburnum opulus</i>).....	156
Purgier-Kreuzdorn (<i>Rhamnus catharticus</i>).....	158
Hasel (<i>Corylus avellana</i>).....	158
Vogelbeere oder Eberesche (<i>Sorbus aucuparia</i>)....	160
Brombeere (<i>Rubus fruticosus</i>).....	160
Schlehe (<i>Prunus spinosa</i>).....	162
Himbeere (<i>Rubus ideaus</i>).....	162

Mischwald

Gewöhnlicher Tüpfelfarn (<i>Polypodium vulgare</i>)....	166
Stiel-Eiche (<i>Quercus robur</i>).....	166
Echte Goldrute (<i>Solidago virgaurea</i>).....	168
Spitz-Ahorn (<i>Acer platanoides</i>).....	168
Rühr-mich-nicht-an (<i>Impatiens noli-tangere</i>)....	170
Birke (<i>Betula pendula</i>).....	170
Wohlriechendes Veilchen (<i>Viola odorata</i>).....	172
Echte Nelkenwurz (<i>Geum urbanum</i>).....	172
Efeu (<i>Hedera helix</i>).....	174
Zitter-Pappel (<i>Populus tremula</i>).....	174
Rot-Buche (<i>Fagus sylvatica</i>).....	176
Hainbuche (<i>Carpinus betulus</i>).....	176
Mistel (<i>Viscum album</i>).....	178
Ährige Teufelskralle (<i>Phyteuma spicatum</i>).....	178
Stinkender Storchschnabel (<i>Geranium robertianum</i>) ...	180
Weißes Taubnessel (<i>Lamium album</i>).....	180
Goldnessel (<i>Lamium galeobdolon</i>).....	182
Gefleckte Taubnessel (<i>Lamium maculatum</i>).....	182
Rote Johannisbeere (<i>Ribes rubrum</i>).....	182

Lebensraum Moor.....	139
Duftkissen mit Gagel.....	139
Keltisches Naturverständnis.....	141
Obstsalat mit Wildkräutern.....	141

Lebensraum Heide.....	145
Straßenkreide.....	145
Aromatherapie.....	147
Badekugeln mit Wacholder.....	147
Heilpflanzenauszüge mit Alkohol.....	149
Magenkräftigender Wurzelwein.....	149

Lebensraum Hecken und Gebüschsäume.....	153
Holunder-Sekt.....	153
Marmelade und Gelee.....	155
Weißdorn-Marmelade.....	155
Faszination Naturfarben.....	157
Malfarbe aus Liguster.....	157

Kleines 1 x 1 der Systematik.....	159
Haselnuss-Likör.....	159
Wein.....	161
Vogelbeer-Wein.....	161
Pflanzenfamilien: Rosengewächse.....	163
Himbeer-Tiramisou.....	163

Lebensraum Mischwälder.....	167
Eichengallustinte.....	167
Ein kleiner Ausflug in die Bodenkunde.....	169
Baumblättersalat mit Mozzarella.....	169
Die Lebensgemeinschaft von Baum und Pilz.....	171
Baumblätter-Kanapees.....	171
Phantasie oder Wirklichkeit?.....	173
Blüten-Eiswürfel.....	173
Evolution der Pflanzenwelt.....	175
Pappel-Salbe.....	175
Konkurrenzgefüge.....	177
Baumblätter-Caprese.....	177
Pflanzen und Schamanismus.....	179
Teufelskrallen-Brot.....	179
Inhaltsstoffe: Ätherische Öle.....	181
Reinigungsmilch.....	181
Pflanzliche Antibiotika.....	183
Weinschaum mit Johannisbeeren.....	183

Mischwald (Fortsetzung)

Esskastanie (<i>Castanea sativa</i>)	184
Winter-Linde (<i>Tilia cordata</i>)	184
Mauerlattich (<i>Mycelis muralis</i>)	186
Wald-Erdbeere (<i>Fragaria vesca</i>)	186

Komplementär... ..	185
Herz-Salat	185
Pflanzenfamilien: Korbblütler	187
Rumtopf aus Wildfrüchten	187

Au- und Bruchwald

Faulbaum (<i>Frangula alnus</i>)	190
Traubenkirsche (<i>Prunus padus</i>)	190
Bingelkraut (<i>Mercurialis perennis</i>)	192
Schwarz-Erle (<i>Alnus glutinosa</i>)	192
Wald-Ziest (<i>Stachys sylvatica</i>)	194
Hopfen (<i>Humulus lupulus</i>)	194
Schwarze Johannisbeere (<i>Ribes nigrum</i>)	196
Bärlauch (<i>Allium ursinum</i>)	196
Lungenkraut (<i>Pulmonaria officinalis</i>)	198
Silder-Weide (<i>Salix alba</i>)	198
Scharbockskraut (<i>Ranunculus ficaria</i>)	200
Kriechender Günsel (<i>Ajuga reptans</i>)	200
Esche (<i>Fraxinus excelsior</i>)	202
Wald-Engelwurz (<i>Angelica sylvestris</i>)	202

Lebensraum Au- und Bruchwälder	191
Indikator aus Naturfarbe	191
Inhaltsstoffe: Gerbstoffe	193
Zeichenkohle aus Erlenholz	193
Inhaltsstoffe: Antioxidantien	195
Hopfenspargel	195
Zeigerpflanzen	197
Bärlauch-Pesto	197
Klingende Pflanzenwelt	199
Blätter im Backteig „Lungenmäuse“	199
Pflanzenfamilien: Lippenblütler	201
Tomaten-Wildkräuter-Pesto	201
Pflanzenfamilien: Doldenblütler	203
Focaccia mit Wildkräutern	203

Kalk- und basenreicher Wald

Feld-Ulme (<i>Ulmus minor</i>)	206
Wiesen-Schlüsselblume (<i>Primula veris</i>)	206
Sanikel (<i>Sanicula europaea</i>)	208
Waldmeister (<i>Galium odoratum</i>)	208

Lebensraum kalk- und basenreiche Wälder	207
Baumblätter-Salat	207
Giftpflanzen	209
Waldmeister-Bowle	209

Nadelwald

Wald-Sauerklee (<i>Oxalis acetosella</i>)	212
Weiß-Tanne (<i>Abies alba</i>)	212
Adlerfarn (<i>Pteridium aquilinum</i>)	214
Fichte (<i>Picea abies</i>)	214
Wald-Ehrenpreis (<i>Veronica officinalis</i>)	216
Wald-Kiefer (<i>Pinus sylvestris</i>)	216

Lebensraum Nadelwald	213
Sauerklee-Dip	213
Harmonien in der Natur	215
Fichten-Sirup	215
Gewinnung ätherischer Öle	217
Destillation von Kiefern-Öl	217

Tabellen

Zur Verwendung der Tabellen	218
1. Vergleich von Wild- und Kulturgemüse	219
2a. Verwendungszweck (sortiert nach deutschen Namen)	220
2b. Verwendungszweck (sortiert nach lateinischen Namen)	224
3. Teezubereitung (sortiert nach Lebensraum bzw. Seite)	228
4. Sammelkalender (sortiert nach Lebensraum bzw. Seite)	232
5. Heilwirkung (sortiert nach Lebensraum bzw. Seite)	238

Giftige Doppelgänger

Einführung.....242

Acker

Acker-Gauchheil (*Anagallis arvensis*).....242
Garten-Wolfsmilch (*Euphorbia peplus*).....243
Schlaf-Mohn (*Papaver somniferum*).....243
Hundspetersilie (*Aethusa cynapium*).....244
Kornrade (*Agrostemma githago*).....244
Dolden-Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*)..244
Schwarzer Nachtschatten (*Solanum nigrum*).....245
Acker-Rittersporn (*Consolida regalis*).....245
Gefleckter Schierling (*Conium maculatum*).....245

Weg

Bocksdorn (*Lycium barbarum*).....246
Tamel-Kälberkropf (*Chaerophyllum temulum*)....246
Riesen-Bärenklau (*Heracleum mantegazzianum*)..246
Schöllkraut (*Chelidonium majus*).....247
Wolliger Schneeball (*Viburnum lantana*).....247
Virginischer Tabak (*Nicotiana tabacum*).....247

Ruderalflur

Alraune (*Mandragora officinarum*).....248
Bilsenkraut (*Hyoscyamus niger*).....248
Buchsbaum (*Buxus sempervirens*).....248
Goldregen (*Laburnum anagyroides*).....249
Hanf (*Cannabis sativa*).....249
Stechapfel (*Datura stramonium*).....249

Wiese

Weißer Germer (*Veratrum album*).....250
Kriechender Hahnenfuß (*Ranunculus repens*).....250
Herbstzeitlose (*Colchicum autumnale*).....250
Küchenschelle (*Pulsatilla vulgaris*).....251
Osterglocke (*Narcissus pseudonarcissus*).....251
Trollblume (*Trollius europaeus*).....251
Vielblättrige Lupine (*Lupinus polyphyllus*).....252
Krokus (*Crocus vernus*).....252
Schwalbenwurz (*Vincetoxicum hirundinaria*).....252
Blauer Eisenhut (*Aconitum napellus*).....253
Jakobs-Greiskraut (*Senecio jacobaea*).....253
Grüne Nieswurz (*Helleborus viridis*).....253

Sumpf, Hochstaudenflur und Moor

Froschlöffel (*Alisma plantago-aquatica*)254
Gottes-Gnadenkraut (*Gratiola officinalis*)254
Bittersüßer Nachtschatten (*Solanum dulcamara*)..254
Teich-Schachtelhalm (*Equisetum fluviatile*).....255
Wasserschierling (*Cicuta virosa*).....255
Schlangenhurz (*Calla palustris*).....255
Sumpf-Schwertlilie (*Iris pseudacorus*).....256
Seerose (*Nymphaea alba*).....256
Sumpfdotterblume (*Caltha palustris*).....256
Röhriger Wasserfenchel (*Oenanthe fistulosa*).....257
Wasserpfeffer (*Persicaria hydropiper*).....257
Rosmarinheide (*Andromeda polifolia*).....257

Gebüschsaum

Attich (*Sambucus ebulus*).....258
Diptam (*Dictamnus albus*).....258
Rote Heckenkirsche (*Lonicera xylosteum*).....258
Liguster (*Ligustrum vulgare*).....259
Gewöhnliche Waldrebe (*Clematis vitalba*).....259
Zweihäusige Zaunrübe (*Bryonia dioica*).....259

Wald

Eibe (*Taxus baccata*).....260
Roter Fingerhut (*Digitalis purpurea*).....260
Maiglöckchen (*Convallaria majalis*).....260
Zweibl. Schattenblume (*Maianthemum bifolium*)....261
Stechpalme (*Ilex aquifolium*).....261
Salomonssiegel (*Polygonatum odoratum*).....261

Feuchtwald

Gefleckter Aronstab (*Arum maculatum*).....262
Buschwindröschen (*Anemone nemorosa*).....262
Vierblättrige Einbeere (*Paris quadrifolia*).....262
Winterling (*Eranthis hyemalis*).....263
Hohler Lerchensporn (*Corydalis cava*).....263
Märzenbecher (*Leucojum vernalis*).....263

Kalkreicher Wald

Frühlings-Adonisröschen (*Adonis vernalis*).....264
Akelei (*Aquilegia vulgaris*).....264
Haselwurz (*Asarum europaeum*).....264
Pfaffenhütchen (*Euonymus europaeus*).....265
Seidelbast (*Daphne mezereum*).....265
Tollkirsche (*Atropa belladonna*).....265

Schlagwortverzeichnis.....266
Literaturverzeichnis.....275
Bezugsquellen und weitere Informationen.....278
Erklärung der Piktogramme.....279