

# Inhalt

## **Einleitung**

Bewegungs-Räume für die Jüngsten .....	6
Motorische Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren .....	10
Tipps für mehr Bewegung im Alltag mit Kindern .....	13

## **Strampelfüße und Krabbelfinger**

Erste Bewegungsspiele für Babys .....	15
---------------------------------------	----

## **So schleicht die Katze**

Kriechen, Robben und Krabbeln .....	26
-------------------------------------	----

## **Flinke Füße**

Laufen, Klettern und Balancieren .....	36
--	----

## **Hopp, hopp, hopp**

Hüpfen, Springen und Schaukeln .....	49
--------------------------------------	----

## **Hin und her, kreuz und quer**

Ziehen, Schieben und Transportieren .....	60
---	----

## **Geschickte Hände**

Tüfteln, Rollen, Werfen und Fangen .....	68
--	----