

Inhalt

Einleitung

Bewegungs-Räume für die Jüngsten	6
Motorische Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren	10
Tipps für mehr Bewegung im Alltag mit Kindern	13

Strampelfüße und Krabbelfinger

Erste Bewegungsspiele für Babys	15
---------------------------------------	----

So schleicht die Katze

Kriechen, Robben und Krabbeln	26
-------------------------------------	----

Flinke Füße

Laufen, Klettern und Balancieren	36
--	----

Hopp, hopp, hopp

Hüpfen, Springen und Schaukeln	49
--------------------------------------	----

Hin und her, kreuz und quer

Ziehen, Schieben und Transportieren	60
---	----

Geschickte Hände

Tüfteln, Rollen, Werfen und Fangen	68
--	----