

4	DIE BESTEN INSIDER-TIPPS
6	BEST OF ... <ul style="list-style-type: none"><li>● TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF S. 6</li><li>● TYPISCH KENIA S. 7</li><li>● SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET S. 8</li><li>● ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN S. 9</li></ul>
10	AUFTAKT
16	IM TREND
18	STICHWORTE
24	ESSEN & TRINKEN
28	EINKAUFEN
30	DIE PERFEKTE ROUTE
32	<b>DIE KÜSTE</b> LAMU-ARCHIPEL, MALINDI, MOMBASA, NORDKÜSTE, SÜDKÜSTE
52	<b>DER SÜDOSTEN</b> AMBOSSELI, TSAVO
60	<b>NAIROBI</b>
72	<b>DER SÜDWESTEN</b> KISUMU, KITALE, LAKE MAGADI, LAKE NAIVASHA, LAKE NAKURU, MASSAI MARA

# **HIGHLANDS UND DER NORDEN**

**82**

ABERDARES, LAIKIPIA, LAKE BARINGO,  
MERU NATIONAL PARK, MOUNT KENYA,  
SAMBURU

---

AUSFLÜGE & TOUREN	92
SPORT & AKTIVITÄTEN	98
MIT KINDERN UNTERWEGS	102
EVENTS, FESTE & MEHR	104
ICH WAR SCHON DA!	106
LINKS, BLOGS, APPS & MORE	108
PRAKTISCHE HINWEISE	110
SPRACHFÜHRER	116
REISEATLAS	120
REGISTER & IMPRESSUM	142
BLOSS NICHT!	144